



Leefstijl en bewegen in uw gemeente

De rol van de eerstelijns richting
gemeenteraadsverkiezingen 2026



Vindt u dat uw gemeente meer moet doen om een gezonde leefstijl te bevorderen?

Als huisarts of eerstelijnszorgprofessional speelt u een cruciale rol in de gezondheid van uw cliënten. Gezondheid wordt niet bepaald binnen de muren van de spreekkamer. Gezondheid begint immers bij preventie, en gemeenten bepalen het lokale preventiebeleid.

Op 18 maart 2026 zijn de volgende gemeenteraadsverkiezingen. Daarna wordt de koers voor lokaal beleid op het gebied van zorg en preventie in de komende jaren bepaald. Om hier invloed op te hebben moet u nú in actie komen. In de komende maanden schrijven politieke partijen namelijk hun verkiezingsprogramma's. Deze programma's vormen de basis voor het collegeakkoord dat na de verkiezingen wordt gesloten. Het is goed mogelijk om invloed te hebben op de inhoud van deze programma's en dat biedt een unieke kans om gezondheid en leefstijl stevig(er) op de agenda te krijgen.

Wilt u écht iets veranderen? Vindt u dat gemeenten een andere rol moeten gaan spelen in het lokale gezondheidsbeleid? Heeft u hier concrete ideeën bij? Dan is dit het moment om in actie te komen; door lokaal invloed uit te oefenen en ervoor te zorgen dat gezondheid en preventie op een goede manier in de verkiezingsprogramma's van de lokale partijen komen.



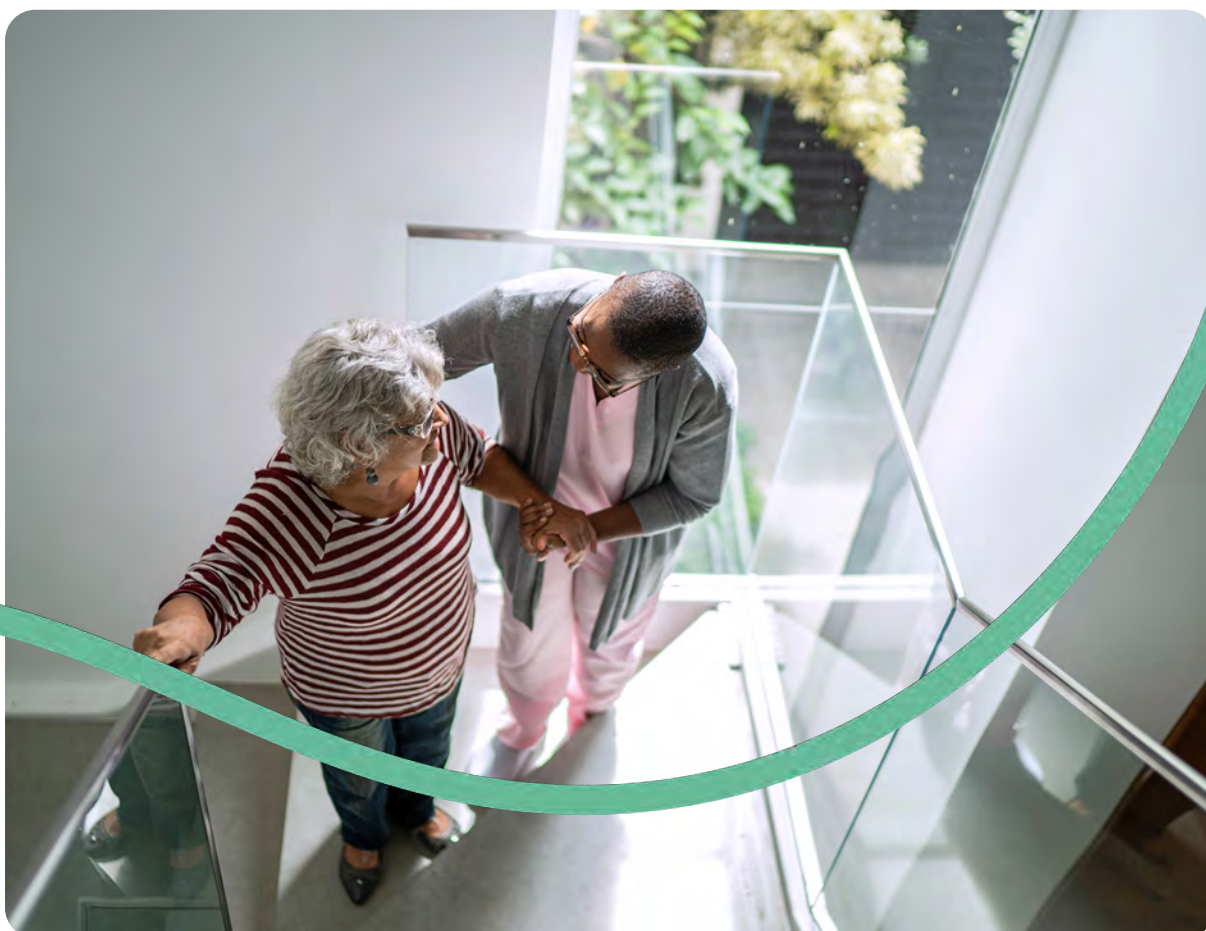
Kort stappenplan

Stap 1: Beschrijf kort uw visie (voor 1 juni 2025)

- Formuleer uw inhoudelijke inbreng: maak een opzet van uw input voor de verkiezingsprogramma's. Houd het kort en bondig. Een halve A-4 is al voldoende. Op pagina 5 staat een voorbeeld.

