

Zet het beweegbeleid voort: investeer in een gezonde samenleving

Voldoende bewegen is van essentieel belang voor de gezondheid van alle Nederlanders, maar al decennia voldoet minder dan de helft van de bevolking aan de beweegrichtlijnen. Dit heeft schadelijke én kostbare gevolgen voor de samenleving. Om deze trend te keren, is in juli 2023 het actieplan Nederland Beweegt gestart dat in 2025 afloopt. Met de beschikbare middelen is een verandering in gang gezet om meer mensen meer te laten bewegen. Overal. Elke dag. Nu is het cruciaal om door te pakken.

In het afgelopen jaar zijn er veel inspirerende resultaten geboekt en goede vooruitzichten gecreëerd – een gouden kans om te grijpen. Het effectief integreren van meer bewegen in een normale dag lukt op veel plekken waar dat eerst niet normaal was. In het onderwijs, in de kinderopvang, tijdens een werkdag, in en vanuit de zorg, in de vrije tijd, in de leefomgeving en onderweg. Om deze aanpakken op te schalen en te verankeren, is verdere ondersteuning vanuit de Rijksoverheid in de komende jaren onmisbaar.

Om breed resultaat te zien is een langjarige, integrale aanpak nodig. Daardoor kunnen werkende aanpakken zich in alle domeinen als een olievlek verspreiden en wordt voldoende bewegen een logisch onderdeel van ieders dag. In het afgelopen jaar nam de interesse in meer bewegen sterk toe. Partijen in het onderwijs, de kinderopvang, de zorg, overheden en werkgevers moeten die interesse omzetten in prioriteit, beleid en actie. Daarbij zijn de eigen doelen van die sectoren terecht een belangrijke reden om meer bewegen structureel mogelijk te maken. Bewegende en fitte mensen dragen immers bij aan goed leren, effectief werken en een kleinere zorgvraag.

Wij vragen de staatssecretaris dan ook om het beweegbeleid, als onderdeel van een effectief samenhangend preventiebeleid, de komende jaren door te zetten met de volgende uitgangspunten:

- ✓ Geef het stimuleren van bewegen een herkenbare, zelfstandige plek in de samenhangende strategie op het gebied van leefstijlpreventie en in de doorontwikkeling van het sport- en beweegbeleid. Meer dagelijks bewegen is een integraal onderdeel van een gezonde leefstijl, maar vraagt wel speciale aandacht en een specifieke aanpak.
- ✓ Ga uit van de al ontwikkelde, succesvolle aanpakken die structureel en dagelijks meer mensen meer laten bewegen in alle domeinen. Faciliteer en ondersteun de voortrekkers van die aanpakken om hun aanpak verder te verspreiden.
- ✓ Zorg dat andere ministeries, in ieder geval OCW, SZW, I&W en BZK, bijdragen aan het ontwikkelen en uitvoeren van beweegbeleid in alle domeinen. Deze ministeries hebben hier immers zelf ook belang bij vanuit hun eigen doelen.

Met een relatief kleine investering kan VWS een grote verandering mogelijk maken in de hele samenleving. Zorg dat dit momentum niet verloren gaat en maak van een actieve leefstijl een vanzelfsprekend onderdeel van ons dagelijks leven. Houd de vaart erin.



[Klik hier](https://www.beweegalliantie.nl/zet-het-beweegbeleid-voort) voor onderbouwing en goede voorbeelden van initiatieven die meer bewegen stimuleren of scan de QR-code.

<https://www.beweegalliantie.nl/zet-het-beweegbeleid-voort>

Mede-ondertekenaars van deze position paper:

