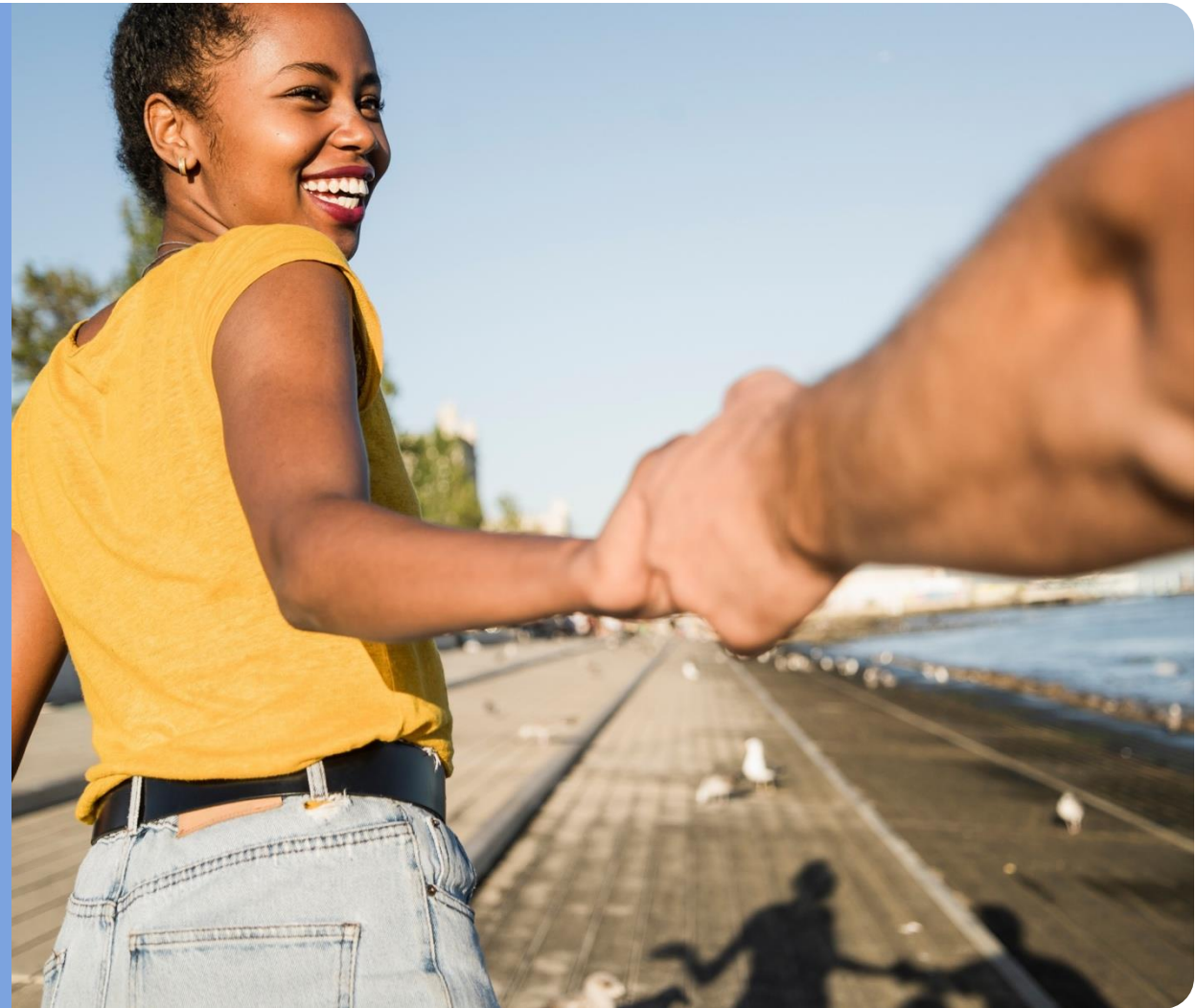


Zorg en Bewegen in de wijk

Door Ard van Peppen en Rob Vanwersch

Bijeenkomst meer bewegen, minder
gezondheidsachterstanden in kwetsbare wijken
Heerlen-noord, 4 oktober 2024



Beweegalliantie



Ard van Peppen

Vitaliteitsmanager Roda JC

Over mij

De aanstelling van voormalig profvoetballer Ard van Peppen als vitaliteitsmanager past bij de belofte van Roda JC om elke dag van waarde te zijn voor de regio.

