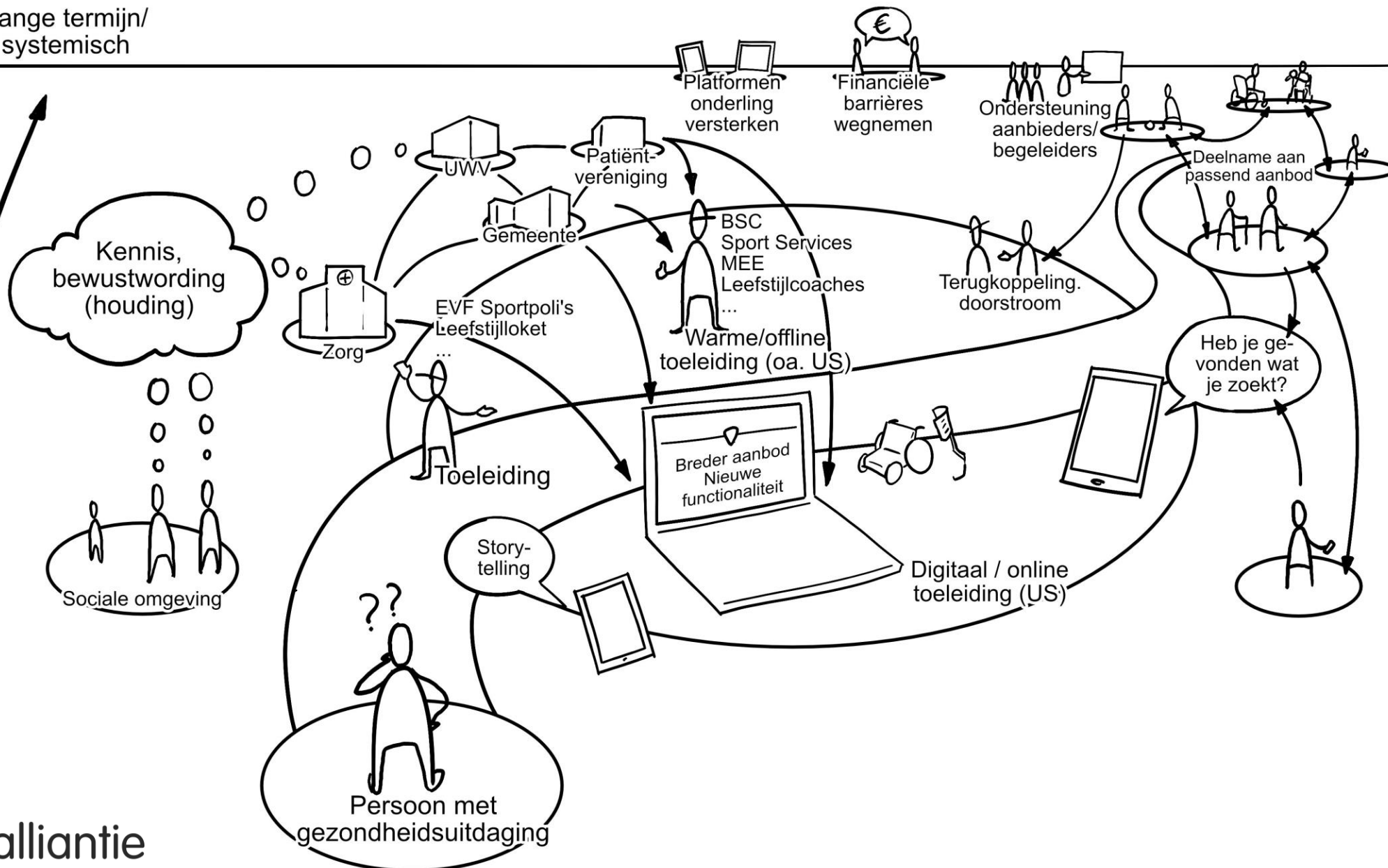


Lange termijn/
systemisch

Korte termijn/
specifiek



4. Aanbieders & begeleiders ondersteunen

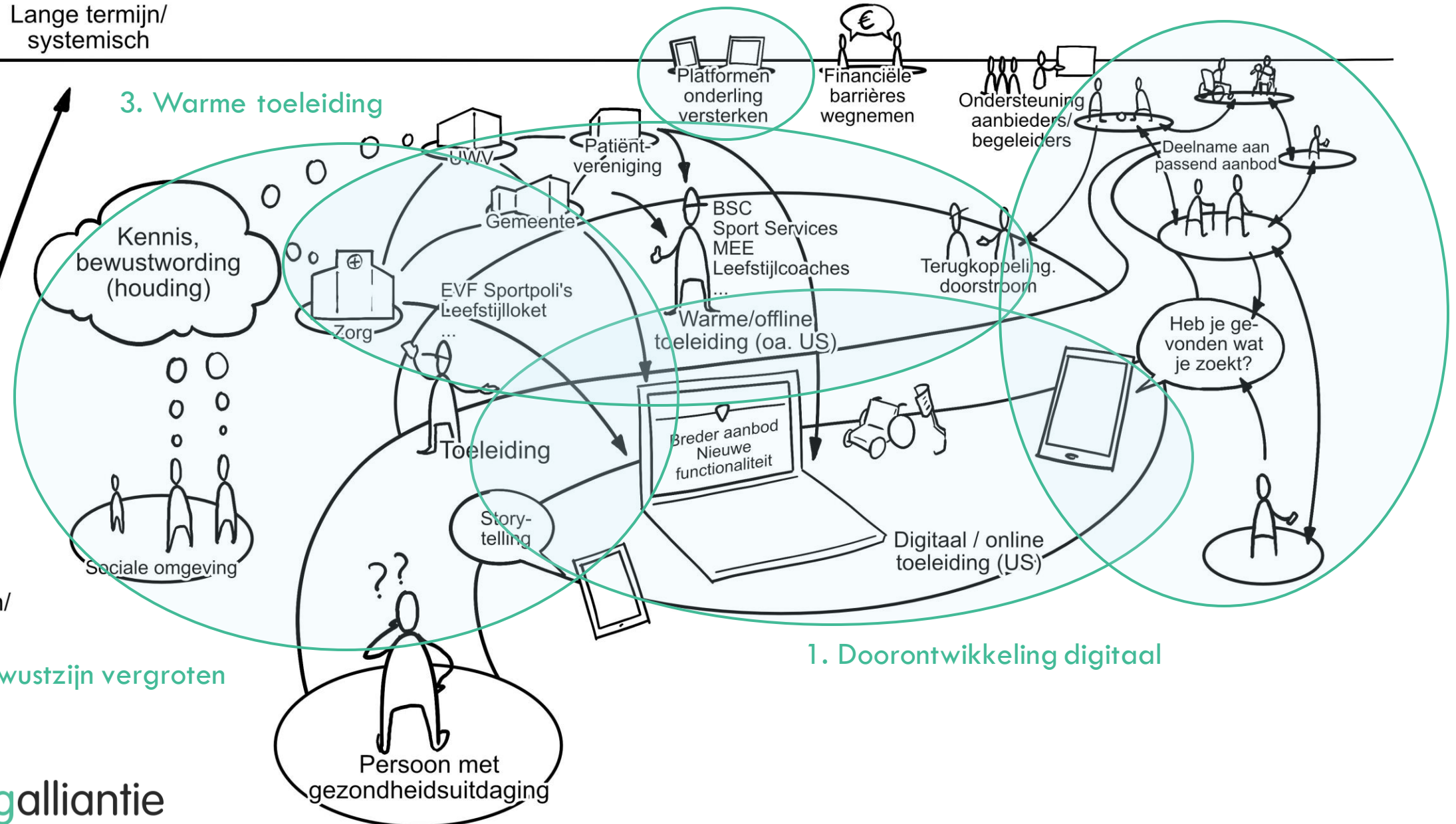
Lange termijn/
systemisch

3. Warme toeleiding

Korte termijn/
specifiek

1. Doorontwikkeling digitaal

2. Bewustzijn vergroten



PRIORITEIT WERKSTROMEN

Werkstroom: Doorontwikkeling platform
Uniek Sporten

Werkstroom: Platformen onderling
versterken

Werkstroom: Toeleiding en warme
begeleiding

Werkstroom: Aanbieders (en
beweegbegeleiders) ondersteunen

Werkstroom: Bewustwording

Dit raakt alle cirkels. Bij cirkel ouderen: toeleiding van 55+ (back-pack concept als mensen gaan verhuizen en BSC met meerdere rollen en via meerdere domeinen (zorg, werk etc.).