Organisatie	Naam	Functie
ABG organisatie	Ciska Bleijenberg	Coordinator buurtsportcoaches
Achterhoek in Beweging	Pascal Kamperman	Directeur-Bestuurder
Adaptics	Douwe Langermans	Vitaliteitscoach
Aeres Hogeschool Almere	Eva Lems	Studieleider-onderzoeker
Aeres Hogeschool Almere	Sander Blikendaal	Onderzoeker
Alfa-college	Jaco van Gent	Regio-directeur
Alkmaar Sport N.V.	Marlou Zuurbier	Projectleider
Alles is Gezondheid	Wilfred Dijkstra	Netwerkadviser Onderwijs
ALO Nederland	Gielion de Wit	Voorzitter
Amsterdam UMC	Hidde van der Ploeg	Hoogleraar Lichamelijke Activiteit & Volksgezondheid
Amsterdam UMC	Judith Jelsma	Senior onderzoeker
Arbeidsgezond NL	Robert C. van de Graaf	Arts-directeur
Athletic Skills Model	René Wormhoudt	Founder ASM
Athletic Skills Model	Geert Savelsbergh	Founder ASM
Bas van de Goor Foundation	Bas van de Goor	Directeur
Bas van de Goor Foundation	Jeroen Flim	Programma Manager Nationale Diabetes Challenge
Beach Tilburg	Bart Spijkers	Voorzitter
Beweeghuis	Rob Vanwersch	Programmadirecteur
BeweegR	Dave Kupperts	Eigenaar
Bewegen Werkt BV	Jan Plat	Directeur
Bewegingsambassadeurs	Sander van Weerlee-Feenstra	Directeur
Bewegingsambassadeurs	Sjoerd Jennings	Directeur
Buitenbeweging	Riëtte van Rooij	Eigenaar
BYCS	Maud de Vries	CEO
Champ BV	Paul Wiertz	Oprichter
Confriends	Miranda Rep	Directeur
Coöperatie Sportpark Galecop	Jimte Poelman	Sportparkmanager
Dance Connects	Floortje Rous	Directeur-bestuurder
Dapre	Marcel van Galen	Founder
De Haagse Hogeschool	Sanne de Vries	Lector
De Haagse Hogeschool	Monique Berger	Lector
De Haagse Hogeschool	Koen Breedveld	Lector
De Karakter Academie BV	Ed Oskam	Algemeen Directeur
De Sociale Maatschap	Els Annegarn	Welzijnswerker
De Waardevolle Club	Leon Vlemmings	Initiatiefnemer DWC
De Zorggroep Noord- en Midden Limburg	Mirëille Boreas	Projectleider Bewegen en Gezondheid
Digitaal in Balans	Iris Visser	Projectleider
Erasmus Universiteit Rotterdam	Rianne van der Zanden	Programmamanager Studentenwelzijn
Erasmus Universiteit Rotterdam	Jelmer Muis	Projectmanager Studentenwelzijn
Eredivisie & Keuken Kampioen Divisie	Aukje Geubbels	MVO manager
FC Dordrecht	Leon Vlemmings	Interim Innovatie manager
FC Groningen in de Maatschappij	Simon Cageling	Manager MVO
Fietzersbond	Esther van Garderen	Directeur
Fietsmaatjes	Jan Burgmeijer	Oprichter
Fit at Home	Antje Monteiro	Founder & CEO
FitterUp	Bob van der Panne	Beweegondernemer
Fonds Gehandicaptensport	Nike Boor	Directeur
Fontys Hogeschool	Dave Van Kann	Lector
Gemeente Amersfoort	Ben van Koningsveld	Wethouder
Gemeente Amsterdam	Sofyan Mbarki	Wethouder Sport en Bewegen
Gemeente Bergen op Zoom	Letty Demmers	Wethouder Sport en Volksgezondheid
Gemeente Enschede	Niels van den Berg	Wethouder Sport

