

A young boy and girl are playing on a wooden climbing structure at a playground. The boy, on the left, is wearing a brown and black jacket and grey pants, and is smiling while holding onto a metal handle. The girl, on the right, is wearing a purple quilted jacket and a black skirt with white floral patterns, and is also smiling while holding onto a metal handle. They are standing on a wooden platform. In the background, there are other children and adults, including a man in a blue jacket pushing a stroller with two children inside. The playground is surrounded by trees and a residential building in the distance.

**Samen in beweging: inspiratie
voor het jonge kind in de wijk**

Lisa van Antwerpen-Verrips

JOGG

Expert Jonge Kind

Jong Leren Eten makelaar Zuid-Holland

E: lisa.vanantwerpen@jogg.nl | M: 06-45546440



Tanya Lammerse

GGD Zuid-Holland-Zuid

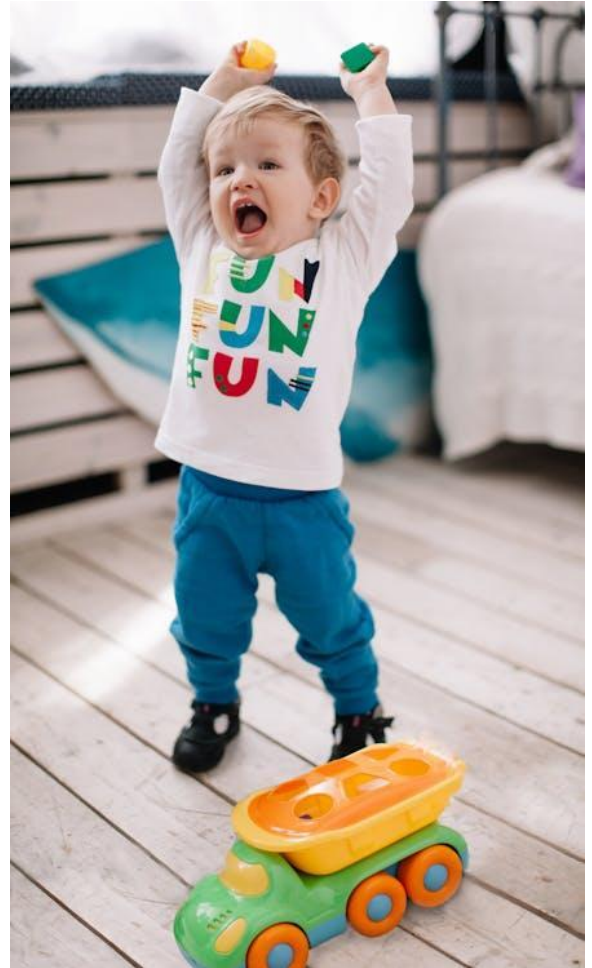
Adviseur Gezond Opgroeien 0-4 jaar

JOGG-regisseur

E: t.lammerse@ggdzhz.nl | M: 06-39755284

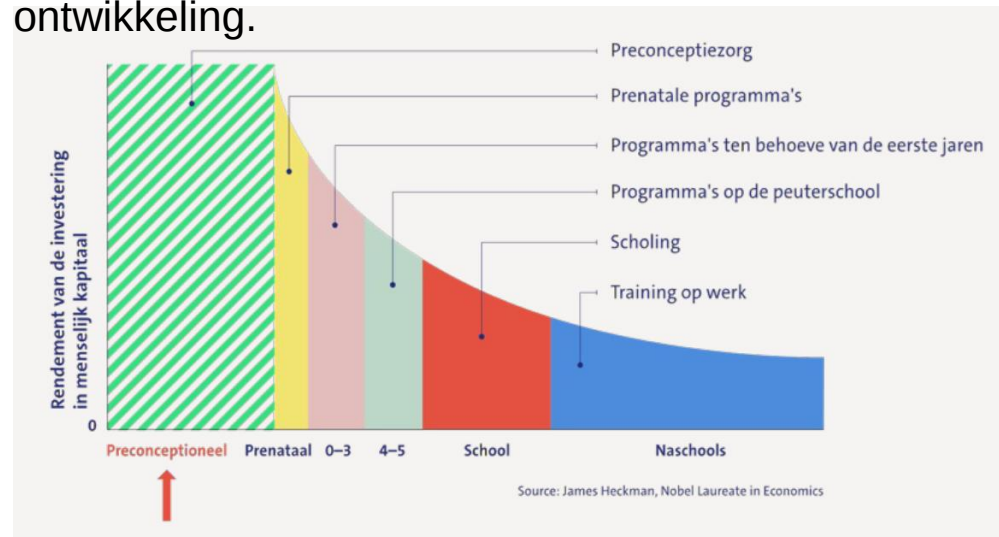


Ga staan als....



