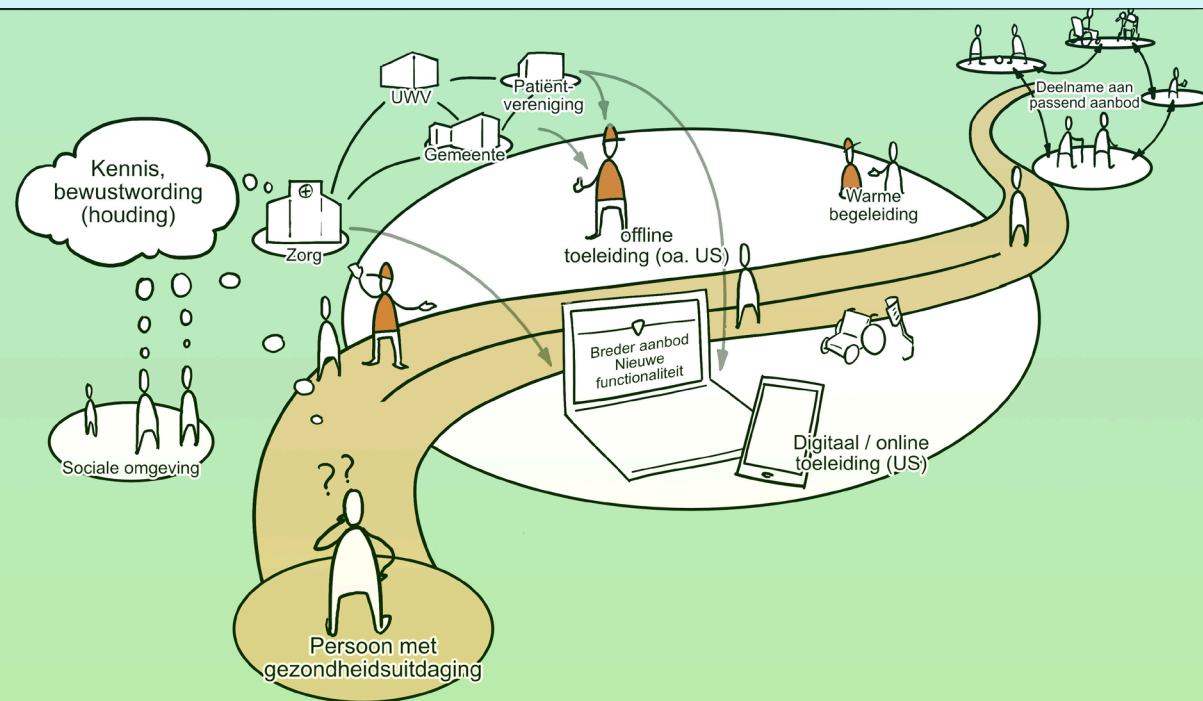


CIRKEL Verbreiding vraag en aanbod

Thema's en cirkelactiviteiten
Update: 19 Nov 2024



CIRKELPARTNERS

Cirkeltrekker



Procesbegeleider



Actieve partners*



**Met actieve partners worden bedoeld partners die, afgelopen halfjaar, binnen een van de werkstromen (1 of 4) betrokken zijn (geweest). Naast deze partners zijn er nog andere organisaties die betrokken zijn bij de cirkel maar (nu) geen actieve rol binnen de cirkel hebben.*

Ambitie cirkel Verbreding vraag en aanbod

AMBITIE

'Iedereen (in Nederland) met gezondheidsuitdagingen die nog niet hebben kennis gemaakt met de winst van bewegen, handelingsperspectief te geven om blijvend in beweging te komen.'

We streven naar het in beweging krijgen van mensen met gezondheidsuitdagingen. Met name die mensen die nog niet hebben kennis gemaakt met de kracht van bewegen. Hen willen we handelingsperspectief geven, afhankelijk van hun behoeftes, om daadwerkelijk blijvend in beweging te komen. We laten daarbij de Beweegrichtlijnen los. Ze zijn te normerend voor de brede en diverse doelgroep die we binnen deze cirkel in beweging willen brengen. Elke stap en elke beweging telt zoals Vlaams Instituut Gezond Leven afbeelding laat zien.



2 SPOREN

Deze cirkel gaat aan de slag met twee sporen:

Spoor 1:

Cirkelsamenwerking

op o.a.

- bewustwording van belang van bewegen,
- toeleiding tot bewegen,
- opnemen/verbreden aanbod op het platform Uniek Sporten.

Spoor 2:

Uitbouwen bestaande platform technologie

Zodat vraag en aanbod op het platform Uniek Sporten uitgebreid kan worden.

Cirkelpartners wordt gevraagd om niet alleen mee te doen (spoor 1) maar ook mee te investeren in die digitale weg en technologie.

Beweeqalliantie

We zien dus het doorontwikkelen van Uniek Sporten als (een van de) oplossingen om mensen met gezondheidsuitdagingen naar bewegen toe te leiden door verschillende barrières voor ze weg te nemen net zoals dat nu al succesvol gebeurt voor mensen met een beperking.



Doelgroep cirkel Verbreding vraag en aanbod

DOELGROEP: GEZONDHEIDSUITDAGING

Uitgangspunt:

‘Iedereen (in Nederland) met gezondheidsuitdagingen die nog niet hebben kennis gemaakt met de winst van bewegen’

We richten ons op iedereen met gezondheidsuitdagingen. Iedereen die te weinig beweegt, heeft (of krijgt op den duur) gezondheidsuitdagingen.

Bewegen brengt mensen veel, zowel fysiek, mentaal en sociaal.

We spreken niet over ‘beperking’ want mensen zijn niet beperkt maar worden beperkt. Vanuit die gedachte willen we beperkingen om (meer) te bewegen wegnemen en mensen handelingsperspectief te bieden.

Wanneer je niet weet wat de winst van bewegen voor jou is, ben je onbewust belemmerd. Ook deze belemmering willen we wegnemen middels handelingsperspectief.

We richten ons niet op de mensen die al kennis hebben gemaakt met de winst van bewegen en die handelingsperspectieven hebben om te bewegen.