Organisatie	Naam	Functie
Gemeente Groningen	Annet Hoekstra	Programmaleider sport
Gemeente Heerlen	Ivo Reuvers	Strategisch Beleidsadviseur Sport en Bewegen
Gemeente Hof van Twente	Edwin Scheperman	Wethouder Sport
Gemeente Hoorn	Dick Bennis	Wethouder Sport & Recreatie
Gemeente Hoorn	Marjon van der Ven	Wethouder Volksgezondheid & Preventie
Gemeente Kaag en Braassem	Judith van Heijningen	Beleidsadviseur Sport en Spelen
Gemeente Nijmegen	Cilia Daemen	Wethouder
Gemeente Nijmegen	Willem Klein Kranenberg	Beleidsadviseur sport
Gemeente Rijssen-Holten	Jelle Brinks	Beleidsadviseur sport en publieke gezondheid
Gemeente Rotterdam	Bas Mourits	Beleidsmedewerker afdeling Sport, Natuur en Recreatie
Gemeente Twenterand	Noël van Tilburg	Programma Adviseur Sport
Gezonde Generatie	Diena Halbertsma	Voorzitter Gezonde Generatie
GGZ Centraal	Bianca Braakhuis	Programmamanager leefstijl in de GGZ
GGZ Centraal	Jeroen Deenik	Programmamanager en onderzoeker leefstijl in de GGZ
Gooitz	Gooitske Zijlstra	Aanjager, Waar(de)maker en Onderzoeker
Hanzehogeschool	Remo Mombarg	Lector
Health Development Institute	Ziggy Tabacznik	Oprichter-Directeur
Heartbeat Ventures	Adnan H. Mirza	Managing Director
Heijmans	Lonneke Zuidwijk	Directeur
Het Danspaleis	Ellen de Boer	Zakelijk directeur
Hogescholen Sport Overleg	René Tönissen	Voorzitter bestuur
Hogeschool Arnhem en Nijmegen	Martijn van Aarle	Docent en onderzoeker
Hogeschool van Amsterdam	Mirka Janssen	Lector Bewegen in en om School
Hogeschool Windesheim - Calo	Arend Runia	Domeindirecteur Bewegen en Educatie
InnoBeweegLab	Harmen Bijsterbosch	Directeur-bestuurder
INretail	Gert Dekker	Sr RI&E Adviseur
institute Positive Health	Karen van Ruiten	Directeur iPH
Jantje Beton	Mascha van Werven	Directeur-bestuurder
Johan Cruyff Foundation	Niels Meijer	Directeur
Jonge Beweeghelden	Rene van Wieringen	Interventie-eigenaar
KNHB	Rolf Martens	Manager Verenigingen & Hockeyers
Koninklijke Wandelbond Nederland	Gijs Janssen	Directeur-bestuurder
Krajicek Foundation	Ulrike Insam	Directeur
KVLO	Eric Pardon	Directeur KVLO
Landelijk Overleg Docent Dans	Ingrid Stoepker	voorzitter LODD
LeefstijlHUB	Yusuf Goedbloed	Manager Operations
Long Alliantie Nederland	Rutger Haandrikman	Directeur
Maastricht Sport - Gemeente Maastricht	Melanie van de Capelle	Manager Sport
Maastricht University	Jeroen Deenik	Assistant professor Leefstijl en psychische gezondheid
Maris College Bohemen	Nicole de Jong	Locatiedirecteur
Maris College Bohemen	Leroy Hobbel	Docent L.O.
MBO Raad	Adnan Tekin	Voorzitter
Mindful Run Nederland	Dianne Schutmaat	Eigenaar
Ministerie van Defensie; afdeling Duurzaam Gezond Inzetbaar	Inge Berents-Konijnenberg	Projectleider & expert bewegen
Monkey Moves	Bart Poot	Oprichter & mede-eigenaar
MOTION Beweeg College	Martijn van Esch	Beweegcoördinator
Nationaal Fonds voor de Sport	Cees Juffermans	Directeur
Nationaal MS Fonds	Yvonne Hettema	Medical Director
Nationaal Ouderenfonds	Kirsten Andres	Directeur-bestuurder
Nationaal Programma Leefbaarheid & Veiligheid (BZK)	Ron van den Ende	Gebiedsadviseur
Nederlandse Orthopaedische Vereniging	Jacob Caron	Voorzitter
Nederlandse Vereniging van Revalidatieartsen	Thieu Berkhout	Directeur
Nederlandse Vereniging voor Reumatologie	Janet Wesselink	Directeur
NL Actief	Ronald Wouters	Directeur-bestuurder