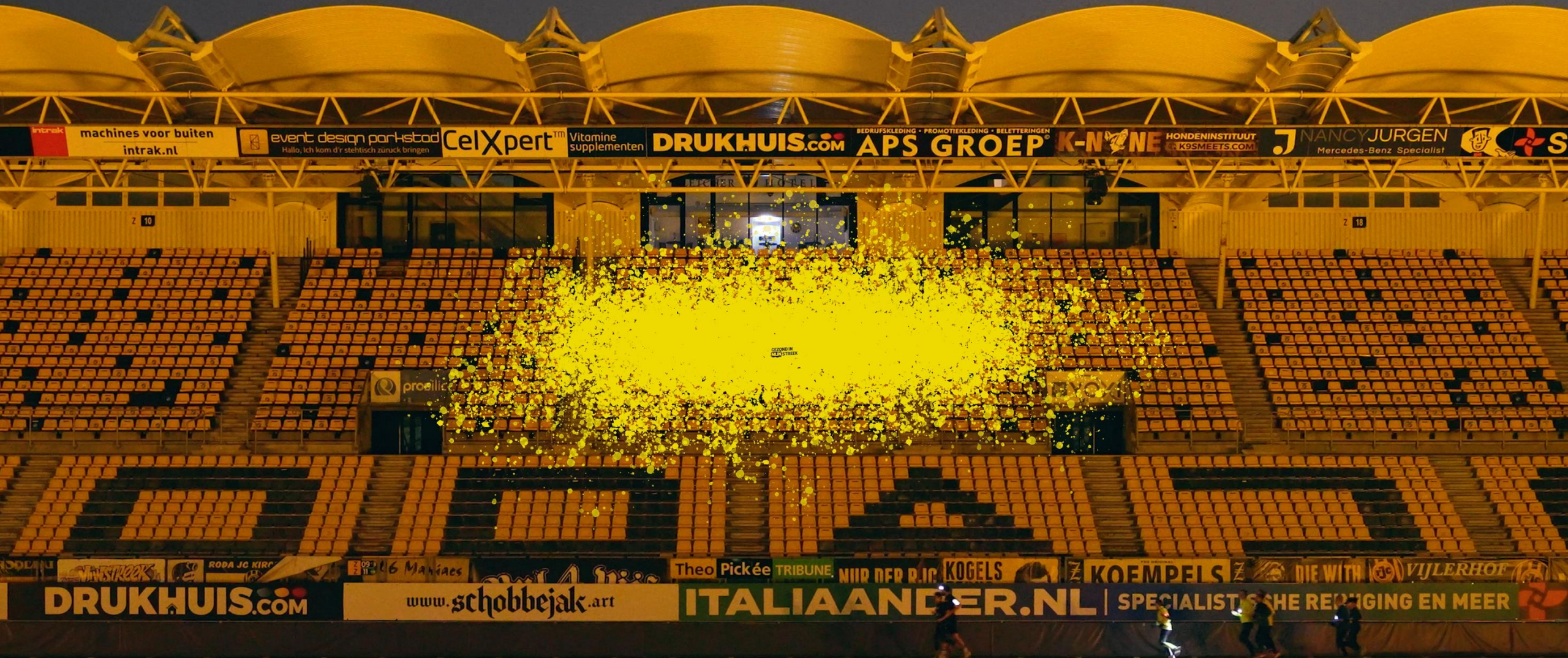
Aldus Jordens Peters, algemeen directeur Roda JC