Het belang van investeren in een gezonde generatie

De eerste levensjaren zijn cruciaal voor de sociale, cognitieve en motorische ontwikkeling.

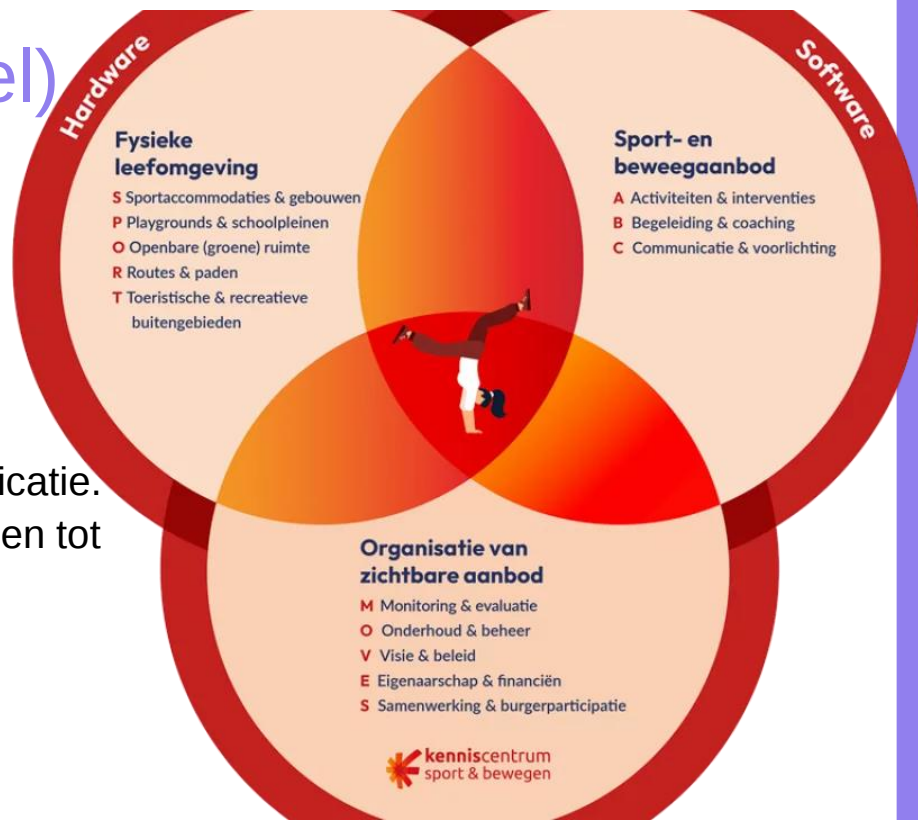


Definitie beweegvriendelijke wijk (BVO-model)

De beweegvriendelijke omgeving bestaat altijd uit 3 elementen:

- **Hardware:** de fysieke infrastructuur.
- **Software:** activiteiten, begeleiding en communicatie.
- **Orgware:** organisatie en het proces om te komen tot het zichtbare aanbod.