Stap 2: Collegeonderhandelingen beïnvloeden (januari – april 2026)

- Lees de verkiezingsprogramma's: wat zeggen de partijen over preventie?
- Achterhaal welke partijen over het collegeprogramma gaan onderhandelen na 18 maart.
- Bied deze partijen concrete tekstsuggesties (een voorbeeld op pagina 5) aan voor het collegeakkoord.



Uitgebreid stappenplan

Stap 1: Formuleer uw visie en ambitie

(mei – juni 2025)

- Formuleer uw inhoudelijke inbreng: maak een opzet van uw input voor de verkiezingsprogramma's. Houd het kort en bondig. Een halve A-4 is al voldoende.
- Inhoud afstemmen: stem uw inhoud af met andere organisaties in de eerstelijns en kom zo tot een gezamenlijke visie en ambitie. Hoe meer organisaties de visie en ambitie onderschrijven, hoe groter de kans op invloed.

Stap 2: Bespreek uw visie en ambitie met de politiek

(mei – november 2025)

- Neem contact op met lokale politieke partijen. Via de griffie van de gemeenteraad kunt u de contactgegevens krijgen.
- Ga het gesprek aan met de politieke partijen en presenteer uw visie en ambitie.
- Bied aan om mee te lezen met en suggesties te doen voor de conceptprogramma's van de politieke partijen.

Stap 3: Maak preventie belangrijk in het politieke debat

(februari - maart 2026)

- Lees de verkiezingsprogramma's: wat zeggen de partijen over preventie?
- Organiseren een gezondheidsdebat of een werkbezoek: nodig politieke vertegenwoordigers uit. De politici kunnen de gelegenheid benutten om kiezers te overtuigen. U kunt de gelegenheid gebruiken om commitment te creëren voor uw visie en ambitie.

Stap 4: Collegeonderhandelingen beïnvloeden

(na 18 maart)

- Felicitier de gekozen raadsleden met hun zetel in de gemeenteraad.
- Achterhaal welke partijen over het collegeprogramma gaan onderhandelen.
- Bied deze partijen concrete tekstsuggesties aan voor het collegeakkoord en herinner onderhandelende partijen daarbij aan hun commitment.

Voor eventuele vragen kunt u terecht bij Vereniging Arts & Leefstijl en bij de Beweegalliantie

Voor Vereniging Arts & Leefstijl:

info@artsenleefstijl.nl

Voor de Beweegalliantie:

Kijk op onze campagnepagina:

[Gemeenteraadsverkiezingen 2026 | Beweegalliantie](#)

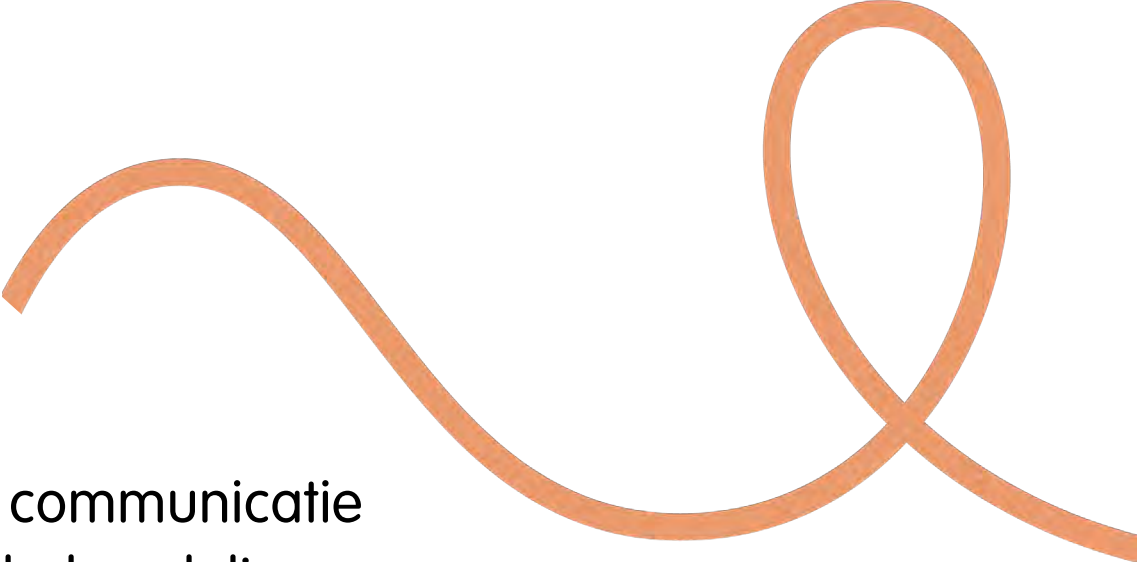
of stuur een mail naar info@beweegalliantie.nl.