avanpeppen@rodajc.nl



**GEZOND IN
MIJN STREEK**



**“ALS HET
DE REGIO
GOED GAAT,
DAN GAAT HET
RODA JC GOED.”**



**“ELKE DAG VAN
WAARDE ZIJN
VOOR DE REGIO”**



AMBITIE



**DE BESTE
EREDIVISIECLUB
VAN LIMBURG**

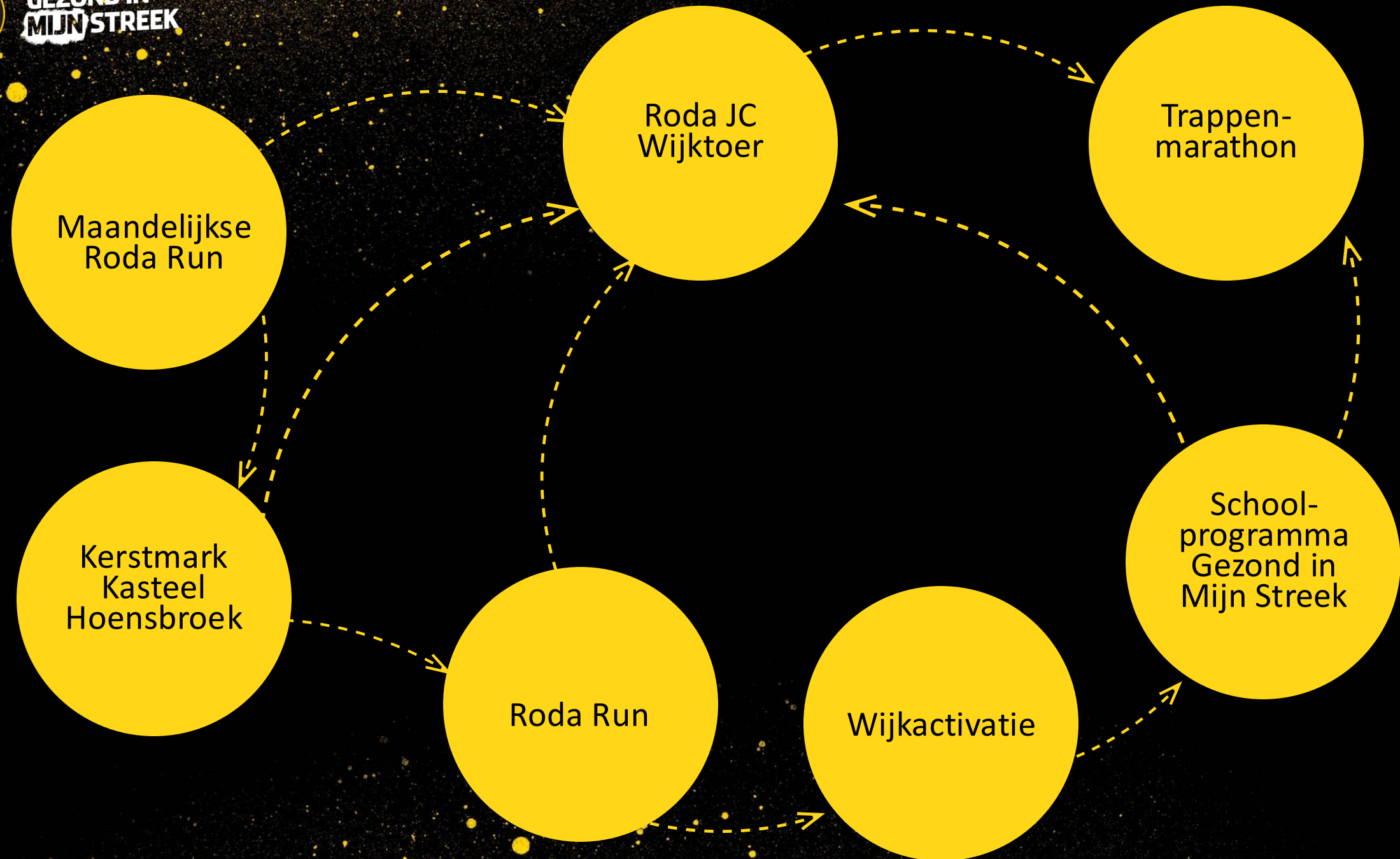
GEZONDE REGIO



**GEZOND IN
MIJN STREEK**



GEZOND IN
MIJN STREEK





**GEZOND IN
MIJN STREEK**

Nationaal
Programma
**Heerlen
Noord**

Beweegalliantie



GEZOND IN
MIJN STREEK

FASE 1

Onderzoek
Plan van Aanpak

FASE 2

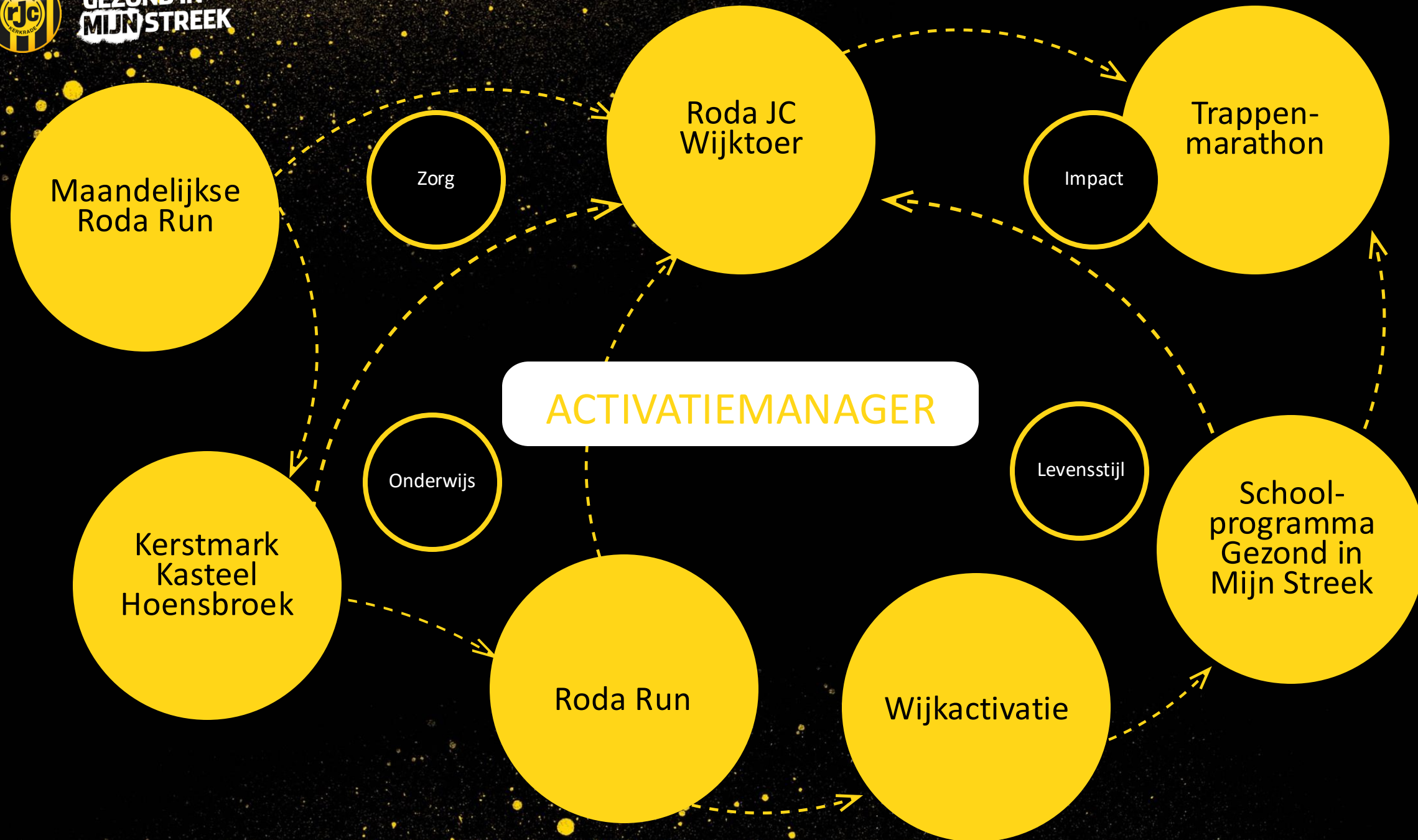
Activatiemanager
Uitvoeringsplan

FASE 3

Uitvoering
Impact



GEZOND IN
