

Beweegbeleid is rijksbreed beleid

Zorg dat iedereen voldoende beweegt!



 beweegalliantie

beweegalliantie.nl

Meer bewegen gaat niet vanzelf

Al tientallen jaren slagen we er in Nederland niet in om voldoende te bewegen. Ongeveer de helft van de bevolking haalt de beweegrichtlijnen niet.¹ Tegelijkertijd krijgen steeds meer mensen overgewicht, gaat het slechter met de mentale gezondheid en stijgen de zorgkosten naar ongekende hoogte. Ook is er een grote behoefte aan fitte werkenden en neemt de kansengelijkheid toe.

Meer bewegen op zichzelf lost niet alle bovenstaande problemen op. Maar het kan wél een belangrijke schakel zijn in de aanpak van bovenstaande uitdagingen. Met z'n allen meer bewegen is een gezamenlijke uitdaging van burgers, maatschappelijke organisaties, onderwijsinstellingen, bedrijven en overheden. Alleen samen gaat het lukken. Er zijn uitdagingen op alle niveaus, maar er zijn minstens zoveel manieren om het op te lossen.



1) Weinig bewegen zorgt in Nederland voor naar schatting 2,3% van de ziektelast, 5.800 doden per jaar en 2,7 miljard aan zorguitgaven (Impactvolle determinanten van gezondheid | RIVM)

Onze oproep aan de landelijke politiek

Meer bewegen stimuleren en makkelijker maken? Dat vraagt om een langetermijnvisie en -aanpak vanuit de politiek.

En om een intensieve en integrale samenwerking tussen departementen, Kamerleden en (lokale) partijen. De Beweegalliantie roept iedereen in de politiek op om (nog intensiever) hun rol te pakken.

Pak je rol!

Ministerie van VWS

Het ministerie van VWS speelt een centrale rol:

- Maak een interdepartementaal beweegbeleid.
Stimuleer effectief beweegbeleid bij andere ministeries.
- Maak bewegen formeel onderdeel van zorg, preventie en welzijn. Voorafgaand aan, tijdens én na behandelingen. Zoek ook de samenwerking op met beweegaanbieders buiten de zorg. Versterk de nuldelijnszorg met beweegaanbod. Neem beweegadvies op in zorgprotocollen.
- Geef lokale overheden concrete handvatten om meer bewegen toe te passen binnen gemeentelijk beleid, waaronder GALA en IZA. Steun de uitvoering van lokale plannen met speciale aandacht voor minder validen, chronisch zieken, jongeren, ouderen en mensen met een lage sociaaleconomische positie.

Ministerie van SZW

- Maak beweegbeleid met concrete maatregelen: ieder half uur bewegen en dagelijks minimaal een uur bewegen tijdens het werk. Zorg voor afwisseling tussen zitten en staan. Pas de ondersteunende wetgeving (Arbowet) aan op meer bewegen.
- Maak beweegbeleid in de kinderopvang zodat alle kinderen in de opvang volop bewegen.
- Ondersteun bewegen bij mensen in kwetsbare posities, zoals mensen met een uitkering en mensen in armoede. Inspireer en ondersteun gemeenten om beweegactiviteiten in te zetten voor deze groepen.



Ministerie van BZK

- Zorg dat het creëren en onderhouden van (natuur-inclusieve) beweegvriendelijke omgevingen een speerpunt is bij de (her)inrichting van de openbare ruimte. Op landelijk, provinciaal, regionaal en lokaal niveau.
- Laat de Rijksoverheid als werkgever het goede voorbeeld geven door een beweegrijke werkdag voor alle rijksambtenaren te realiseren.
- Geef bewegen een prominente plek in de verdere uitvoering van het Nationaal Programma Leefbaarheid en Veiligheid.

Ministerie van OCW

- Zorg voor minimaal 1 uur bewegen per dag in alle onderwijstypes onder schooltijd. Zorg voor extra aandacht voor het VMBO en het MBO.
- Stimuleer dat vanuit de scholen ook na schooltijd wordt ingezet op extra bewegen. Werk hiervoor samen met lokale sport- en beweegpartners (programma school en omgeving).

Ministerie van I&W

- Geef prioriteit aan fiets- en loopbeleid.
- Zorg voor een masterplan lopen en een masterplan fietsen en ondersteun de uitvoering hiervan.
- Zorg dat wandelen en fietsen vanaf de voordeur de logische keuze wordt bij de (her)inrichting van de infrastructuur in wijken.



Hoe draagt meer bewegen bij aan het oplossen van maatschappelijke problemen?

Meer bewegen is een oplossing die verschillende maatschappelijke problemen tegelijk aanpakt. Meer bewegen is goed voor de fysieke én mentale gezondheid. Meer bewegen kan bijdragen aan het voorkomen van ziekte, maar kan ook ingezet worden als middel tijdens en na de behandeling van bepaalde (chronische) ziekten. Op die manier kunnen zorgkosten verminderd worden. Ook draagt het bij aan het tegengaan van overgewicht. Maar beweging is ook goed voor de maatschappij als geheel. Samen bewegen verbindt

mensen en helpt tegen eenzaamheid. Het is goed voor de sociale cohesie. Ook zorgt meer bewegen voor fitte, productieve werknemers, die daardoor op de langere termijn beter inzetbaar zijn. En meer bewegen kan bijdragen aan kansengelijkheid, bijvoorbeeld wanneer het wordt ingezet op scholen. Tot slot is meer lopen en fietsen niet alleen gezond voor mensen, maar ook goed voor het klimaat.

