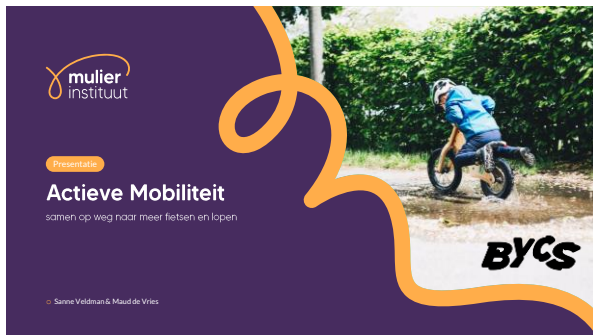




1

Wat is de meerwaarde van actieve mobiliteit

- Gezond voor lichaam en geest
- Goed voor het milieu
- Gelijkheid
- Verbinder

Mulier Instituut | Workshop 24 maart 2025

2

Waarom vroeg beginnen?

- Voorbeeldgedrag
- Aanleren gewoontes
- Ouderschap is moment van transitie en veel veranderingen
- Oefenen oefenen oefenen

Mulier Instituut | Workshop 24 maart 2025

3



4

Vragenlijst (n=82 ouders)

- Actieve mobiliteit naar kinderopvang + aantal minuten
- Actieve mobiliteit naar andere plekken + aantal minuten
- Drijfveren en belemmeringen

Mulier Instituut | Workshop 24 maart 2025

5

Actieve mobiliteit naar kinderopvang + aantal minuten

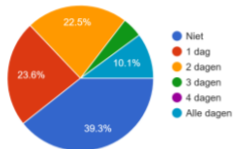
Hoeveel dagen per week gaat uw kind lopend of met de (loop)fiets/driewieler/step van huis naar het kinderdagverblijf?

Mulier Instituut | Workshop 24 maart 2025

6

Actieve mobiliteit naar kinderopvang + aantal minuten

Hoeveel dagen per week gaat uw kind lopend of met de (loop)fiets/driewieler/step van huis naar het kinderdagverblijf?

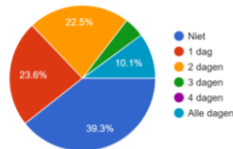


Müller Instituut | Workshop 24 maart 2025

7

Actieve mobiliteit naar kinderopvang + aantal minuten

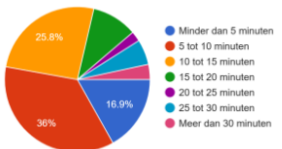
Hoeveel dagen per week gaat uw kind lopend of met de (loop)fiets/driewieler/step van huis naar het kinderdagverblijf?



Müller Instituut | Workshop 24 maart 2025

8

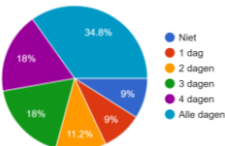
Hoelang duurt het om lopend of met de (loop)fiets/driewieler/step van huis naar het kinderdagverblijf te gaan?



8

Actieve mobiliteit naar andere plekken + aantal minuten

Hoeveel dagen per week gaat uw kind lopend of met de (loop)fiets/driewieler/step van huis naar andere plekken dan het kinderdagverblijf?
Denk bijvoorbeeld aan van/naar de supermarkt.

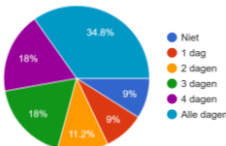


Müller Instituut | Workshop 24 maart 2025

9

Actieve mobiliteit naar andere plekken + aantal minuten

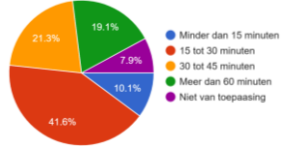
Hoeveel dagen per week gaat uw kind lopend of met de (loop)fiets/driewieler/step van huis naar andere plekken dan het kinderdagverblijf?
Denk bijvoorbeeld aan van/naar de supermarkt.



Müller Instituut | Workshop 24 maart 2025

10

Hoeveel minuten doet uw kind dat gemiddeld per dag?