MIJN STREEK





**GEZOND IN
MIJN STREEK**

Nationaal
Programma
**Heerlen
Noord**

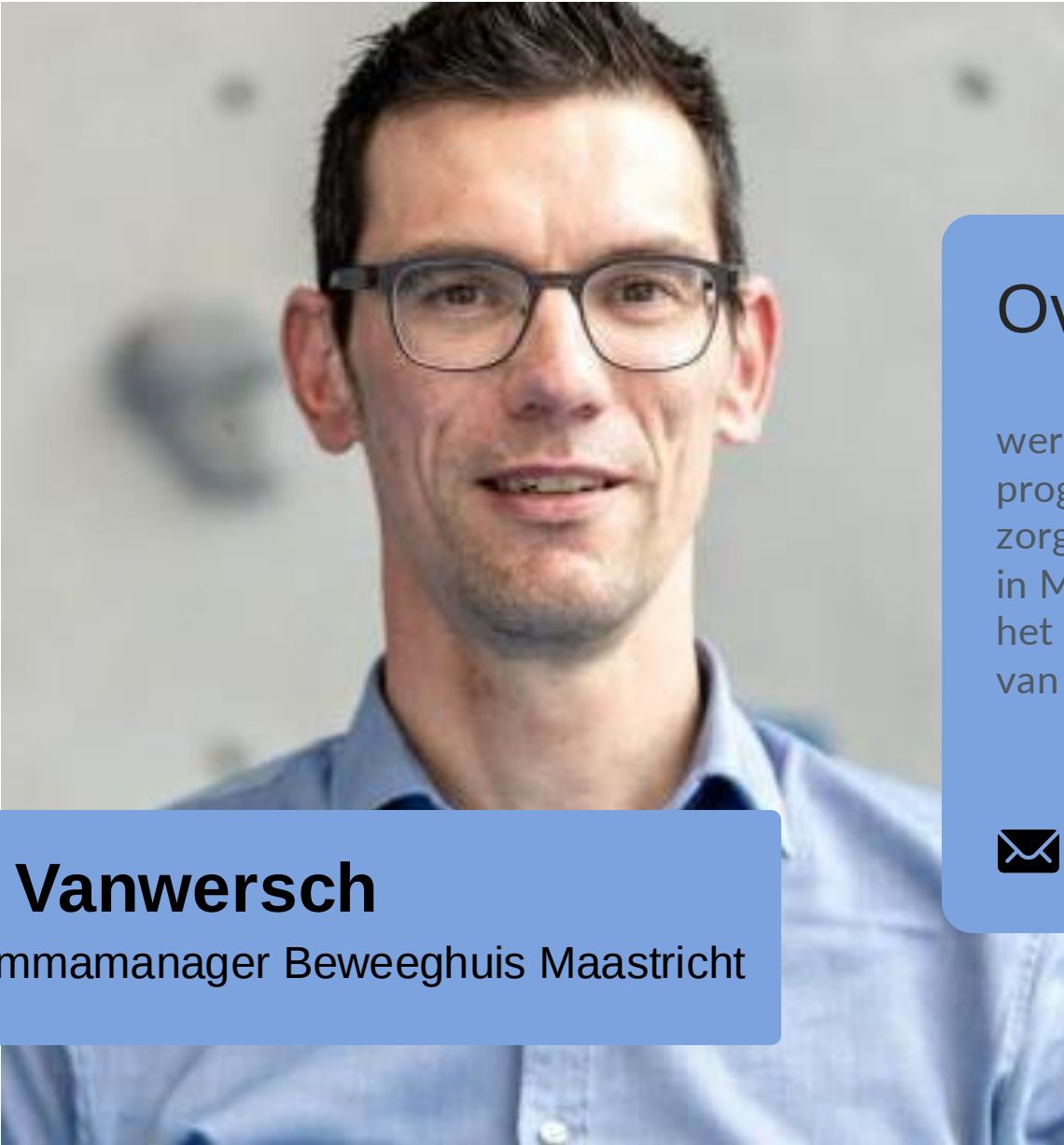
 **Beweeg**alliantie

GEZOND IN
MIJN
TERREIN

S.V. RODA J.C.

RODA RUN

2024



Rob Vanwersch

Programmamanager Beweeghuis Maastricht

Over mij

werkzaam voor het Maastricht UMC+ als programmamanager Beweeghuis, een zorgnetwerk voor mensen met beweegklachten in Maastricht-Heuvelland. Dit zorgnetwerk is in het Integraal Zorg Akkoord opgenomen als een van de vier landelijke voorbeeldprojecten.



rob.vanwersch@mumc.nl

Het Beweeghuis

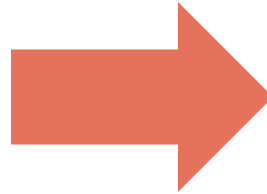
Het zorgnetwerk voor mensen met beweegklachten in Maastricht-Heuvelland

dr.ir. Rob Vanwersch
Programmamanager Beweeghuis
E rob.vanwersch@mumc.nl

Transformatie van zorg naar gezondheid



Behandeling klachten



Begeleiding op weg naar leven lang actief bewegen en voorkomen van toekomstige klachten (beweegcoaching)

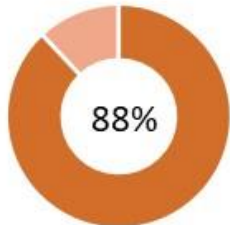
Beweeg Bewust



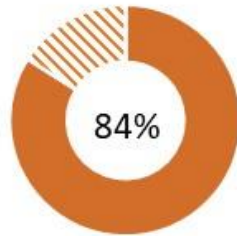
Beweeg Bewust



Opkomst intake



Besluit tot
deelname na intake



Nog actief 3 maanden na
start deelname



"Ik ben nu lichamelijk en mentaal sterker dan ik ooit voor mogelijk hield" (Farah)