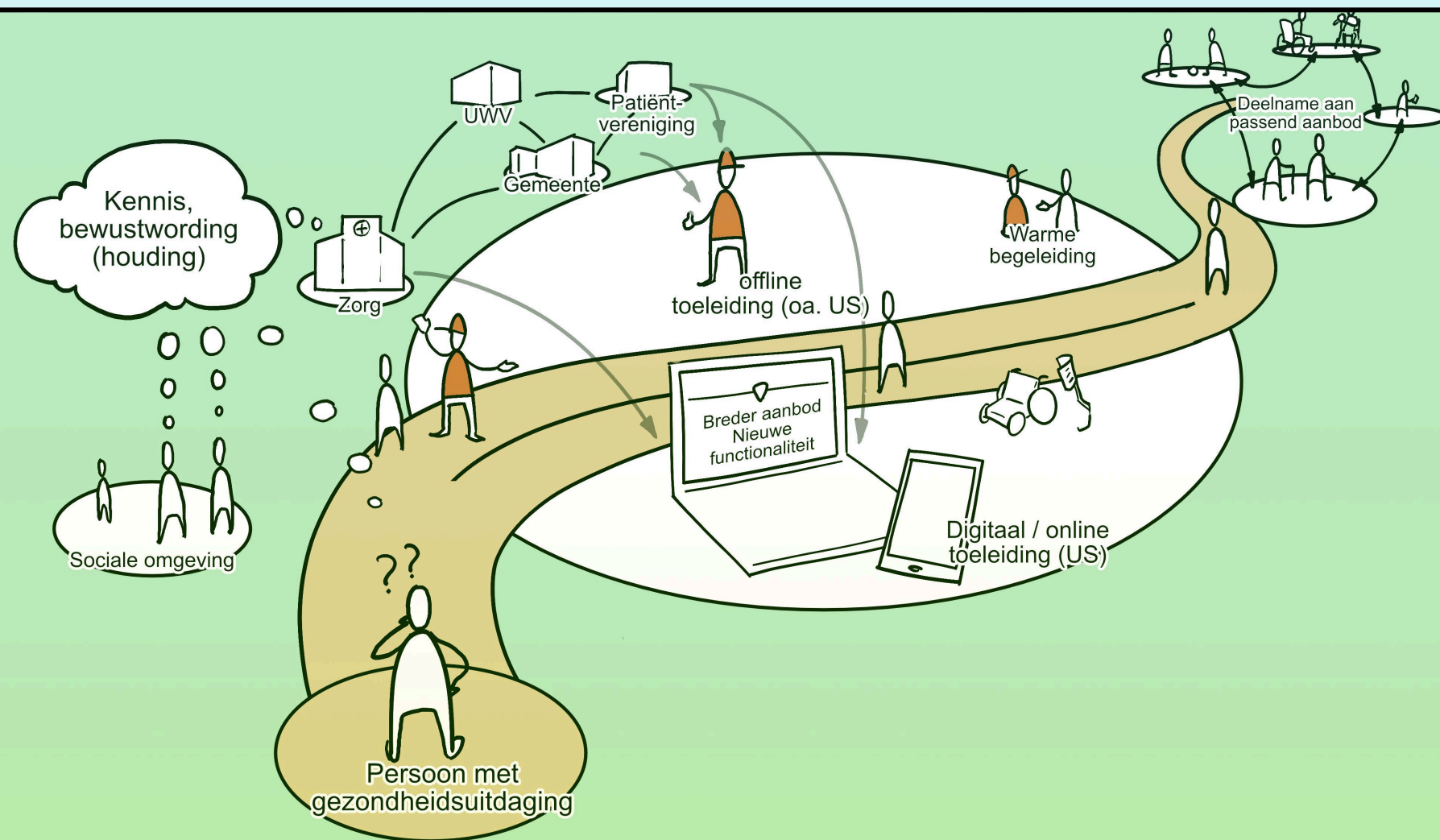
Onderscheid tussen ‘bewegen’ en ‘sport’ binnen de brede doelgroep is subjectief. Wat voor de een als sport geldt, classificeert de ander als bewegen. Dit maakt niet uit: sport is een van de vormen van bewegen.

Deze cirkel richt zich op de mensen met gezondheidsuitdagingen die geen handelingsperspectief hebben – omdat ze tegen belemmeringen (barrières) aan lopen.

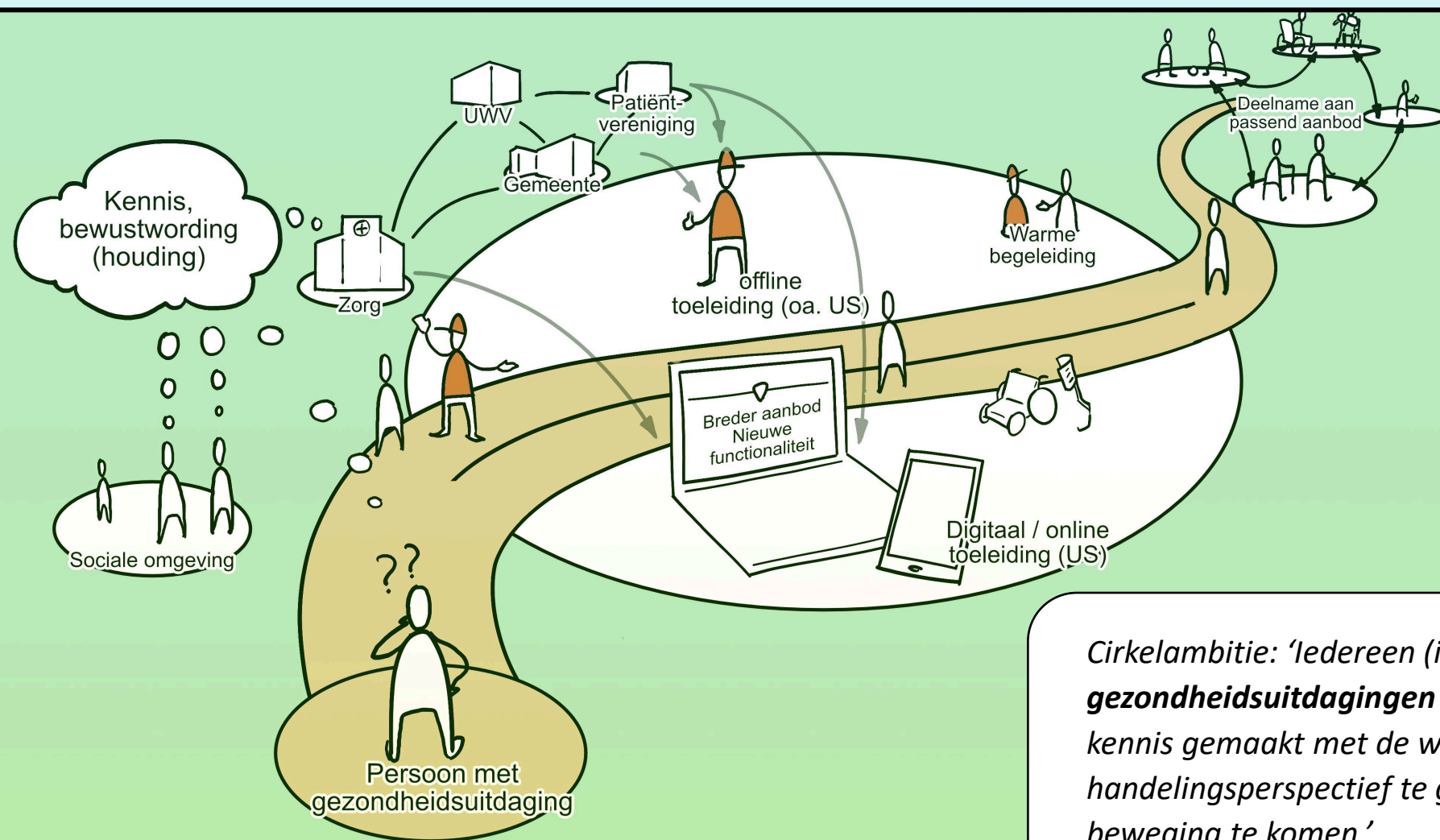
Wanneer mensen wel handelingsperspectief hebben – ze kunnen bv. gemakkelijk meedoen met regulier aanbod in hun omgeving – dan richt deze cirkelsamenwerking zich hier minder op.