Rosa cirkel versterken BSC. Kijken naar de rol van beweegcoach binnen lokale infra. Misschien meer een beweegmakelaar voor de doelgroep. Wat is het ideale profiel & invulling/ Wie doet wat en hoe wordt er samengewerkt?

NU

LATER

WS1: DOORONTWIKKELEN PLATFORM US

Werkstroom doel:

Het doorontwikkelen van het platform US zodat meerdere doelgroepen zich thuis voelen op het platform en passend aanbod (regulier of aangepast) kunnen vinden d.m.v. het uitwerken van klantreizen waar mensen zich in herkennen (bv. rondom angst en vermoeidheid), het toevoegen van (breder) aanbod en nieuwe functionaliteiten.

Op 14 maart is gesproken over het starten met het toevoegen van bestaand laagdrempelig lokaal en landelijk aanbod van (vertrouwde) partners.

Op 14 maart is een inhoudelijke tijdslijn van de ontwikkeling geschetst. Eerste stappen zijn om het mogelijk te maken om aanbod toe te voegen aan US en verschillende filters/toegangsdeurtjes te ontwikkelen aansluitend bij de bredere doelgroep.

Op de volgende pagina vindt men uitgebreid hoe men denkt over de doorontwikkeling van het platform.

WS1: DOORONTWIKKELEN PLATFORM US

Mogelijke werkstroom activiteiten:

Aanbod toevoegen op Uniek Sporten:

- Bestaande aanbod, bijv. reuma, oncologie, prikkelvriendelijk aanbod, aanbod voor psychische aandoeningen en neurodiversiteit
- Laagdrempelige (lokale en landelijk gevalideerde) beweegactiviteiten
- Regulier passend aanbod toevoegen: o.a. voor beginners
- Voor jongeren
- Aanbod dat je met een maatje kan doen
- Gezelschapsaanbod op sport- beweeglocaties

Hiervoor is het belangrijk om:

- Te heroverwegen van de toetredingscriteria tot US zodat meer aanbieders kunnen toetreden; inrichting andere 'route' naast goedkeuring door BSC en om i.s.m. toeleiding én warme begeleiding nazorg te bieden
- 'Aanpassingen' in het aanbod zichtbaar te maken (voor specifieke aandoeningen of bijv. voor vermoeidheid in het algemeen)
- Bekendheid platform (o.a. via cirkelpartners) vergroten

Brede doelgroep aanspreken:

- Deurtjes/ klantreizen ontwikkelen bv. 'wat kan ik met [ziekte-overstijgende kenmerken]? (Bijv. Angst, vermoeidheid), voor ouders van kinderen met gezondheidsuitdagingen, voor mensen die geen middelen hebben voor bewegen, voor spelen i.p.v. bewegen.
- Uniek Thuis uitbreiden voor bredere doelgroep: aandacht voor belastbaarheid.

Additional functionies op US:

- Functie: voor wie zoek je? (Jezelf, kind/familie, client)
- Maatjeszoeker
- Beter filter bijv. soort beweegaanbod/sport, locatie, met wie (met 'gelijkgestemden?'), wel/geen begeleiding nodig, etc.
- Online nazorg: ben je geholpen met deze informatie?
- Seintje vanuit systeem als persoon specifiek aanbod niet kan vinden (manier om onbeantwoorde behoeften in kaart te brengen)

WS1: DOORONTWIKKELEN PLATFORM US

Rol in deze werkstroom	Welke partner vult deze rol?/ wie moeten we nog aansluiten om rol te vervullen?
Praktisch toepasbaar maken van uitgebreid aanbod op US i.s.m. met BSC	Kennisteam US – Jolien en ..?
Inbreng perspectief van doelgroepen aanbod	SGF – Inge?
Inbreng perspectief van doelgroepen aanbod	Parkinson2Beat - Ruud
Inbreng kennis	Mulier Instituut - Caroline & AISS - Jasmijn

Check met foto-kaartjes:

Capaciteit voor directe bijdrage aan de werkstroom:

- FGS
- US Arnhem
- Parkinson2Beat
- Mulier instituut

Geen capaciteit voor directe bijdrage

- Reuma NL
- Team Para Atletiek
- SK'12
- Hersenstichting

Alle cirkelpartijen worden op de hoogte gehouden van de activiteiten in alle werkstromen

WS1: DOORONTWIKKELLEN PLATFORM

Proces & planning

- Wat is er nodig om samen te werken aan deze activiteiten? Welke proces-stappen zien we voor ons? Plaats deze op een tijdslijn.