Kijk [hier](#) het BVO-model terug

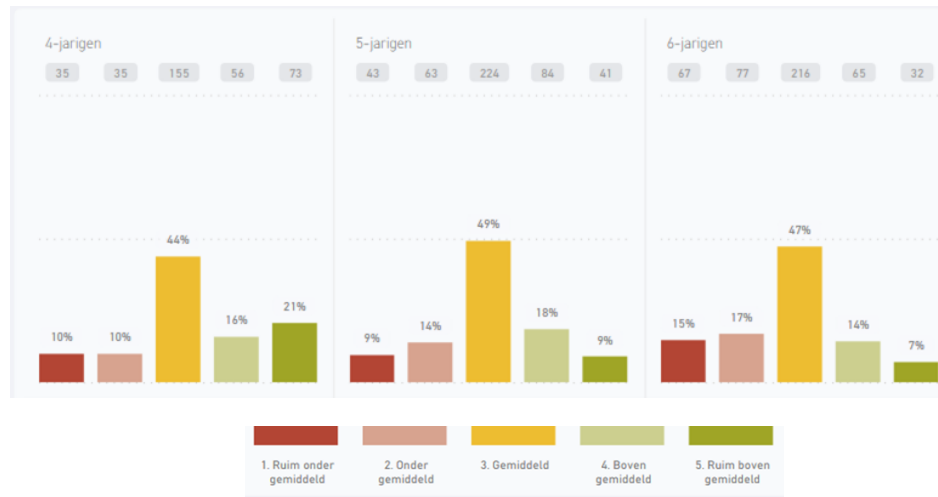
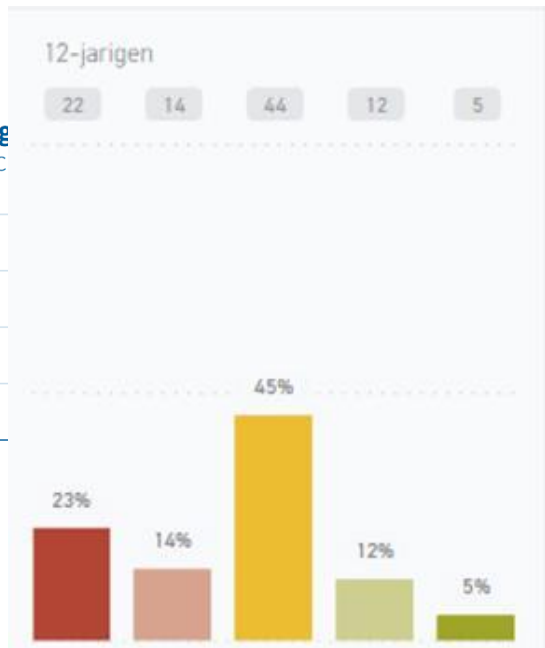


Ervaringen uit de praktijk: Dordrecht

JOGG Dordrecht

Beweeg
Dordrecht

80%
60%
40%
20%
0%



JOGG Dordrecht



Team JOGG Dordrecht

- 2 regisseurs
- Gezonde school adviseur
- Onderzoeker
- Communicatie adviseur

Samen zetten wij ons in om beweging te stimuleren!



JOGG Dordrecht – Kinderopvang

- Beweegcoördinator 0-6 jaar Dordt Sport
- Bewegen met Nijntje
- Beweegkriebels gaat van start
- Peuter-en kleutervierdaagse
- Vergroen project
- Laagdrempelig contact > Sterrenmeter
- Risicovol spelen