KLANTREIS NAAR ACTIEF BEWEGEN

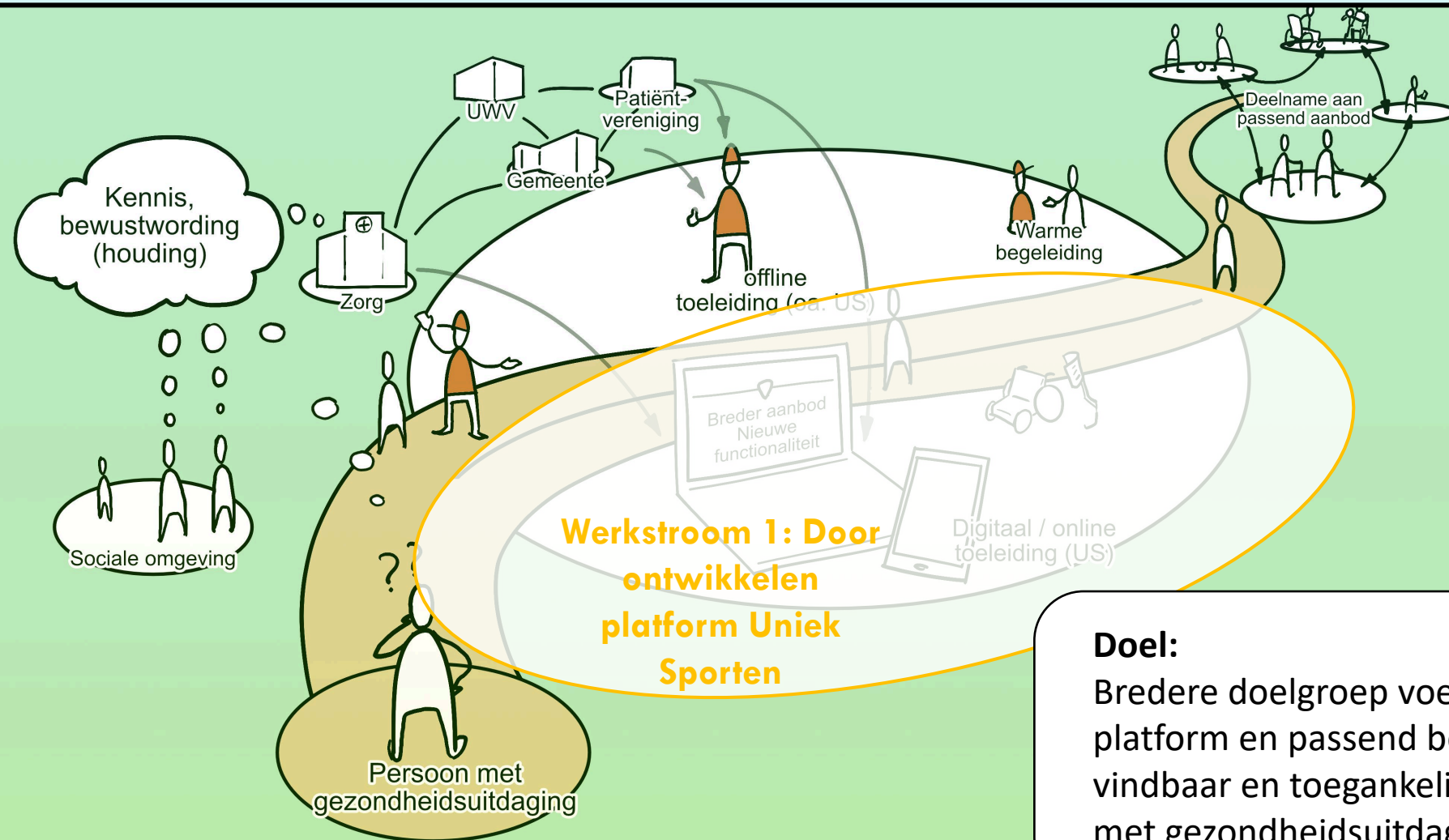


KLANTREIS NAAR ACTIEF BEWEGEN



*Cirkelambitie: 'Iedereen (in Nederland) met **gezondheidsuitdagingen** die nog niet hebben kennis gemaakt met de winst van bewegen, handelingsperspectief te geven om blijvend in beweging te komen.'*

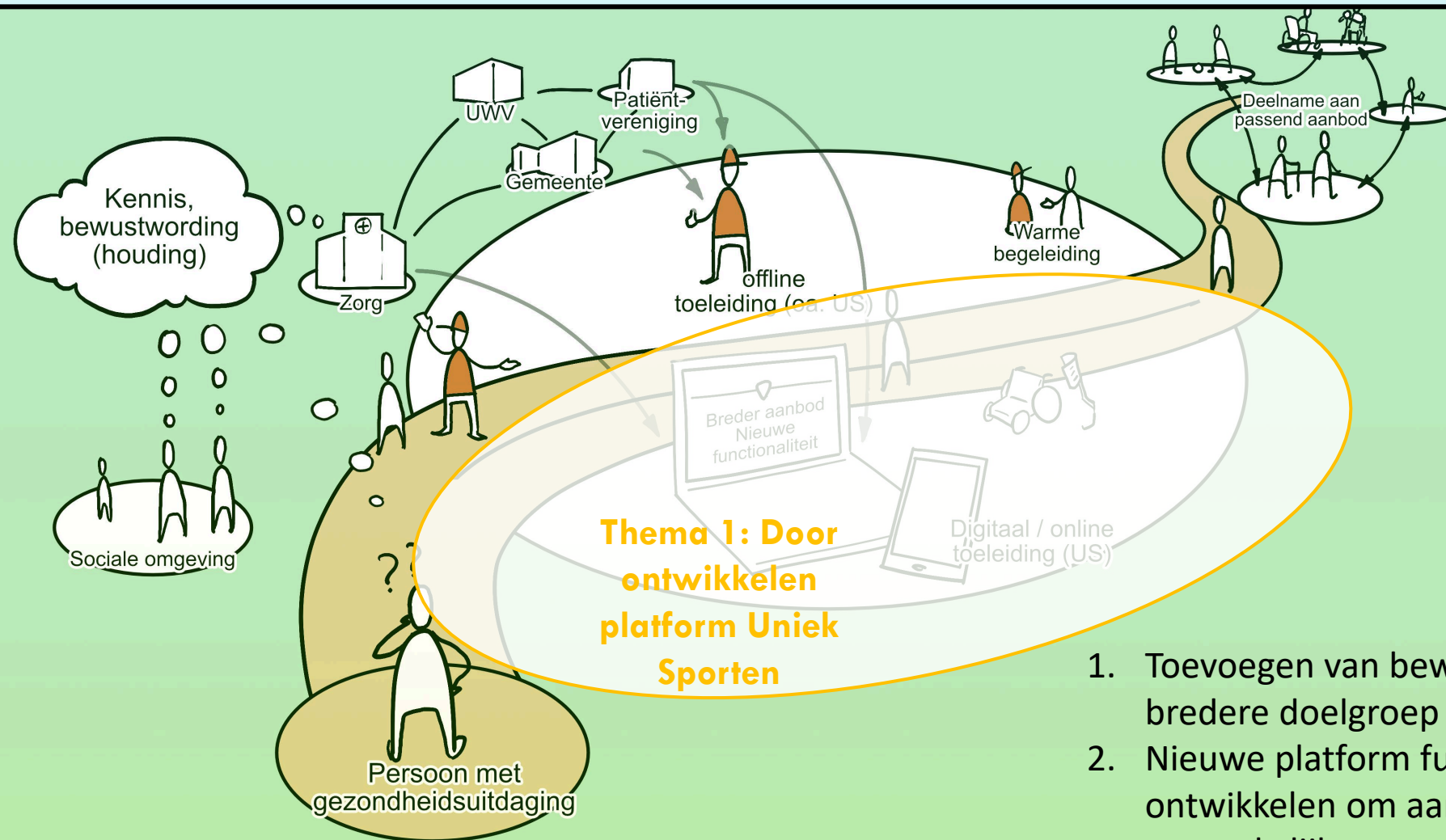
1. DOOR ONTWIKKELEN PLATFORM UNIEK SPORTEN



Doel:

Bredere doelgroep voelt zich thuis op het platform en passend beweegaanbod beter vindbaar en toegankelijk maken voor mensen met gezondheidsuitdagingen.