Praktisch

- Wanneer komen we weer bij elkaar? (online-fysiek?) – zie suggesties/opties op slide
- Wat gaan we dan doen? (eerste stappen)
- Wat is daar voor nodig? (voorbereiding), wie doet dat? (actielijst)

Actielijst:

- Processtappen in kaart brengen en rollen afspreken – datum: **12 april 9.30-11.30 online**
- Daarna: met elkaar kijken naar breedte van het aanbod en starten met stap 1 & 2

WS2: TOELEIDING EN WARME BEGELEIDING

Werkstroom doel:

Zorgen dat aanbod op meerdere manieren gevonden wordt, door het versterken van doorverwijzingsmogelijkheden (meerdere partijen) naar de volgende stap (on- en offline) via diverse verwijzers en warme begeleiding (iemand die je meeneemt).

Mogelijke werkstroom activiteiten:

- Keten/netwerkaanpak opzetten of benutten om toe te leiden naar lokale beweegaanbod (off- en online/warm en koud). O.a. toeleiding via UWV, schuldhulpverlening, patiëntverenigingen, belangenbehartigers, gemeente, zorginstanties, revalidatiecentra, leefstijlloketten, fysiotherapeuten, zorgverzekeringen.
- Inrichten van doorstroming naar andere activiteiten indien situatie verandert; mogelijkheden hiertoe zichtbaar maken (o.a. van beginner naar structureel, van sport naar beweegaanbod en andersom)
- Nazorg organiseren, bijv. nabellen door een professional(?) > Uitstroom is 'geen optie'
- Opleiding/bewustwording bij verwijzers en toeleiders (o.a. zorgverleners) over wat er wel kan, en vanuit hen toe te leiden naar aanbod + retentie
- Sociale media presence, al dan niet via influencers

14 maart:

We gaan eerst met toeleiding aan de slag en daarna met warme begeleiding.

De focus (binnen toeleiding) wordt bepaald a.d.h.v. waar toeleiding vanuit zorg kan landen en hoe patiëntenverenigingen kunnen bijdragen aan toeleiding (online en fysiek doorverwijzen). Voor nu wordt het opleiden van (zorg)professionals in deze cirkel als lagere prioriteit gezien.

Op toeleiding naar bewegen vanuit de zorg is veel gaande:

- KCSB heeft een gesprekstoel ontwikkeld voor zorgprofessionals om te zorgen voor toeleiding vanuit de zorgprofessionals (Bewust bewegen)
- SK'12 is een platform aan het ontwikkelen om de toeleiding vanuit de zorgprofessional naar bewegen te stimuleren → is dit waar Jasmijn bij betrokken is? (WP3?)
- Coalitie Leefstijl in de zorg wil leefstijl kennis online beter ontsluiten en vindbaar maken.
- In de cirkel van SK'12 wordt gekeken naar de rol van de BSC

Op warme begeleiding: gehandicaptensport NL doet deskundigheidsbevordering (e-learnings) & SGF
Zichtbaar Sportief & Ongehoord Sportief (gefund door VWS nu ook voor mensen met een spierziekte)

WS2: TOELEIDING EN WARME BEGELEIDING

Rol in deze werkstroom	Welke partner vult deze rol?/ wie moeten we nog aansluiten om rol te vervullen?
Werkstroomleider (inhoudelijk)	open
Afstemming – op de hoogte houden van cirkelactiviteiten met cirkel SK'12	HBV
Cirkelpartners op de hoogte houden van Mooi in Beweging WP3	AISS - Jasmijn
Toeleiding naar US vanuit patiënten	Parkinson2Beat, Reuma Nederland, Hersenstichting
Input wat werkt en niet werkt in (warmer) toeleiding en begeleiding	Gemeente Dordrecht/MEE, US Noord-Brabant
Kennisinbreng pilotprojecten die lokaal goed werken (succesfactoren)	Mulier (verdiepend onderzoek) – Caroline AISS - Jasmijn

WS2: TOELEIDING EN WARME BEGELEIDING

Proces & planning

- Wat is er nodig om samen te werken aan deze activiteiten? Welke proces-stappen zien we voor ons? Plaats deze op een tijdslijn.