Gezonde
Kinderopvang



JOGG Dordrecht – Consultatiebureau

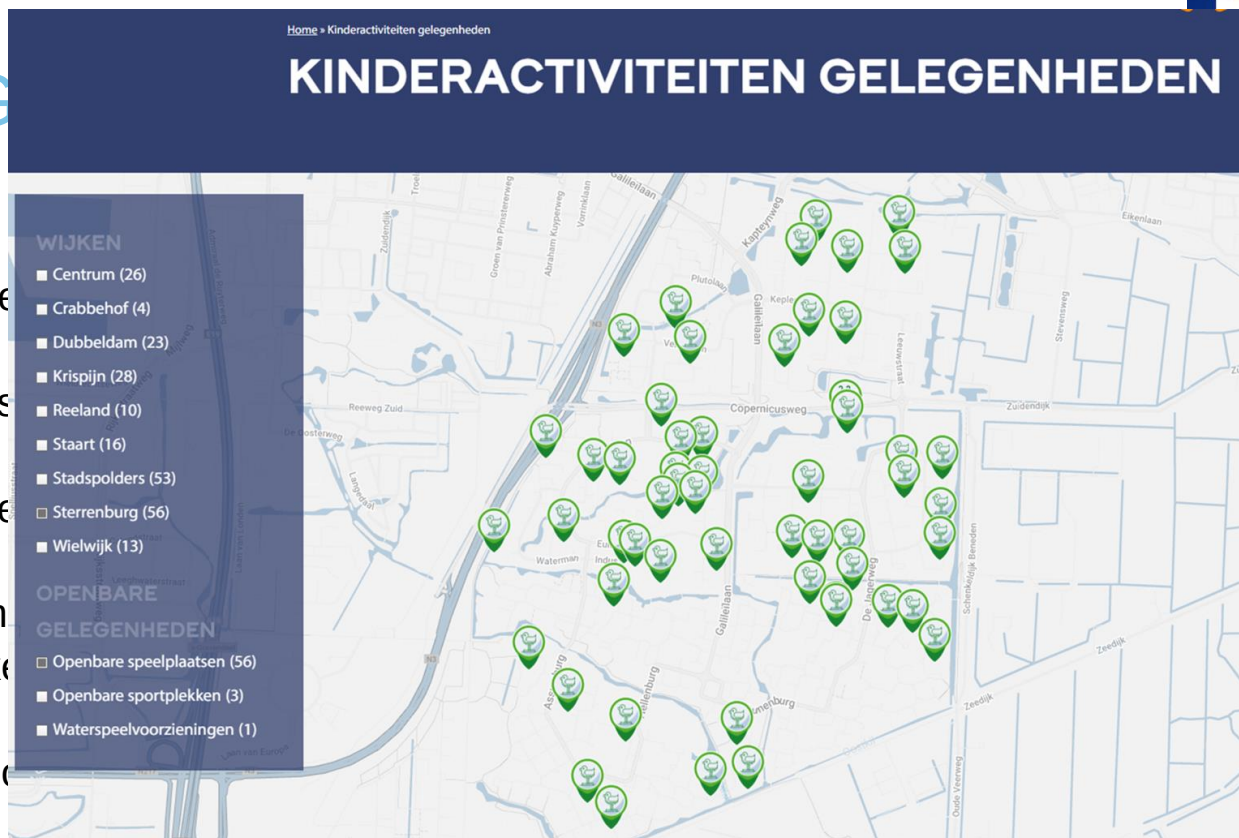
- Thema weken
- Beweegstimulerende wachtkamer
- Praatplaten
- Betrekken met campagnes (Trommel zonder Rommel, MediaUkkie)



jong jgz
groeit met je mee.

JOGE

- Water
- Aans
- Spee
- Sam
- make
- Biblio



DORST?

Vul je fles met gratis
inkwater bij een van de
ertappunten in Dordrecht!

dordrecht.nl/watertappunten

SAMEN
MAKEN WE
GEZOND
GEWOON.