Meer weten?

www.beweegalliantie.nl/kennis/feiten-en-cijfers

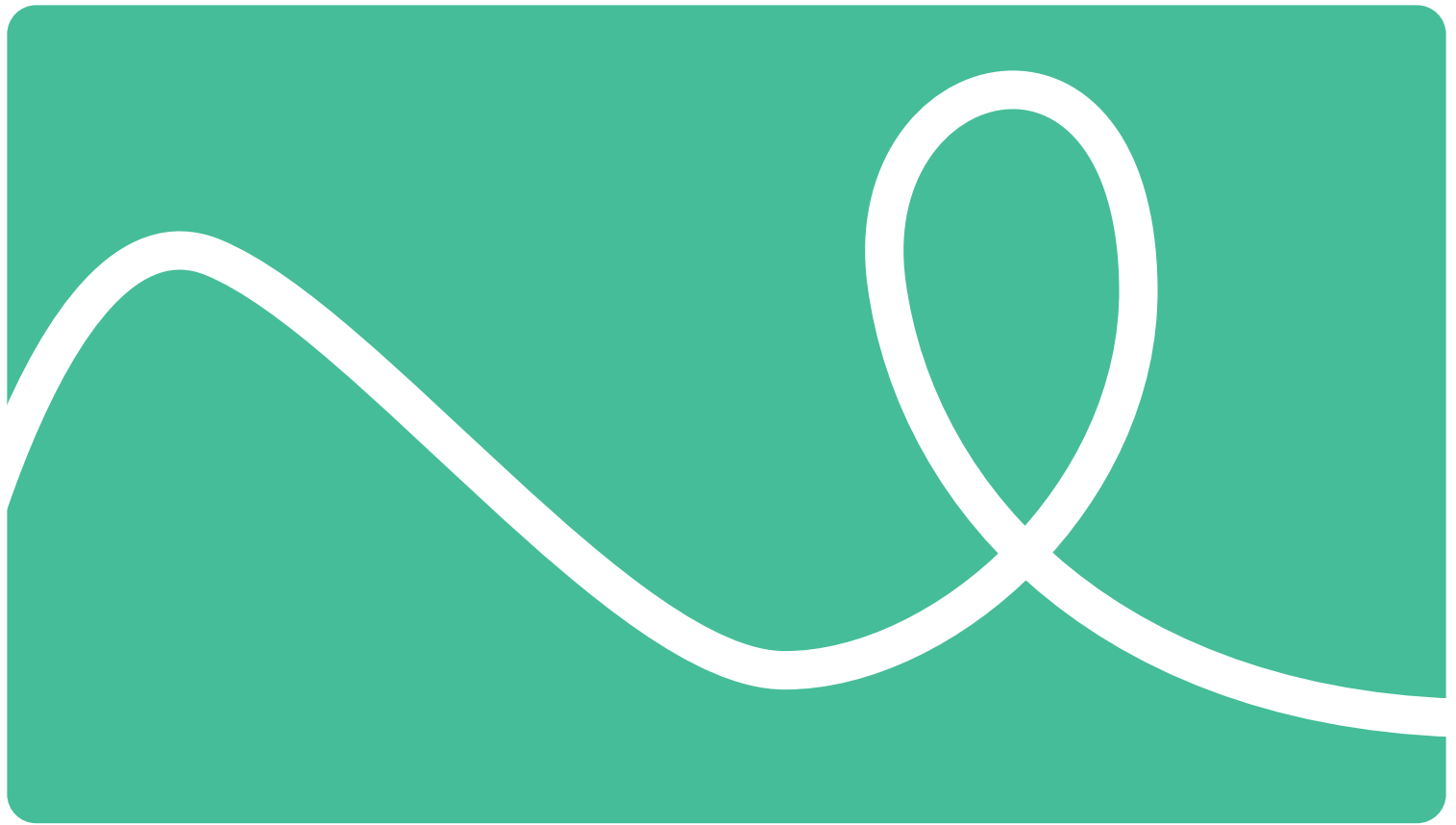
Over de Beweegalliantie

Op initiatief van het ministerie van VWS is in 2022 de Beweegalliantie gestart. De missie van de Beweegalliantie luidt:

Wij willen dat méér mensen méér bewegen.
Elke dag. Overal. Bewegen moet net zo
normaal worden als ademen.

Hiermee sluit de Beweegalliantie aan bij de rijksdoelen van het preventieakkoord 2018: in 2040 haalt 75% van de inwoners in Nederland de beweegrichtlijnen. Inmiddels zijn er bijna 300 organisaties uit diverse werkvelden verbonden aan de Beweegalliantie (www.beweegalliantie.nl). Met deze partners werkt de Beweegalliantie aan de kracht van bewegen voor een vitale samenleving.





Beweegalliantie

beweegalliantie.nl