Actielijst:

- Contact met SK'12 over plannen cirkel rondom versterken BSC
- Van gemeente Dordrecht (MEE) en US Noord-Brabant leren hoe warme toeleiding werkt (wat werkt wel/niet)
- Jasmijn houdt cirkelpartners op de hoogte van Mooi in Beweging WP3 waar zij bij betrokken is (3 jarig consortium, start in Nov)
- Cirkelpartners: geef praktijkvoorbeelden mee aan Jasmijn voor inbreng bij het consortium WP3
- Jasmijn neemt mee in consortium WP3: hoe wordt er in de beweegreis gebruik gemaakt van platformen
- Vervolgafpraak plannen om rollen en plannen concreter te maken

WS3: BEWUSTZIJN VERGROTEN

Werkstroomdoel:

Bij het algemeen publiek en de brede doelgroep zélf over het belang van bewegen voor mensen met gezondheidsuitdagingen verhogen.

Bij zorgprofessionals, over wat er allemaal wél kan voor de doelgroep en over het belang van tijd en aandacht voor bewegen.

Bij coaches, medici & medesporters bewustzijn verhogen over het belang van blijven bewegen na/met diagnose.

Bij jongeren met fysieke handicap in regulier onderwijs, over het belang van bewegen.

Mogelijke werkstroom activiteiten:

- Story-telling: online info die bij partners beschikbaar is goed verspreiden (over wat kan met [aandoening]) bij zorg, sociale omgeving, UWV etc.
- Inventarisatie beschikbare aandoeningsspecifieke en -overstijgende informatie; dit 'gelijktrekken' over verschillende cirkelpartner
- Indien nodig: aanvullend onderzoek en/of extra kennisverspreiding
- Landelijke campagne
- Bewustwording belang van bewegen vergroten bij: Sport (aanbieders, professionals, clubs), Sociale omgeving, specifiek ouders maar ook lotgenoten, buurthuizen, wijken, Zorg (huisarts, POH, fysio, leefstijlcoach) (evt via VSG?), Welzijn (buurtwerkers en welzijnswerkers en vrijwilligers), Mensen die bewegen niet als middel zien/ als behoefte hebben, UWV

Op 14 maart werd besproken dat we allemaal baat hebben bij het verhogen van het belang van bewegen bij diverse doelgroepen. We bespraken ook dat we, in deze samenstelling en cirkel niet weten waar te beginnen en dat er nu geen duidelijke richting is.

Binnen deze cirkel wisselen we daarom eerst lessen uit waarvan een ieder kan leren voor het uitvoeren van eigen (lopende) bewustwording-communicatie activiteiten.

Wanneer deze cirkel meer duidelijkheid heeft in wélke specifieke doelgroepen hogere bewustwording nodig hebben over het belang van bewegen, bv. voortvloeiend uit de activiteiten rondom toeleiding en warme begeleiding, dan kan nogmaals gekeken worden of diverse partijen gezamenlijk bewustwording willen verhogen.

WS3: BEWUSTZIJN VERGROTEN

Rol in deze werkstroom	Welke partner vult deze rol?/ wie moeten we nog aansluiten om rol te vervullen?
Trekker werkstroom + uitwisseling van ervaring, in het verhogen van bewustwording over het belang van bewegen voor de doelgroep, faciliteren	HBV
Delen lessen in verhogen bewustwording door Team Para Atletiek	Team Para Atletiek- Patrick
Delen lessen Coalitie Leefstijl in de zorg	...?
Inbrengen andere relevante partijen om lessen te delen én om lessen over verhogen van bewustwording aan te horen	Beweegalliantie netwerkregisseur- Nanda

Volgens foto:
Capaciteit voor directe bijdrage aan de werkstroom:

- FGS
- Team Para Atletiek
- Parkinson2Beat
- Hersenstichting
- SK'12
- SGF
- Mulier instituut

Geen capaciteit voor directe bijdrage

- Reuma Nederland
- Sport Unity
- NOC*NSF

Alle cirkelpartijen worden op de hoogte gehouden van de activiteiten in alle werkstromen

WS3: BEWUSTZIJN VERGROTEN

Proces & planning

- Wat is er nodig om samen te werken aan deze activiteiten? Welke proces-stappen zien we voor ons? Plaats deze op een tijdslijn.