Organisatie	Naam	Functie
NMC Bright	Jorrit Smit	Teamlead Sport & Leefstijl
NV SRO	Esther Eijk	Buurtsportcoach coördinator seniorensport
ONVZ	Ivo van Dijk	Raad van bestuur
Platform Dynamische Schooldag		Mede-eigenaar
Players United	Youri van Rijswijk	Managing Director
PlayFit	Najim Darkaoui	Voorzitter
POS	Lodewijk Klootwijk	Directeur-bestuurder
Provincie Utrecht	Rob van Muilekom	Gedeputeerde Sport en gezondheid
Provincie Zuid-Holland	Anne Koning	Gedeputeerde Wonen, Ruimtelijke ordening, Recreatie Toerisme & Sport
QR-FIT	Gerjan van Stralen	Oprichter
Recovery RUN	Miranda Boonstra	Directeur
ROC Nijmegen	Marloes Blom	Regisseur Gezonde School en Docent Sport & Bewegen
SAM	Randy Rijke	Aanvoerder
Samen Sportief in Beweging	Meike Los	Programma directeur
SCO Delft e.o.	Robert Lock	Bestuurder
Slow Sports NL	Désirée Smits	Eigenaar en trainer Slow Sports NL
Smove Works BV	Julia den Ouden	Eigenaar
Special Heroes Nederland	Martin Fluit	Programma coordinator
Speelmakers	Pleun Schaeffer	Adviseur en projectleider
Speelnatuur	Suzanne van Ginneken	Ontwerper speelruimtes en trainer
Sport Data Valley	Margot van Beusekom	Directeur-bestuurder
Sportbedrijven Nederland	Vincent Thijssen	Voorzitter
SportDrenthe	Mieke Zijl	Directeur-bestuurder
SportID	Cees van Rootselaar	Sport Coördinator
Sportinnovator	Merit Clocquet	Sport innovation officer
Sportinnovator	Harry van Dorenmalen	Voorzitter Topteam Sportinnovator
Sportivate BV	Ydo Bruinsma	Mede-eigenaar
Sportkracht 12	Brigitte Musters	Voorzitter dagelijks bestuur
Sportunity B.V.	Janou op 't Root	Productmanager
Stichting Aapjeskooi	Amarins Pothoff-Sijbesma	Zakelijk Manager
Stichting CAOP	Marjolijn Olde Monnikhof	Directeur-bestuurder
Stichting Chronisch ZorgNet	Joep Teijink	Voorzitter Chronisch ZorgNet
Stichting Connect	Sander Palm	Directeur-bestuurder
Stichting De Harde Leerschool	Dirk Danen	Directeur
Stichting Generatie Groen	Ingrid Langenhoff	Directeur-bestuurder
Stichting Gezond Natuur Wandelen	Rutger de Graaf	Voorzitter Raad van Bestuur
Stichting Life Goals Amsterdam	Tom van Ketel	Oprichter
Stichting Life Goals Nederland	Minke van der Kooi	Adviseur Overheid
Stichting Méér Muziek in de Klas	Jantien Westerveld	Directeur
Stichting Nexus Ventures	Douwe Jan van der Wal	Voorzitter
Stichting Special Heroes Nederland	Willemijn Baken	Directeur-bestuurder
Stichting Sport en Transplantatie	Peter van Maurik	Secretaris
Stichting SportUtrecht	Joscha de Vries	Directeur-bestuurder
Team Para Atletiek	Annieck Timmerman	Directeur
Topsport Gelderland	Cynthia de Jager	Voorzitter
van Gelder in Beweging BV	Wim van Gelder	Eigenaar
Vereniging Arts en Leefstijl	Iris de Vries	Voorzitter en huisarts
Vereniging voor Sportgeneeskunde	Harry van der Zaag	Directeur
VierVitaal	Gerjo Schepers	Mede-eigenaar
Vintage Society	Jelte Bakker	Eigenaar
Vitaal Bedrijf	Jan Willem Landré	Programmaleider
Vitaal en Fitter	Peter Jan Tilanus	Directeur
Vitaliteitscampus, practoraat Vitaliteit	Silvia Brouwer	Practor
VML Nederland	Mieke Regelink	Voorzitter

Organisatie	Naam	Functie
Voetjebal	Wouter von Brucken Fock	Co-Founder
Walking Basketball Nederland	Bert Smit	Oprichter
Wandelnet	Ankie van Dijk	Directeur
Welzijn in Noordenveld	Marten Vogt	Buurtsportcoach en sportcoördinator
Wij zijn groen, gezond en in beweging Nijmegen	Cilia Daemen	Voorzitter
Workplace Vitality Hub	Marieke van Beurden	General-manager
XTNT	Henriëtte verhoeven	Programmamanager Actieve Mobiliteit
Yvonne van Gennip Talent Fonds	Yvonne van Gennip	Directeur
Zanskar Training, Consultancy en Travel	Jaap de Graaf	Eigenaar, procesbegeleider, adviseur en trainer
Ziekenhuis Gelderse Vallei, Sports Valley	Prof. dr. Hans Zwerver	Sportarts en Bijzonder hoogleraar Sport- en Beweeg-geneeskunde UMCG