Buurt – Landelijke voorbeelden

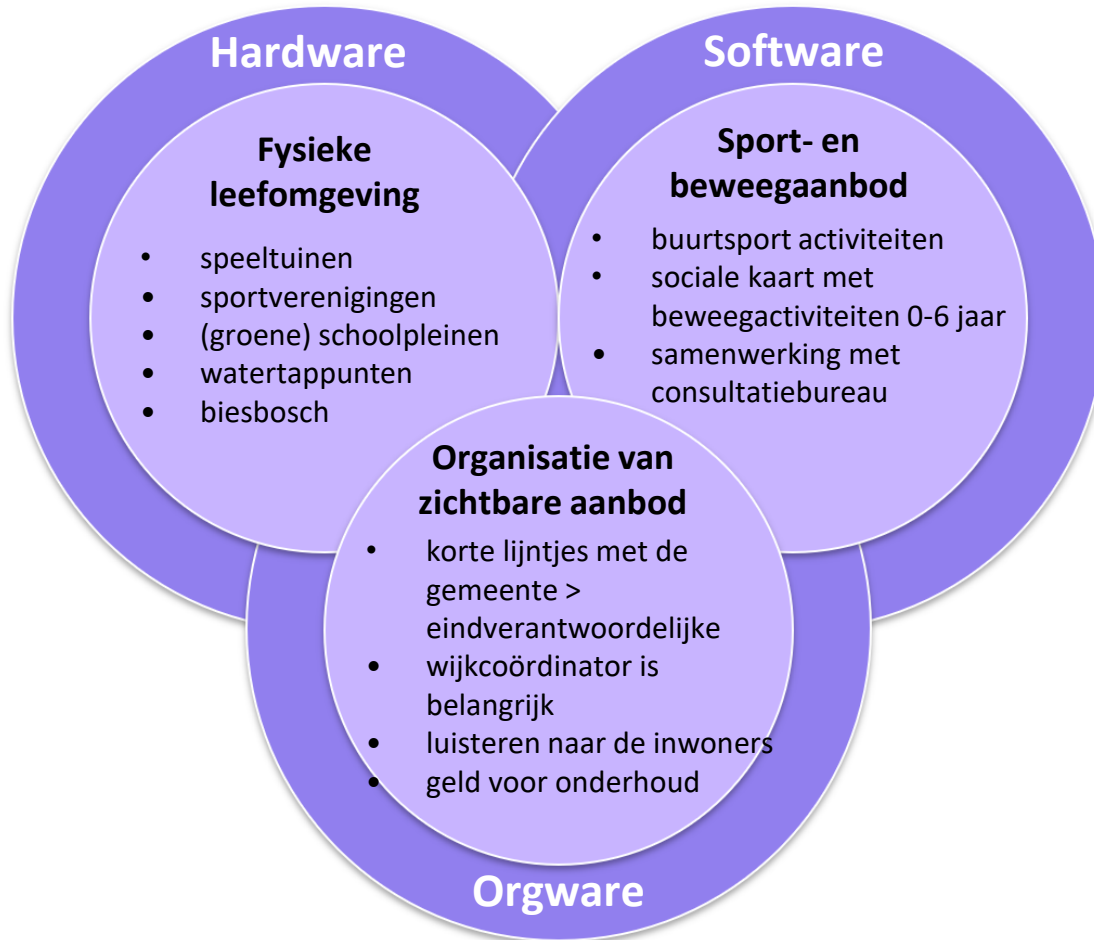


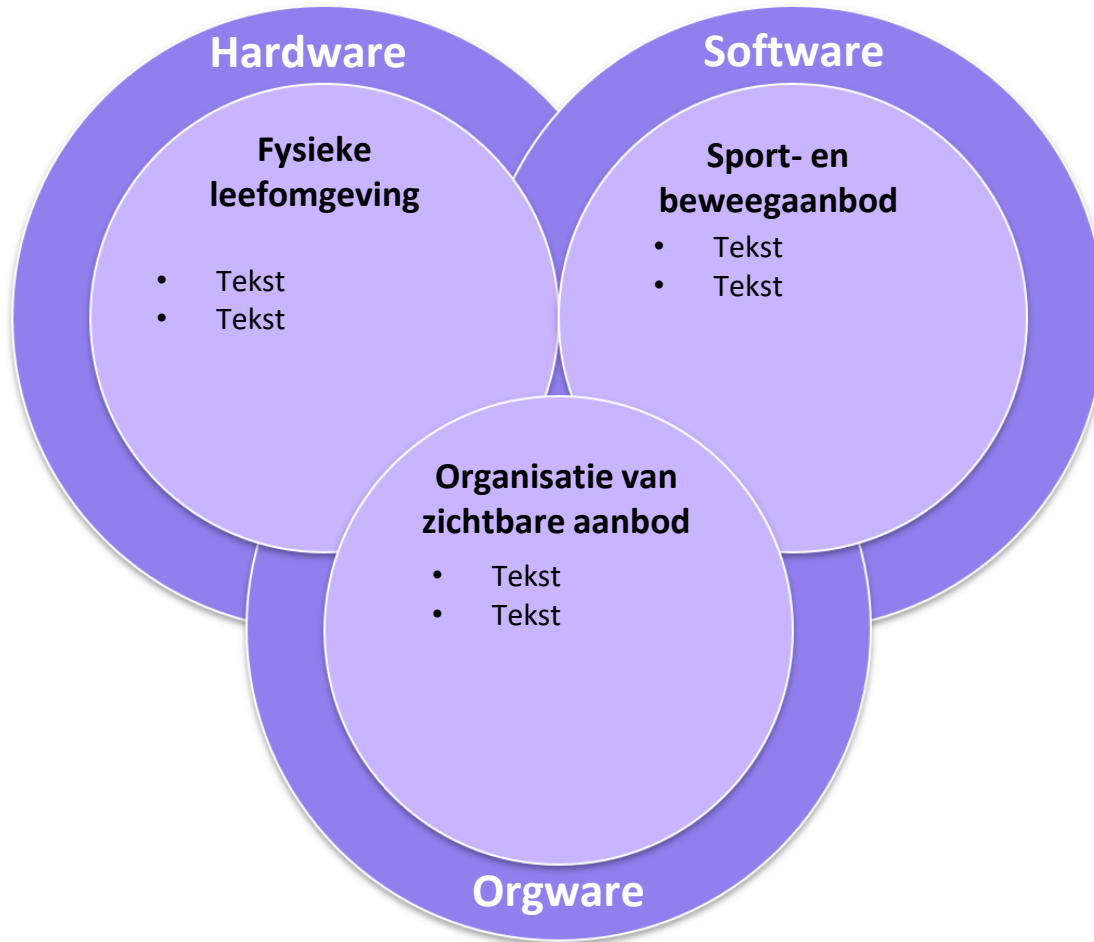
Beweegtas (West-Friesland)