Nog meer focus op preventie

Laagdrempelige toegang Beweeg Bewust

Door vroegtijdige signalering en meer verwijsmogelijkheden

Voor



Medisch specialist

Fysiotherapeut



Na



Medisch specialist



Fysiotherapeut



Huisarts



Opbouwmedewerker



Wijkverpleegkundige



burgerkracht Limburg



VISTA
college



Nog meer focus op preventie

Pieter-Challenge

Zuid-Limburgers in beweging krijgen en houden



Werving in de wijk van deelnemers



12 weken wandeltrainingsprogramma o.l.v. beweegcoaches



Feestelijk slotevent Pieter-Challenge: wandeling met finish op Sint-Pietersberg



Vervolgdeelname Beweeg Bewust



Pieter Challenge

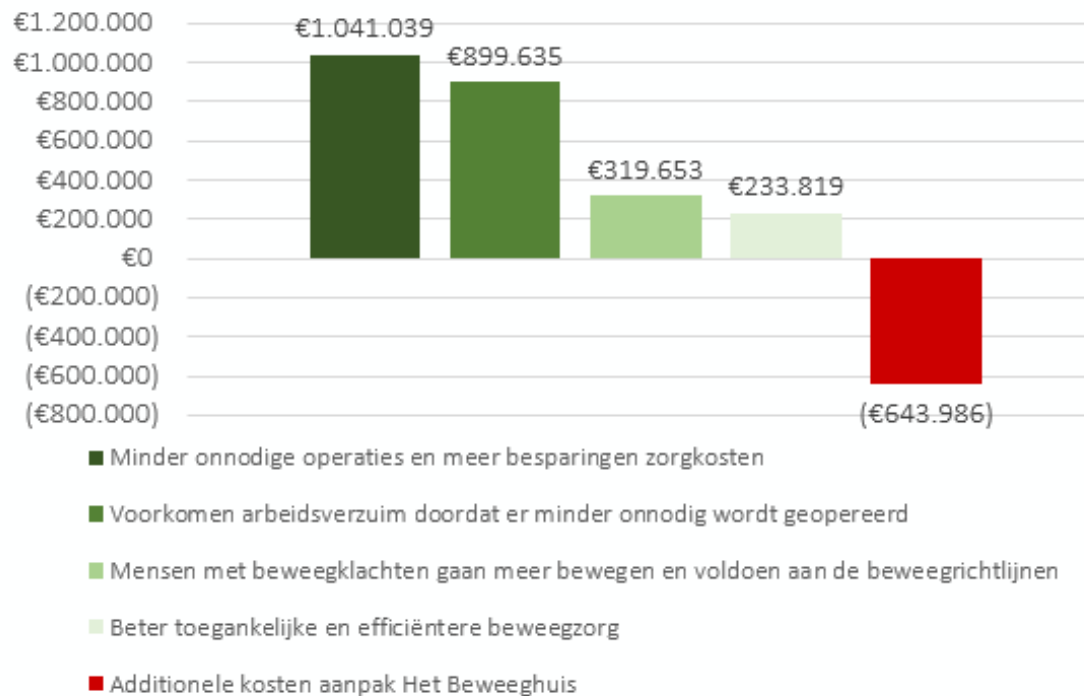


STERK POSITIEF MAATSCHAPPELIJK SALDO

ELKE EURO DIE WORDT GEÏNVESTEERD IN HET BEWEEGHUIS LEVERT MINSTENS **3,92 EURO** OP AAN MAATSCHAPPELIJKE BATEN.

Investeren in een zorgnetwerk voor mensen met beweegklachten levert een veelvoud aan baten op. Het Beweeghuis in Maastricht-Heuvelland levert bijna vier keer zoveel op aan maatschappelijke baten dan de kosten die komen kijken bij de aanpak. Elke euro die wordt geïnvesteerd in het Beweeghuis levert **minstens 3,92 euro aan baten op**. Dit is berekend op conservatieve aannames.

Financieel uitgedrukte kosten en baten van het Beweeghuis (2023)



“Blijf niet dromen, maar zet samen die eerste stap!”

Dank voor uw komst. Vragen?

The logo for Beweeegalliantie, featuring a stylized blue 'B' icon followed by the text 'eweeegalliantie' in white lowercase letters, all contained within a black rounded rectangle.

Beweeegalliantie



info@beweeegalliantie.nl



www.beweeegalliantie.nl