

Profiel Beweegambassadeur

De Beweegambassadeur is een medewerker die:

- Een voorbeeld is voor anderen, die inspireert met voorbeeldgedrag en op een waarderende manier feedback geeft.
- Betrokken is bij, en meedenkt met het beleid van de organisatiedoelen ter bevordering van de gezondheid en vitaliteit van de medewerkers.
- Creatieve ideeën aandraagt op het gebied van (mentaal en fysiek) bewegen vitaliteit en deze omzet in gerichte acties om zo ook anderen te inspireren aan de slag te gaan.
- Initiatiefrijk en een inspiratiebron voor anderen is.
- Een bijdrage levert aan het verzamelen, bundelen en verspreiden van kennis op het gebied van bewegen en sporten en wat het oplevert.
- Een aanspreekpunt is voor het management en de manager op de hoogte houdt.
- Een aanspreekpunt is voor het team.
- In overleg met de manager zorg draagt voor teambijeenkomsten over bewegen en vitaliteit.
- De onderwerpen bewegen en vitaliteit regelmatig op de agenda plaatst.
- Initiatief neemt voor gezamenlijke beweegactiviteiten.
- Bij voorkeur deelneemt aan een lerend netwerk van beweegambassadeurs om goede ideeën te halen of brengen en ideeën van anderen slim gebruikt.

Voor het vervullen van de rol van Beweegambassadeur is niet zozeer het opleidingsniveau of de functie relevant. Het gaat om de competenties; enthousiasmeren, verbinden, communiceren, reflecteren, sensitiviteit, anticiperen, initiëren en slagvaardigheid. Affiniteit met bewegen/sporten en gezond gedrag is gewenst. Het is een voordeel als de medewerkers zich wil ontwikkelen op het gebied van gezondheid en vitaliteit.