Beweegboekje (Breda)

Aan de slag





Gemeentelijk beleid + draagvlak

Integraal samenwerken

Voorbeeld Borger-Odoorn - Leefstijlpakket

- Gestart vanuit het sport en gezondheids-akkoord
- Van 'pakket' naar integrale samenwerking met verschillende beleidsterreinen

“Health in and for all policies”

Borger-Odoorn start met Kleuterpakket om gezonde leefstijl onder aandacht te brengen

14 september 2022 12:52



De familie Martens uit Nieuw-Buinen kreeg het eerste kleuterpakket uit handen van wethouder Huijting-van Tongeren (links) en GGD-jeugdverpleegkundige Evelien Weitenberg (rechts). Foto: Gemeente Borger-Odoorn

Het allereerste Kleuterpakket is deze week door wethouder Ankie Huijting-van Tongeren uitgereikt. Alle kinderen die bijna vier jaar oud worden krijgen vanaf nu zo'n pakket in de gemeente Borger-Odoorn.

Politiek-bestuurlijk draagvlak

- College + Raad zijn enthousiaste en betrokken **ambassadeurs** om de jeugd in beweging te brengen
- Een beweegvriendelijke omgeving en actieve leefstijl staan op de **agenda** van ál het gemeentelijk **beleid**



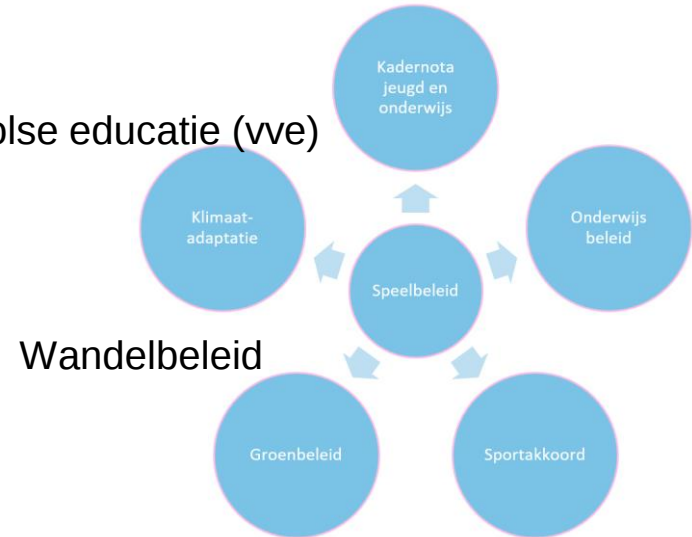
Kans: **Gemeenteraadsverkiezingen (maart 2026)**

Kansen gemeentelijk beleid

- Jeugd: Kansrijke Start

- Onderwijs/armoede: Voor- en vroegschoolse educatie (vve)

- Ruimtelijke Ordening: Speelbeleid / BOSS



Wat ga jij morgen met
wie oppakken?



Samen maken we gezond
gewoon

It takes a village to raise a child



gezonde jeugd
gezonde toekomst