Stap 1: Delen lessen waarvan een ieder kan leren over het uitvoeren van eigen (lopende) bewustwording-communicatie activiteiten.

Partners blijven bewustwording-communicatie-activiteiten op organisatie niveau uitvoeren.

Eventueel: Nogmaals kijken of diverse partijen gezamenlijk bewustwording willen verhogen. Nav. activiteiten rondom toeleiding en warme begeleiding.

Praktisch

- Wanneer komen we weer bij elkaar? (online-fysiek?) – zie suggesties/opties op slide
- Wat gaan we dan doen? (eerste stappen)
- Wat is daar voor nodig? (voorbereiding), wie doet dat? (actielijst)

Actielijst:

Plannen bijeenkomst in mei - HBV

WS4: ONDERSTEUNING BEWEEGAANBIEDERS EN -BEGELEIDERS

Werkstroombdoel:

Ondersteuning aan beweegaanbieders en -begeleiders bieden op het toegankelijk en aantrekkelijk maken van bestaand aanbod, en ondersteuning bieden om eventueel nieuw beweeg- en sport-aanbod op basis van aandoeningsoverstijgende behoeften te creëren

Mogelijke werkstroom activiteiten:

- Handvatten geven aan beweegaanbieders en professionals om beweegactiviteit toegankelijk en aantrekkelijk te maken voor de doelgroep met gezondheidsuitdagingen. Aanbieders begeleiden (regulier) aanbod passend te maken o.a. door: de juiste begeleiding en gespreksvaardigheden, pauze-momenten in te passen en rekening te houden met verschillende belastbaarheid in een groep.
- Aandoeningsoverstijgende scholing (bijv. op vermoeidheid, prikkelgevoeligheid) laagdrempelig maken voor beweeg- en sportbegeleiders van zowel aangepast en regulier sporten; dit landelijk opschalen (bijv. dmv. Subsidies)
- Uitbreiding in kennisdeling en vrijwilligerswerving voor aanbieders
- Aanbieders ondersteunen in het ontwikkelen van nieuw aanbod, bv. kennismakingsaanbod

Op 14 maart kwamen we erachter dat er al veel gebeurt. O.a.:

- NOC*NSF + SGF + Gehandicaptensport Nederland maken e-learning's voor sportprofessionals
- KCSB brengt in kaart welk opleidingsaanbod er is voor zorgprofessionals
- SK12 geeft training aan buurtsportcoaches
- SK12 zijn bezig met het ontwikkelen van een platform voor (zorg?) professionals over de voorzieningen en services die er zijn op gebied van scholing
- Team Para-athletiekNL geeft 'train de trainer' trainingen waarin o.a. de toegankelijkheid van verenigingen besproken wordt.

Dus voordat we met deze werkstroom aan de slag gaan, brengen we in kaart wát er al gebeurt en of het nuttig is om via deze cirkel af te stemmen en te verbreden óf dat we (partners in deze werkstroom) aansluiten bij bestaande ontwikkelingen.

Capaciteit voor de werkstroom:

- FGS
- Team Para Athletiek
- Parkinson2Beleiden
- Hersenstichting Nederland SGF
- SK'12
- Mulier instituut

Geen capaciteit voor de werkstroom:

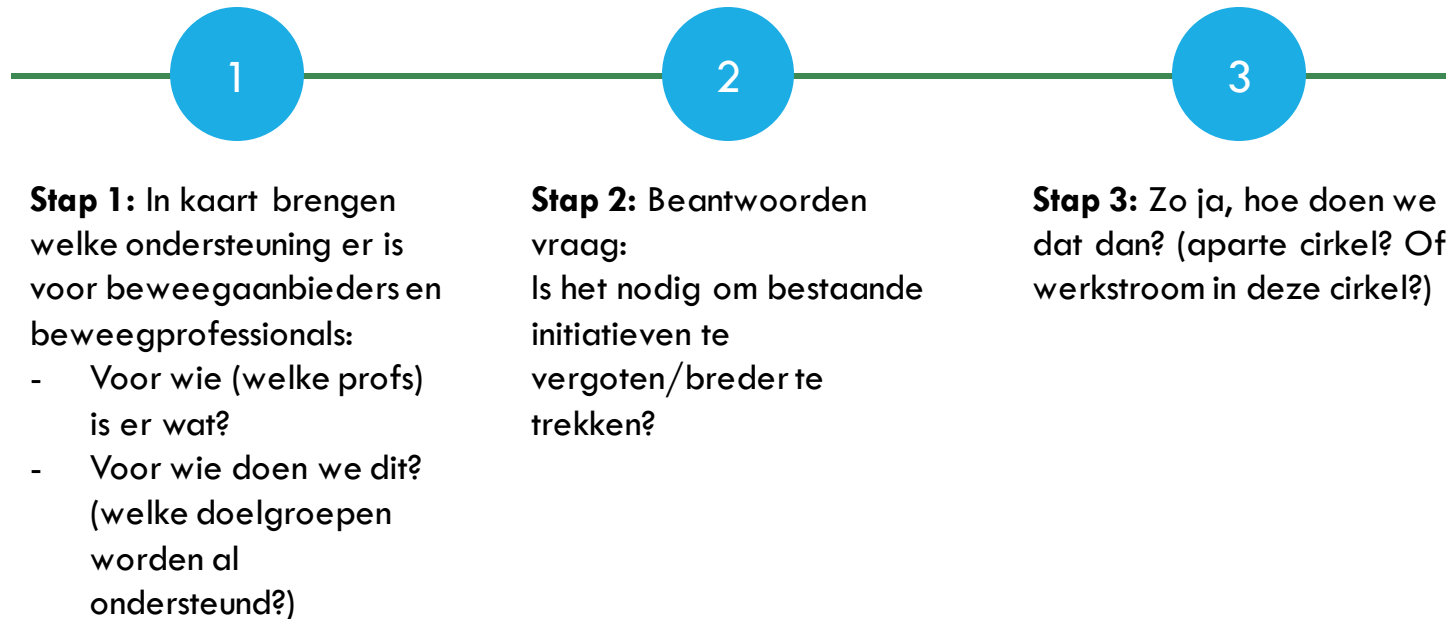
- US Praktijk
- Sport Unity

Alle cirkelpartijen van de activiteiten

WS4: ONDERSTEUNING BEWEEGAANBIEDERS EN -BEGELEIDERS

Proces & planning

- Wat is er nodig om samen te werken aan deze activiteiten? Welke proces-stappen zien we voor ons? Plaats deze op een tijdslijn.



Praktisch

Datum: 25 april 10.00-12.00 Online

Doel: in kaart brengen welke ondersteuning er is voor beweegaanbieders en beweegprofessionals + besluit of het nodig is om bestaande initiatieven te vergroten/breder te trekken.

Actielijst:

- Jasmijn maakt Teams omgeving waarin ondersteuning verzameld en gedeeld kan worden.
- Gillian, Jasmijn & Annet stemmen af hoe de ondersteuning in kaart wordt gebracht (o.a. de opdracht naar de werkstroom-partners, hoe het verwerkt wordt, hoe de sessie vorm krijgt) **Datum:**
- Cirkelpartners voegen voor 25 april bestaande ondersteuning in kaart

WS4: ONDERSTEUNING BEWEEGAANBIEDERS EN - BEGELEIDERS

Rol in deze werkstroom	Welke partner vult deze rol?/ wie moeten we nog aansluiten om rol te vervullen?
Inhoudelijk trekker	Hersenstichting - Gillian
Analytische blik om overzicht ondersteuning te creëren	AISS – Jasmijn & Vera
Inzicht geven in wat VWS doet aan ondersteuning	Sytske of collega's (Sietske of Elvira)
Vertegenwoordiging doelgroep (SGF) en	SGF - Inge
Kennis delen en informeren om ondersteuningsaanbod inzichtelijk maken (delen wat er al gebeurt, wat we weten)	SK'12 – Jurjen SGF – Inge Team Para Atletiek - Patrick NOC*NSF - Trudy
Perspectief hoe we dit lokaal kunnen implementeren	US Arnhem - Jorien

WS5: VERGELIJK EN VERSTERKING PLATFORMEN ONDERLING

Werkstroomdoel:

Onderzoeken en openbaar maken hoe verschillende bestaande platformen elkaar kunnen versterken zodat zoveel mogelijk mensen in beweging komen.