HOE DOEN WE DAT?



1. Toevoegen van beweegaanbod voor een bredere doelgroep
2. Nieuwe platform functionaliteit ontwikkelen om aanbod beter vindbaar, toegankelijk en aansprekend te maken

Wat is er tot nu toe gebeurd?

VRAAG

Uitvoeringsplan voor eerste stappen met betreffende cirkelpartners

Input cirkelpartners behoeften Beweegzoeker

Gebruikersonderzoek behoeften Beweegzoeker

Vertalen inzichten naar concept Beweegzoeker

Concept prototype met werkstroom partners besproken

AANBOD

Input cirkelpartners toevoegen van passend aanbod aan US.

Opzet nieuw proces voor het toevoegen van aanbod op platform Uniek Sporten

Nieuw proces voor het toevoegen van aanbod op platform Uniek Sporten

VRAAG HET UNIEK SPORTEN

| stel hier je vraag



inspiratie



thuis



drempels
wegnemen



passend beweeg
aanbod in de buurt

Vervolgstappen

VRAAG

**Kostenplaatje 'Vraag het
Uniek Sporten'**

**Financiering 'Vraag het
Uniek Sporten'**

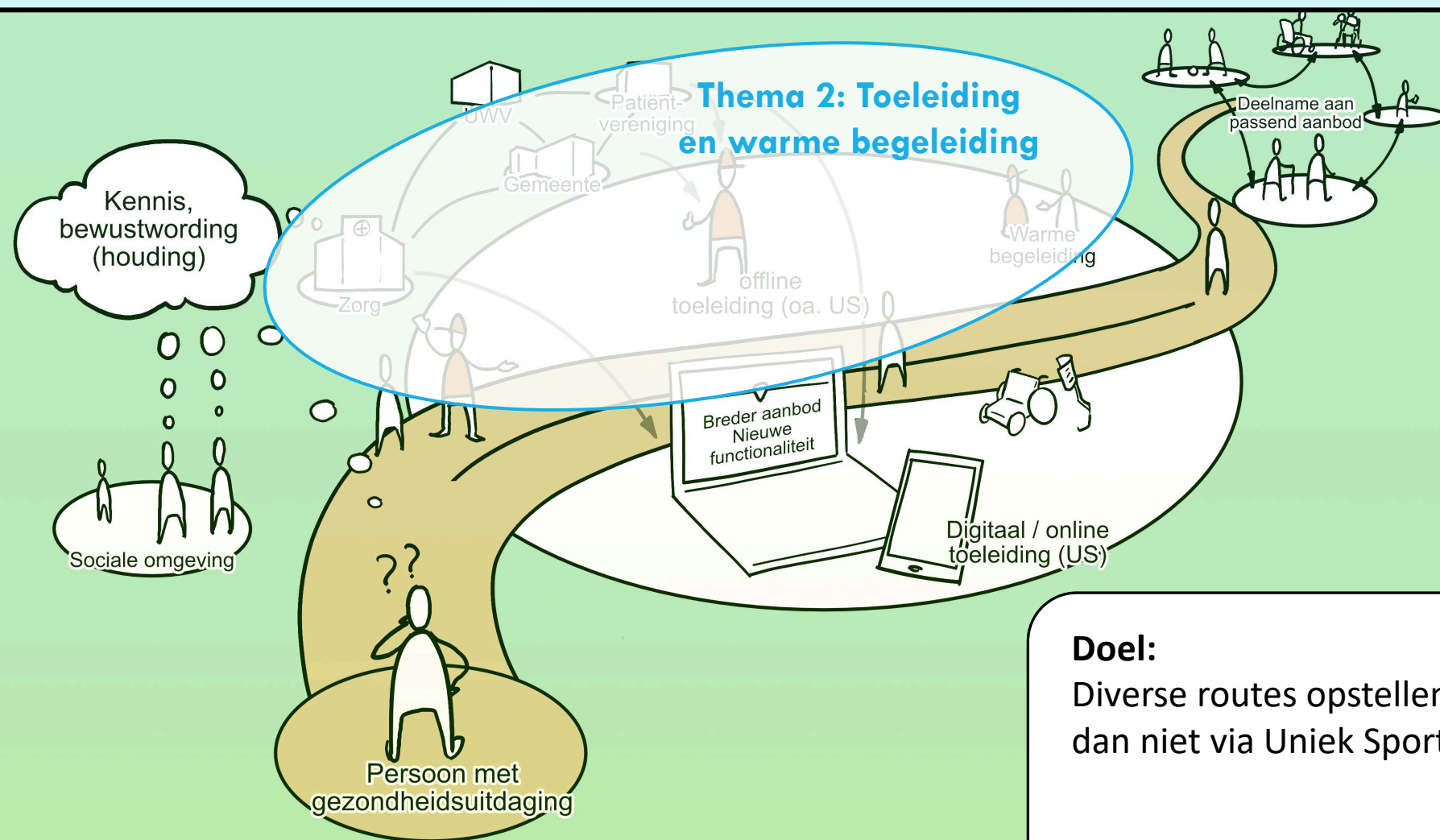
**Uitwerking 'Vraag het
Uniek Sporten'**

AANBOD

Toevoegen aanbod



2. TOELEIDING EN WARME BEGELEIDING



Doel:

Diverse routes opstellen om naar aanbod, al dan niet via Uniek Sporten, toe te leiden.

Wat is er tot nu toe gebeurd?



Samenwerking tussen Uniek Sporten met SportMatch en Uniek Sporten met MoveNL gestart.

Doorwerken werkstromen 1 & 4

Eerste gesprekken gepland om:

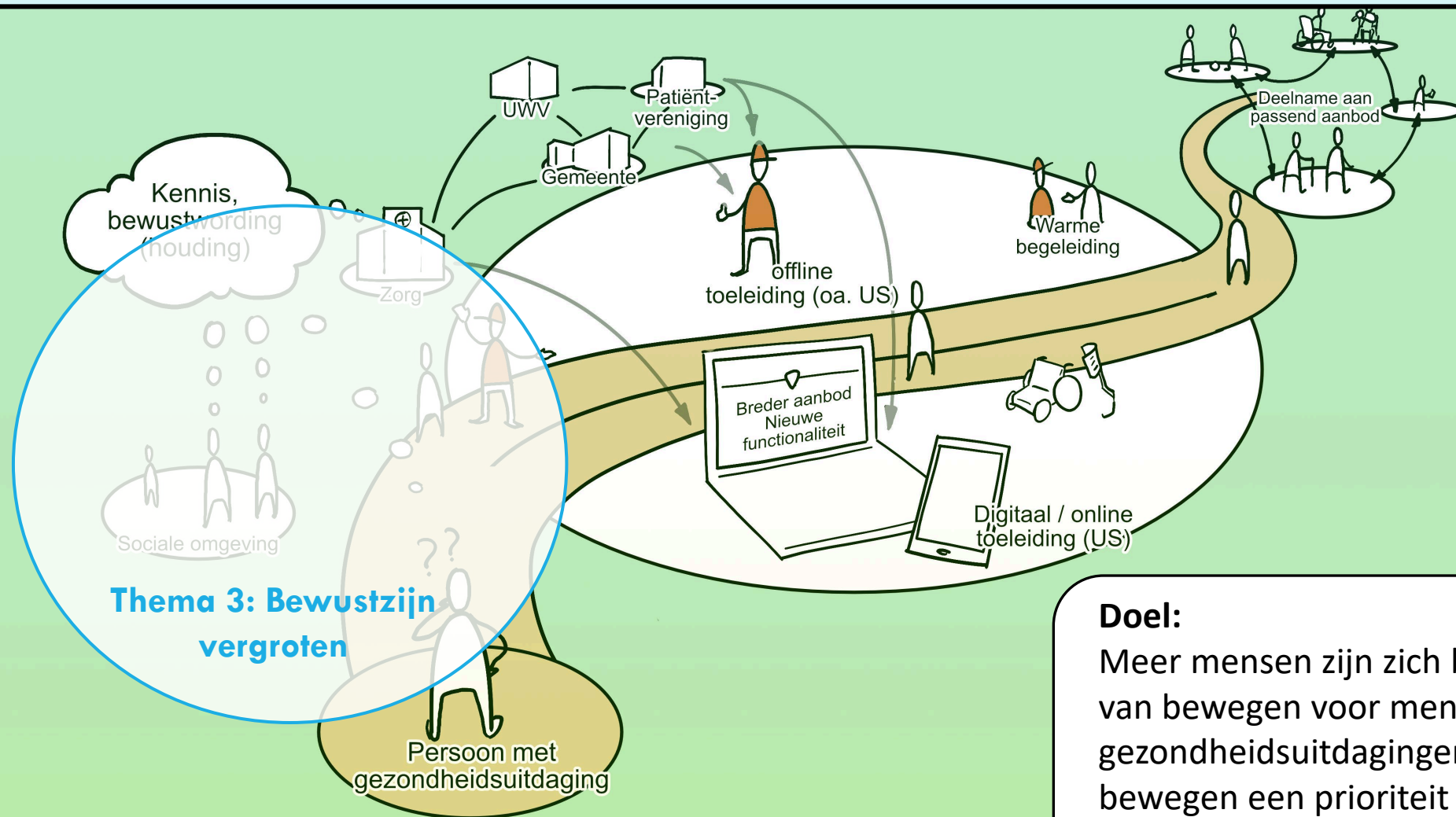
- Toeleiding vanuit 1e lijn zorg
- Toeleiding vanuit revalidatie
- Toeleiding vanuit Sportservice
- Toeleiding vanuit gemeente
- Toeleiding vanuit patiëntenverenigingen

te verkennen. Om toe te werken naar het borgen van beleid voor- en toeleiding naar- Uniek Sporten vanuit diverse domeinen. We willen verkennen hoe we vanuit zorg toeleiding naar Uniek Sporten kunnen borgen, middels beleid en het opnemen in werkwijzen.

Vervolgstappen

- Gesprekken met partijen en organisaties uit:
 - 1e lijn zorg
 - Revalidatie
 - Sportservice
 - Gemeente
 - Patiëntenverenigingen
- Organiseren werksessie(s) om toeleiding via gezondheidsfondsen, revalidatie (?), zorgprofessionals, onderwijs te concretiseren?
- Domeinoverstijgende samenwerking met zowel 1e lijn en/of revalidatie middels voucher van Coalitie Leefstijl in de Zorg?

3. BEWUSTZIJN VERGROTEN



Doel:

Meer mensen zijn zich bewust van het belang van bewegen voor mensen met gezondheidsuitdagingen. Hierdoor is/wordt bewegen een prioriteit en worden de routes ingezet.

Wat is er tot nu toe gebeurd?

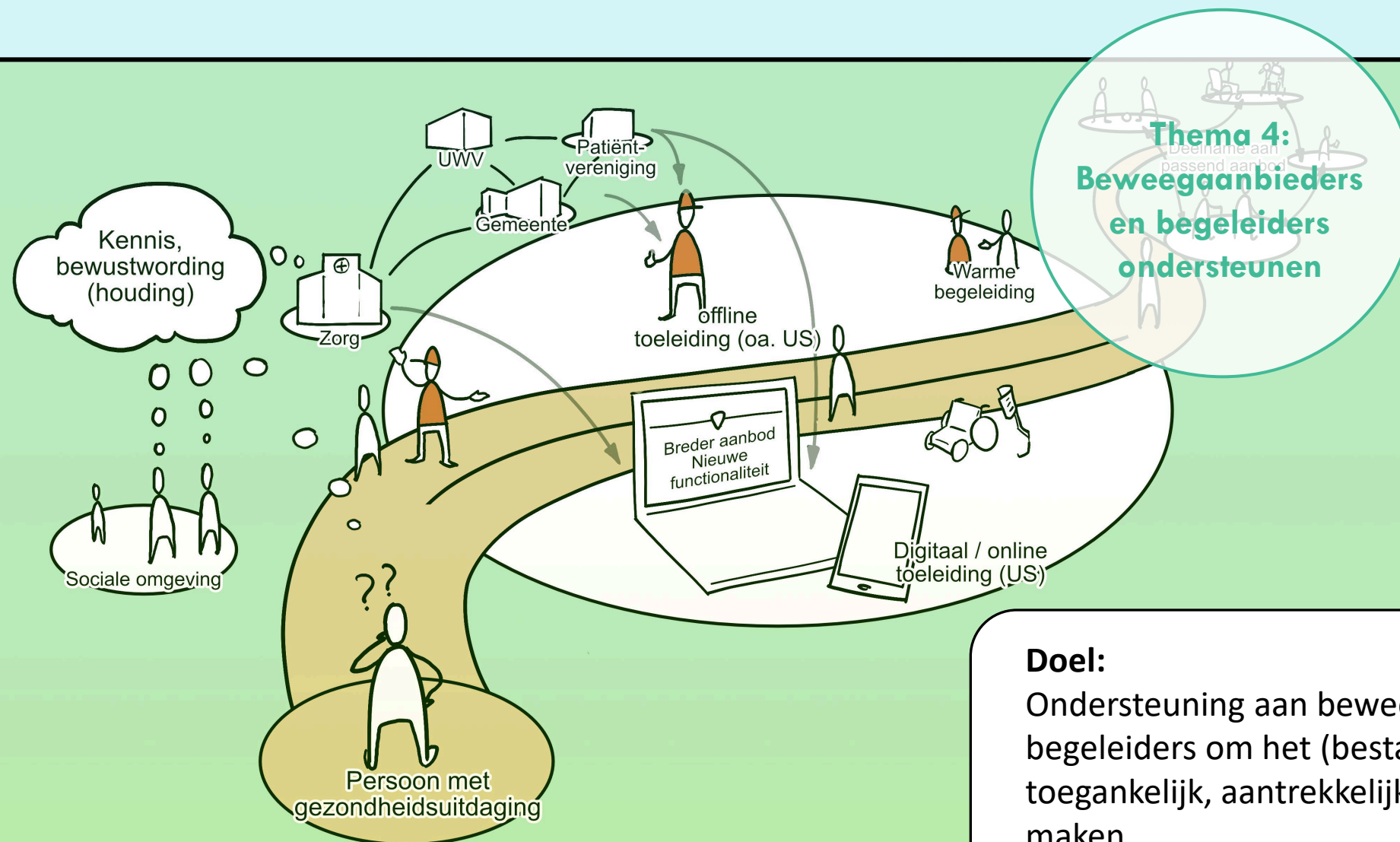
We wisten (maart '24) niet waar en bij wie te beginnen vanuit deze cirkel.