Voorbeeld visie en ambitie

Ik ben/wij zijn [xxx], werkzaam vanuit onze huisartsenpraktijk in de wijk [xxx]. In ons dagelijks werk zien wij veel mensen die worstelen met een ongezonde leefstijl. Hoewel we ons best doen om hen te stimuleren gezonder te leven, merken we dat onze tijd hiervoor vaak te beperkt is om echt verschil te maken. Dat kan beter, maar dat vraagt om meer inzet vanuit de gemeente.

Het begeleiden van mensen naar een gezondere leefstijl vereist gespecialiseerde expertise en een goede aansluiting bij hun dagelijkse leefwereld. Als we samen beter in staat zijn om gezond gedrag te bevorderen, levert dat veel op. Niet alleen voor de inwoners zelf, maar ook voor de samenleving als geheel. Het bespaart namelijk maatschappelijke kosten, waaronder onnodige zorgkosten, en zorgt ervoor dat de werkdruk mogelijk afneemt.

Daarom doen wij een dringend beroep op uw partij: neem in uw verkiezingsprogramma op dat u het stimuleren van gezond gedrag bij onze inwoners als prioriteit ziet. Wij vragen u zich de komende jaren actief in te zetten om dit mogelijk te maken. Dat betekent onder andere het faciliteren van gespecialiseerde ondersteuning voor inwoners en het versterken van de samenwerking tussen de eerstelijnszorg, het welzijnswerk, het onderwijs, de sport- en beweegsector en andere relevante organisaties.



Voorbeeld communicatie collegeonderhandelingen

Beste,

In de eerste plaats willen wij u feliciteren met de verkiezingsuitslag en uw voornemen om samen een collegeakkoord te sluiten. Graag willen we deze gelegenheid gebruiken om u te wijzen op het belang van preventie. Wij zijn van mening dat dit niet kan ontbreken in het collegeakkoord. Hiervoor doen wij de volgende tekst-suggestie:

Het stimuleren van gezond gedrag van onze inwoners is voor ons een hoge prioriteit in de komende jaren. Dit is goed voor al onze inwoners en voorkomt maatschappelijke kosten binnen onder meer de WMO en de jeugdzorg. Wij investeren dan ook extra in preventie en gaan ervoor zorgen dat inwoners de steun krijgen die ze nodig hebben. Ook gaan we hiervoor de samenwerking tussen de eerstelijnszorg, het welzijnswerk, het onderwijs en de sport- en beweegsector versterken. Werken aan gezondheid doen we immers samen.

Multidisciplinair groepsconsult in Den Haag Zuidwest

Om de zorg voor patiënten met minder complexe problemen efficiënter te organiseren, bundelen huisartsen, paramedici, maatschappelijk werkers en buurtsportcoaches in de wijk hun krachten. De gemeente Den Haag speelt hierin een belangrijke rol: het bevorderen van de samenwerking en het financieren van onderdelen van de aanpak. Tijdens groepsconsulten krijgen patiënten niet alleen meer inzicht in hun aandoening, maar ook handvatten om zelf de regie over hun gezondheid te nemen. Bovendien biedt de groepsdynamiek een extra voordeel: patiënten kunnen ervaringen delen, elkaar ondersteunen en waardevolle tips uitwisselen. Dit vergroot de motivatie om gezonder te leven en daadwerkelijk veranderingen door te voeren.

[Lees het hier](#)

Preventie succesvol in Veenendaal dankzij multidisciplinaire samenwerking

Beweegalliantie ambassadeur en huisarts Hugo Rijken houdt praktijk in Veenendaal en ziet bewegen als een krachtig medicijn. Als voorzitter van de Eerstelijns Samenwerking Veenendaal speelt Hugo een belangrijke rol in de samenwerking tussen het multidisciplinaire zorgteam en het sociaal domein. Via deze samenwerking wordt actief gewerkt aan de gezondheid van de inwoners van Veenendaal. De resultaten van de activiteiten zijn positief. Samenwerken gaat echter niet vanzelf. Zonder de stevige rol van de gemeente was deze samenwerking niet zo goed gelukt.

[Lees het hier](#)

Moes- en Beweegtuin in Venlo

Op initiatief van een lokale huisarts met grote maatschappelijke betrokkenheid is in samenwerking met lokale partners en steun van gemeente Venlo een Moes- en Beweegtuin geopend. Tijdens het bijhouden van de moestuin wordt bewogen maar ook sociaal contact onderhouden. In de Moes- en Beweegtuin zijn een tiental beweegoefeningen te vinden. Op posters in de tuin zijn de oefeningen duidelijk afgebeeld, elk met een bijbehorende QR-code. Op deze manier weten de deelnemers precies welke stappen ze moeten volgen. Door de Moes- en Beweegtuin hopen de initiatiefnemers niet alleen beweging te stimuleren maar ook een gevoel van saamhorigheid te creëren.

[Lees het hier](#)