10

Drijfveren en Belemmeringen

- Afstand
- (Ervaren) tijd
- (Ervaren) veiligheid
- Verkeer en infrastructuur
- Logistiek
- Persoonlijke gewoonten en voorkeuren (gemak)
- Sociaal-culturele factoren
- Vaardigheden
- Plezier kind
- Weer (motivatie van ouders)

Müller Instituut | Workshop 24 maart 2025

11

11

Drijfveren en Belemmeringen

- Afstand
- (Ervaren) tijd
- (Ervaren) veiligheid
- Verkeer en infrastructuur
- Logistiek
- Persoonlijke gewoonten en voorkeuren (gemak)
- Sociaal-culturele factoren
- Vaardigheden
- Plezier kind
- Weer (motivatie van ouders)

Müller Instituut | Workshop 24 maart 2025

12

12

Drijfveren en Belemmeringen

- Afstand
- (Ervaren) tijd
- (Ervaren) veiligheid
- Verkeer en infrastructuur
- Logistiek
- Persoonlijke gewoonten en voorkeuren (gemak)
- Sociaal-culturele factoren
- Vaardigheden
- Plezier kind
- Weer

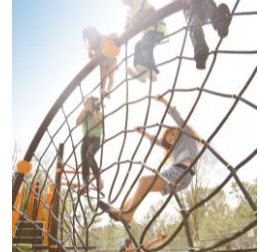
Müller Instituut | Workshop 24 maart 2025

13

13

DUS complex probleem

- Individuele factoren kind
- Individuele factoren ouder
- Sociale omgevingsfactoren
- Fysieke omgevingsfactoren



Müller Instituut | Workshop 24 maart 2025

14

14

Hoe kan actieve mobiliteit gestimuleerd worden?

Müller Instituut | Workshop 24 maart 2025

15

15



16

BYCS helpt
fietsculturen te
bouwen in steden
wereldwijd. Dat begint
bij (jonge) kinderen, en
hun ouders.



BYCS

17

"Human infrastructure"

Awareness,
Educatie,
Toegang,
Stimuleren



BYCS

18

START vroeg
en focus op
het betrekken
van de ouders



19

START: Robuust programma - Lokale borging – resultaat op maat

Het fundament onder een duurzame fietscultuur



20

Wandel Woensdag & Fiets Vrijdag



21

Wandel Woensdag en Fiets Vrijdag

- Een poster/praatplaat in de klas
- Een envelop met:
 - ✓ Informatie voor ouders met 5 korte 'Wist je datjes'
 - ✓ Leuke stickers voor kinderen
- Een handleiding voor kinderopvanglocaties met instructies



Mulder Instituut | Titel van je presentatie

22

22



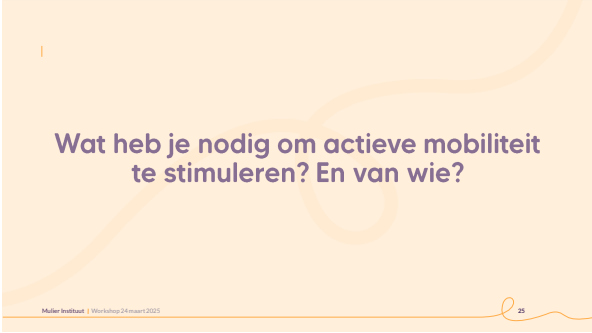
23

Hoe kan jij bijdragen aan meer actieve
mobiliteit in jouw setting?

Mulder Instituut | Workshop 24 maart 2025

24

24

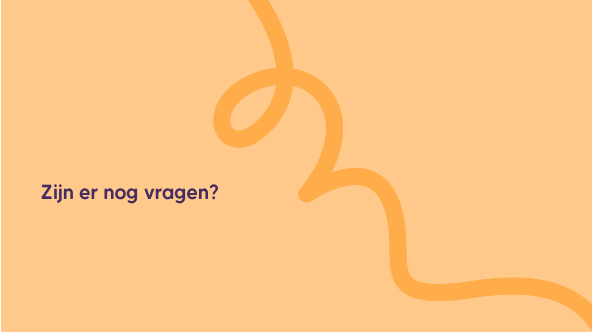


Wat heb je nodig om actieve mobiliteit te stimuleren? En van wie?

Mulder Instituut | Workshop 24 maart 2025

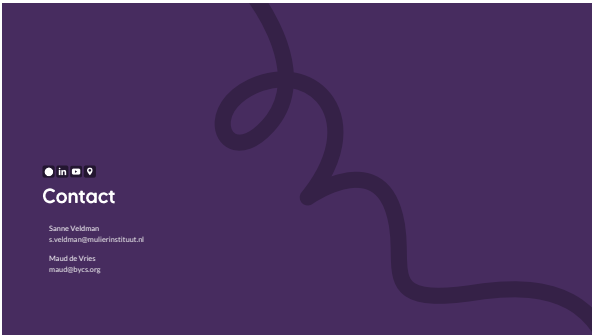
25

25



Zijn er nog vragen?

26



● in ● ●
Contact

Sanne Veldman
s.veldman@mulderinstituut.nl
Maud de Vries
maud@bycs.org

27