Plan was om binnen deze cirkel onderling uit te wisselen. Er zijn echter geen partijen opgestaan om hierop initiatief te nemen. Naast de diverse cirkelbijeenkomsten en domeinbijeenkomsten leek er vanuit de cirkel géén behoefte hiertoe.

Vervolstappen

Kijken of diverse partijen gezamenlijk bewustwording willen verhogen n.a.v. cirkelontwikkelingen.

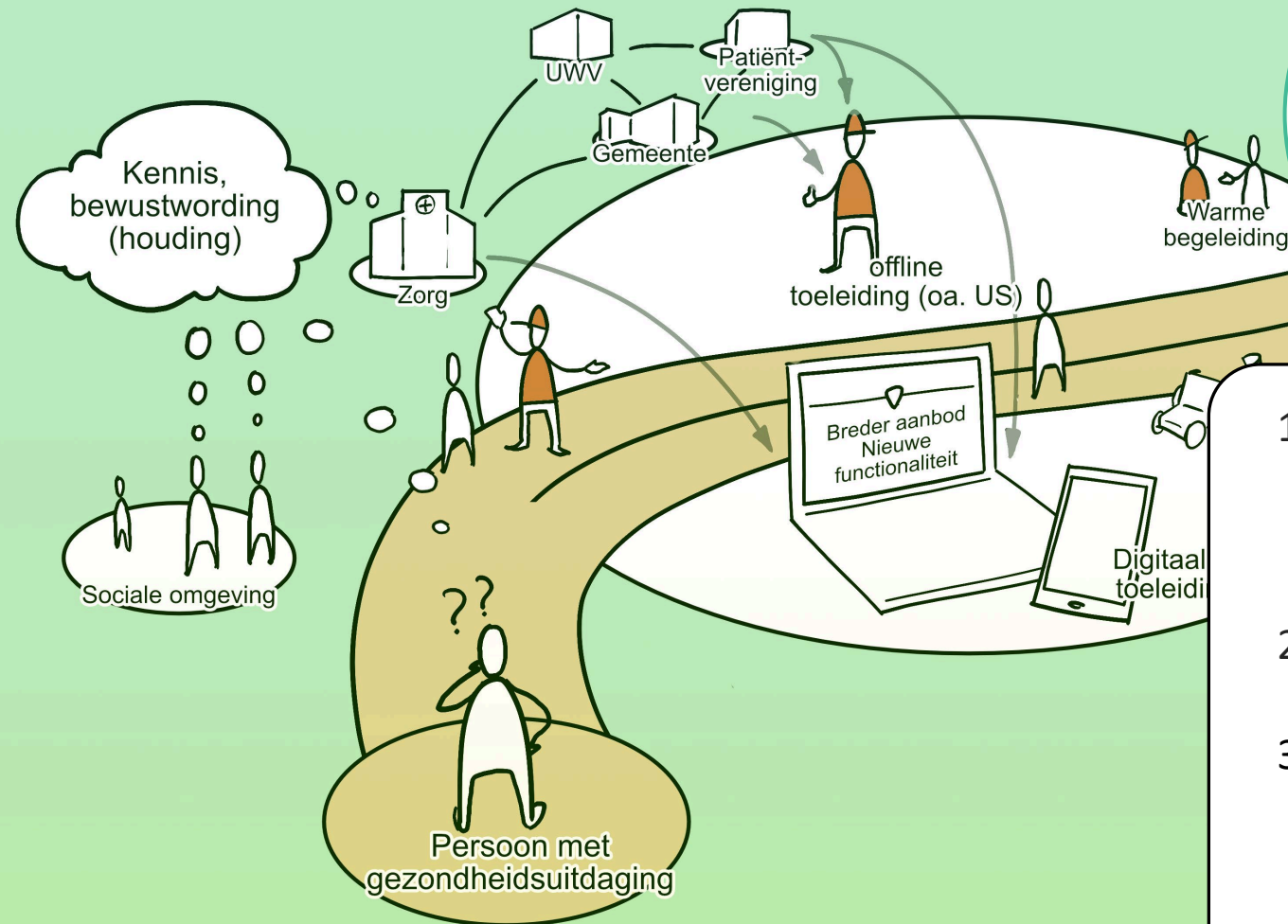
4. BEWEEGAANBIEDERS EN BEGELEIDERS ONDERSTEUNEN



Doel:

Ondersteuning aan beweegaanbieders en -begeleiders om het (bestaande) aanbod toegankelijk, aantrekkelijk en passend te maken.

HOE DOEN WE DAT?



Thema 4: Beweegaanbieders en begeleiders ondersteunen

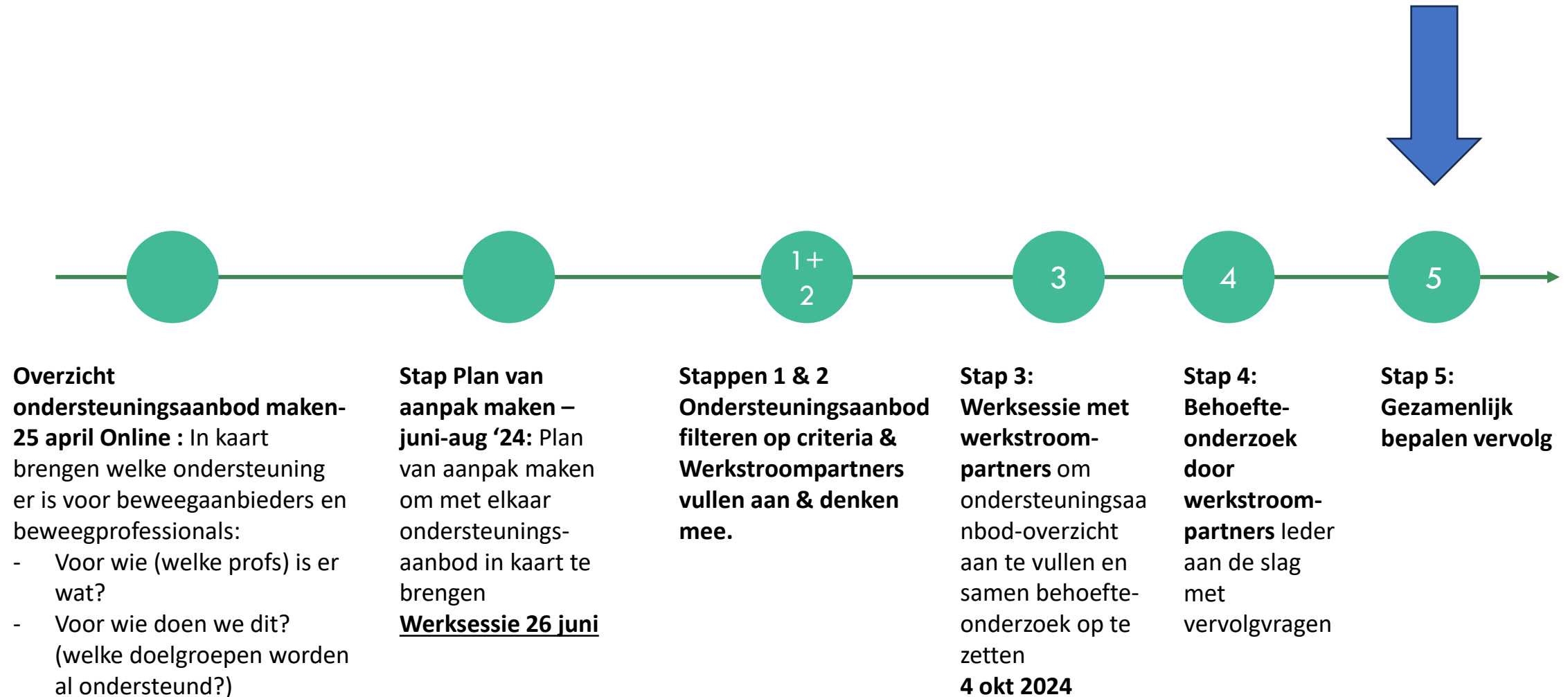
1. Het *ondersteuningsaanbod* (diverse producten) *in kaart* brengt met daarin een aanduiding van de *kwaliteit* van het ondersteuningsaanbod.
2. Willen we dit *borgen*? Vanuit wie is hier *behoefte* aan?
3. Zijn aanvullingen in het ondersteuningsaanbod of opschaling van bepaald ondersteuningsaanbod gewenst?