Mogelijke werkstroom activiteiten:

- ...

WS5: VERGELIJK EN VERSTERKING PLATFORMEN ONDERLING

Rol in deze werkstroom	Welke partner vult deze rol?/ wie moeten we nog aansluiten om rol te vervullen?
Inbrengen info & USP's Uniek Sporten platform	FGS
Inbrengen info & USP's MoveNL platform	SportUnity
Inbrengen info & USP's Sportmatch platform	NOC*NSF
Procesfacilitator	HBV
Inbrengen lokale toepassingskennis over het platform?	MEE? US lokaal? Gemeente?
Inbrengen perspectief van de beweegaanbieders	Sportclub? Beweegaanbieder?

1. Denk na over de rollen die nodig zijn om de beschreven werkzaamheden uit te voeren: welke rollen zijn er nodig binnen dit team? Denk aan de rol van inhoudelijke trekker, leveren van kennis, vertegenwoordigen doelgroep, expertise inbreng, implementatie borgen bij .. etc. Maak de rolbeschrijving zo concreet mogelijk (e.g. welke kennis/expertise etc.)
2. Wie vervullen welke rollen? (let op, meerdere organisaties kunnen samen een rol vervullen).
3. Zijn er nog andere stakeholders die we bij deze werkstroom zouden moeten aansluiten? Wie/ welke partijen zouden we nog moeten aansluiten om bepaalde rollen te vervullen?

WS5: VERGELIJK EN VERSTERKING PLATFORMEN ONDERLING

Proces & planning

- Wat is er nodig om samen te werken aan deze activiteiten? Welke proces-stappen zien we voor ons? Plaats deze op een tijdslijn.

DATUM plannen!

Werk sessie:

Leren van elkaars platformen en vergelijken. Wat zijn ieder's USP's?



Praktisch

- Wanneer komen we weer bij elkaar? (online-fysiek?) – zie suggesties/opties op slide
- Wat gaan we dan doen? (eerste stappen)
- Wat is daar voor nodig? (voorbereiding), wie doet dat? (actielijst)

We komen als platformen bij elkaar en presenteren aan elkaar over hoe het platform in elkaar steekt:

- Welke beweegdoelgroep wordt bereikt/betrokken?
- Welke stakeholders worden (hoe) betrokken?
- Wie in Nederland maken al gebruik van het platform (in cijfers)
- Welk businessmodel zit erachter?
- Hoe zit het met de AVG en servers die gebruikt worden?
- Wat zijn de ambities met het platform? Wat wil je bereiken? (Waarom)

Vorbereiding:

- Datum geprikt
- Bovenstaande punten worden gedeeld-overeenstemming over wat we met elkaar delen
- Ieder maakt presentatie en deelt die

WS5: VERGELIJK EN VERSTERKING PLATFORMEN ONDERLING

Proces & planning

- Wat is er nodig om samen te werken aan deze activiteiten? Welke proces-stappen zien we voor ons? Plaats deze op een tijdslijn.

Praktisch

- Wanneer komen we weer bij elkaar? (online-fysiek?) – zie suggesties/opties op slide
- Wat gaan we dan doen? (eerste stappen)
- Wat is daar voor nodig? (voorbereiding), wie doet dat? (actielijst)

ACTIVITEITEN DIE NU NIET GENOEMD ZIJN:

a) Financiële barrières
wegnemen (lobby én
solidariteitsfonds)

b) Lobby (ruimtelijke ordening)

➤ Meenemen in warme toeleiding +
doorontwikkeling US (deurtje?).
Overleg met cirkel Duurzame
financiering in de zorg.

➤ Los van deze cirkelsamenwerking?