Wat is er tot nu toe gebeurd?

Deelbaar overzicht ondersteuningsaanbod beweegaanbieders en -begeleiders

Overzicht ondersteuningsaanbod beweegaanbieders- en begeleiders in het ondersteunen van sporters met een beperking												
3	Naam van de ondersteuning	Aanbieder	Type ondersteuning	Voor wie te volgen?	Voor welke doelgr	Niveau	Kosten?	Hoeveel?	Voorzien van keurmerk?	Actueel?	Goed bevonden door andere orga	Link naar informatie
4	Sport en bewegen voor mensen met een auditieve beperking	Kenniscentrum Sport en Bewege	Factsheet	Toeileiders	Auditieve beper	Landelijk	Nee	Nvt	Nee	Ja	Ja	https://www.kenniscentrumsport.nl/
5	Samen sporten! Ook als je doof/slechthorend bent	Kentails	E-learning	Trainers/coaches/instructe	Auditieve beper	Landelijk	Nee	Nvt	Onbekend/weet ik niet	Ja	Ja	https://lerenbijkentails.nl/sporter
6	Sporters met een auditieve/communicatieve beperking	ASK	Workshop	Trainers/coaches/instructe	Auditieve beper	Landelijk	Onbekend	?	Ja	Onbekend/weet ik	Onbekend/weet ik niet	https://sportopleidingen.nl/oplei
7	Training Iedereen doet MEE	MEE NL	Training	Trainers/coaches/instructe	Autisme en/of f	Landelijk	Nee	Gratis via Sportakkoord	Ja	Ja	Onbekend/weet ik niet	https://www.mee.nl/mee-acade
8	Trainer en coachen van jongeren met autisme	ASK	Workshop	Trainers/coaches/instructe	Autisme en/of f	Landelijk	Onbekend	?	Ja	Onbekend/weet ik	Onbekend/weet ik niet	https://sportopleidingen.nl/oplei
9	Bewust Bewegen met chronische aandoeningen	Kenniscentrum Sport en Bewege	Informatieverstreki	Toeileiders	Chronische aar	Landelijk	Nee	Nvt	Onbekend/weet ik niet	Onbekend/weet ik	Onbekend/weet ik niet	Bewust Bewegen met chronische
10	Sport en bewegen voor mensen met een chronische aandoening	Kenniscentrum Sport en Bewege	Factsheet	Toeileiders	Chronische aar	Landelijk	Nee	Nvt	Nee	Ja	Ja	chrome-extension://efaidnbmnnn
11	Sport en bewegen met een chronische aandoening	Sport Zorg	Informatieverstreki	Iedereen met interesse	Chronische aar	Landelijk	Nee	Nvt	Nee	Onbekend/weet ik	Ja	https://www.sportzorg.nl/sport-bzorg
12	Bewegingsdeskundige reuma	NL Actief	Opleiding	Trainers/coaches/instructe	Chronische aar	Landelijk	Onbekend	?	Ja	Onbekend/weet ik	Onbekend/weet ik niet	https://www.nlactief.nl/branchec
13	Samen thuis bewegen!	Long Alliantie Nederland	Tipkaart	Toeileiders	Chronische aar	Landelijk	Nee	Nvt	Nee	Ja	Ja	chrome-extension://efaidnbmnnn
14	Bewegingsdeskundige 4+ diabetes	NL Actief	E-learning	Trainers/coaches/instructe	Chronische aar	Landelijk	Ja	€ 225,-	Ja	Onbekend/weet ik	Onbekend/weet ik niet	https://www.efaa.nl/fitness-en-pl
15	Sport en bewegen voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH)	Kenniscentrum Sport en Bewege	Factsheet	Toeileiders	Cognitieve bepi	Landelijk	Nee	Nvt	Nee	Nee	Ja	chrome-extension://efaidnbmnnn
16	Opleiding tot Cognitieve Fitness trainer	Cognitieve Fitness	Opleiding	Bewegingsagogen, fysiother	Cognitieve bepi	Landelijk	Ja	€1995,- (excl. 21%BTV)	Ja	Onbekend/weet ik	Ja	https://www.cognitievefitness.nl/
17	Basisscholing Prikkelarm Sporten & Bewegen	SSNB	Training	Buurtsporcoaches	Cognitieve bepi	Landelijk	Onbekend	Ntb'	Onbekend/weet ik niet	Onbekend/weet ik	Onbekend/weet ik niet	https://www.ssnb.nl/blog/cursus
18	Bewegingsdeskundige niet-aangeboren hersenletsel	NL Actief	Opleiding	Trainers/coaches/instructe	Cognitieve bepi	Landelijk	Onbekend	?	Ja	Onbekend/weet ik	Onbekend/weet ik niet	https://www.nlactief.nl/branchec
19	Bewegen en bewegen worden	Special Heroes	Training	Trainers/coaches/instructe	Ernstige meerv	Landelijk	Ja	?	Onbekend/weet ik niet	Onbekend/weet ik	Onbekend/weet ik niet	https://www.specialheroes.nl/sc
20	Gedrag geen probleem	Special Heroes	Training	Trainers/coaches/instructe	Ernstige meerv	Landelijk	Ja	?	Onbekend/weet ik niet	Onbekend/weet ik	Onbekend/weet ik niet	https://www.specialheroes.nl/sc
21	Begrijp ik jou?	Special Heroes	Workshop	Trainers/coaches/instructe	Ernstige meerv	Landelijk	Ja	?	Onbekend/weet ik niet	Onbekend/weet ik	Onbekend/weet ik niet	https://www.specialheroes.nl/sc
22	Plezier in bewegen voor ieder kind	Special Heroes	Training	Trainers/coaches/instructe	Ernstige meerv	Landelijk	Ja	?	Onbekend/weet ik niet	Onbekend/weet ik	Onbekend/weet ik niet	Scholing 'Plezier in bewegen voo
23	Bewegen met een ernstige meervoudige beperking (EMB)	Visio	Tipkaart	Begeleiders	Ernstige meerv	Landelijk	Nee	Nvt	Nee	Ja	Onbekend/weet ik niet	https://kennisportaal.visio.org/nl
24	Bewegen voor mensen met een fysieke beperking	Kenniscentrum Sport en Bewege	Informatieverstreki	Toeileiders	Fysieke beperk	Landelijk	Nee	Nvt	Onbekend/weet ik niet	Onbekend/weet ik	Ja	https://www.kenniscentrumsport.nl/
25	Sporten met een handicap, inclusie op jouw club	ASK (i.s.m. Rabo ClubSupport, t	Masterclass	Verenigingsbestuurders	Iedereen met e	Landelijk	Nee	Nvt	Nee	Ja	Ja	https://sportopleidingen.nl/oplei
26	Sporten met een handicap, inclusie op jouw club	ASK (i.s.m. Rabo ClubSupport, t	Webinar	Verenigingsbestuurders	Iedereen met e	Landelijk	Nee	Nvt	Nee	Ja	Ja	https://sportopleidingen.nl/oplei
27	Klaar voor de start: training geven aan sporters met een beperking	Gehandicaptensport Nederland	E-learning	Trainers/coaches/instructe	Iedereen met e	Landelijk	Ja	17,50 - maar gratis via	Nee	Ja	Ja	https://www.opleidingsproducten
28	Begeleiden van mensen met een beperking	Alles over sport	Tipkaart	Trainers/coaches/instructe	Iedereen met e	Landelijk	Nee	Nvt	Onbekend/weet ik niet	Nee	Onbekend/weet ik niet	https://www.allesoversport.nl/th
29	Sport en bewegen voor mensen met gedragsproblemen en/of autisme spectru	Kenniscentrum Sport en Bewege	Factsheet	Toeileiders	Moelijk verstaa	Landelijk	Nee	Nvt	Nee	Nee	Ja	chrome-extension://efaidnbmnnn
30	Sporters met gedragsproblematiek	ASK	Workshop	Trainers/coaches/instructeur	Moelijk verstaa	Landelijk	Onbekend	?	Ja	Onbekend/weet ik	Onbekend/weet ik niet	https://sportopleidingen.nl/oplei
31	Bewegen voor mensen met een verstandelijke beperking	Kenniscentrum Sport en Bewege	Informatieverstreki	Toeileiders	Verstandelijke t	Landelijk	Nee	Nvt	Onbekend/weet ik niet	Onbekend/weet ik	Ja	https://www.kenniscentrumsport.nl/
32	Sport en bewegen voor mensen met een verstandelijke beperking	Kenniscentrum Sport en Bewege	Factsheet	Toeileiders	Verstandelijke t	Landelijk	Nee	Nvt	Nee	Nee	Ja	chrome-extension://efaidnbmnnn
33	Training geven aan sporters met een verstandelijke beperking	Gehandicaptensport Nederland	E-learning	Trainers/coaches/instructe	Verstandelijke t	Landelijk	Ja	85eu - maar gratis via	Nee	Ja	Ja	https://www.opleidingsproducten
34	Sporters met een verstandelijke beperking	ASK	Workshop	Trainers/coaches/instructe	Verstandelijke t	Landelijk	Onbekend	?	Ja	Onbekend/weet ik	Onbekend/weet ik niet	https://sportopleidingen.nl/oplei
35	Sporten met een visuele beperking	Visio	Factsheet	Iedereen met interesse	Visuele beperki	Landelijk	Nee	Nvt	Onbekend/weet ik niet	Nee	Ja	https://kennisportaal.visio.org/nl
36	De sporter die slechtziend / blind is	Visio	Tipkaart	Iedereen met interesse	Visuele beperki	Landelijk	Nee	Nvt	Onbekend/weet ik niet	Ja	Onbekend/weet ik niet	https://kennisportaal.visio.org/nl
37	Training geven aan sporters met een visuele beperking	Gehandicaptensport Nederland	E-learning	Trainers/coaches/instructe	Visuele beperki	Landelijk	Ja	85eu - maar gratis via	Nee	Ja	Ja	https://www.opleidingsproducten
38	Sporters met een visuele beperking	ASK	Workshop	Trainers/coaches/instructe	Visuele beperki	Landelijk	Onbekend	?	Ja	Onbekend/weet ik	Onbekend/weet ik niet	https://sportopleidingen.nl/oplei
39	Skien met een visuele beperking	Visio	Tipkaart	Begeleiders	Visuele beperki	Landelijk	Nee	Nvt	Nee	Ja	Ja	https://kennisportaal.visio.org/nl
40	Zwemonderwijs aan kinderen met een visuele beperking	Visio	Tipkaart	Begeleiders	Visuele beperki	Landelijk	Nee	Nvt	Nee	Ja	Nee	https://kennisportaal.visio.org/nl
41	Sporten als je slecht ziet én slecht hoort	Visio	Informatieverstreki	Iedereen met interesse	Visuele beperki	Landelijk	Nee	Nvt	Nee	Ja	Nee	https://kennisportaal.visio.org/nl
42	Begeleidingstraject toegankelijke clubs	ASK	Workshop		Chronische aar	Landelijk	Ja	1e sessie vanuit SA ve	Nee	Ja	Ja	Opleiding (sportopleidingen.nl
43	Digitale brochure Sport en Zorg	NOC*NSF	Informatieverstreki			Landelijk	Nee	Nvt	Nee	Ja	Ja	COVER - MMIB SPORT EN ZORG
44	Q1 2025: E-learning Passend sport- en beweegaanbod	n.t.b.	E-learning	Trainers/coaches/instructe	Chronische aar	Landelijk	Nee	Nvt	Nee	Ja	Onbekend/weet ik niet	Volgt later
45	Sporttrainers voor Parkinson	Sporttrainers voor parkinson	E-learning	Trainers/coaches/instructe		Landelijk	Onbekend		Onbekend/weet ik niet	Onbekend/weet ik	Ja	https://www.sporttrainersvoora

Wat is er tot nu toe gebeurd?



Vervolgstappen Werkstroom 4 – ondersteuningsaanbod-overzicht:

- **Ondersteuningsaanbod-overzicht-excel up to date houden** door samenwerking tussen AISS, Fonds Gehandicaptensport, Gehandicaptensport Nederland, Hersenstichting, Kenniscentrum Sport en Bewegen en Mulier instituut en wie wil aansluiten.
- **Ondersteuningsaanbod-overzicht-excel, als bestand, op Uniek Sporten plaatsen**
- **2x/jaar samenwerking tussen deze groep om nieuw ondersteuningsaanbod toe te voegen en bestaand ondersteuningsaanbod te up daten.**
- Iedereen binnen de cirkel wordt gevraagd dit **overzicht te gebruiken, naartoe door te verwijzen en te promoten.**

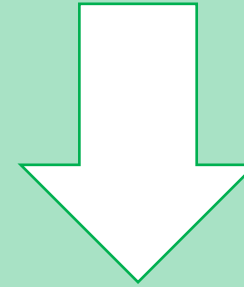
Vervolgstappen Werkstroom 4 – ondersteuningsaanbod:

- Niet nodig om bestaand ondersteuningsaanbod te vergoten/breder te trekken of specifiek gezamenlijk te promoten.
- Niet nodig om aanvullingen op het huidige ondersteuningsaanbod te ontwikkelen binnen deze cirkel.
- **Dat betekent dat deze werkstroom binnen deze cirkel voltooid is en dat de partners samen verder voortbewegen.**

Cirkelfases: Werkstroom 4



Cirkelfases: Cirkel



1.
Verkennen

Cirkeltrekker en Beweegalliantie verkennen de start van een cirkel rondom een beweegvraagstuk.

2.
Verenigen

Verenigen met eigen en nieuw netwerk en consent over obstakels rondom het vraagstuk.

3.
Voorbereiden

Opstellen van concreet PvA, implementatiestrategie en het organiseren van middelen

4.
Voortbewegen

Over tot actie; de cirkel voert het PvA uit en monitort de inspanningen en deelt de successen

5.
Voltooien

De cirkel wordt opgeheven en de lessen en inzichten worden in kaart gebracht en gedeeld.

CIRKEL Verbreiding vraag en aanbod

Thema's en cirkelactiviteiten
Update: 19 Nov 2024

