Dromen voor een beweegvriendelijk Westerpark

Verbind het park met de buurt

Een park met groene uitlopers de buurt in nodigt uit om vanuit huis te bewegen

- Maak duidelijke parkingangen
- Verbind de twee parkdelen met elkaar via een pad of een brug
- Verbind het park met omliggende straten en voorzieningen, zoals scholen, Zandstede en de Westermarkt. Markeer deze verbinding bijvoorbeeld via een kinditrl, een route door het park die de twee basisscholen met elkaar verbindt.
- Markeer een route door het park die ook langs de kiosk gaat.

Meer bankjes voor ontmoeting

Bankjes stimuleren om te gaan wandelen en dragen bij aan meer ontmoeting.

- Plaats meer bankjes en picknicktafels in het park. Vooral langs de wandelpaden. Dan kunnen ouderen onderweg even uitrusten.
- Zorg voor bankjes in zowel de zon als de schaduw.

Laat het park een fijne plek zijn voor meiden en vrouwen

Voor meiden en vrouwen is het niet vanzelfsprekend om naar buiten te gaan. Pas de inrichting aan.

- Creëer open en verlichte zitplekken met goed overzicht over het park
- Plaats bankjes tegenover elkaar die uitnodigen tot chillen en kletsen
- Verbeter de routes van en naar het park, zorg dat deze verlicht zijn en goed begaanbaar
- Voorkom zwerfafval
- Organiseer leuke activiteiten samen met de meiden, liefst zonder jongens.

Maak van het park dè beweegplek dichtbij huis

Een beweegplek om de hoek verlaagt de drempel tot sporten en bewegen

- Behoud de sport- en beweegfaciliteiten die er al zijn in het park. Voeg extra fitness of calisthenicsinstallaties toe.
- Leg een jeu-de-boulesbaan nabij Zandstede.
- Plaats ook bankjes met oefeningen bij banken in het park. Zo ontstaat er een zogenaamde fitnessroute voor ouderen.
- Plaats een wayfindingpunt op een zichtbare plek bij de fitnesstoestellen en bij de cruyffcourt.

Realiseer een permanente kiosk met toilet

Een centrale ontmoetings-plek met goede koffie en een toilet nodigt uit om naar het park te komen.

- Maak van de kiosk een centraal punt in het park voor ontmoeting en activiteiten. Een plek om een praatje te maken en waar mensen op elkaar letten.
- Zorg dat vanuit de kiosk zicht op het park is. Dit vergroot het gevoel van veiligheid in het park
- Gebruik stoelen en tafels die verplaatsbaar zijn, zodat mensen zelf kunnen bepalen waar ze gaan zitten.
- Zorg voor goede koffie en wat eten en drinken
- Zorg voor een openbaar toilet.

Ik wil graag sporten en chillen in het park

Dani • 15 jaar

Al mijn hele leven kom ik in het park. Ik ontmoet er vrienden en kom er nu nog steeds graag. Mijn droom is dat jongeren zich welkom voelen in het park en dat ook ze kunnen chillen en sporten.

dichtbij · welkom voelen · fribune · voetballen · sporten · activiteiten · plek om te chillen · fitness

Ik wil graag met mijn vriendinnen chillen in het park!

Farah • 15 jaar

Ik wil graag zo'n groen park waar ik met meiden kan chillen. Kletsen op een bankje en een beetje overzicht hab. Sporten is luuk, maar liever zonder jongens erbij. En als je er ook wat kunt eten, drinken of een ijsje halen én het schoon blijft, is het helemaal top.

groen · schoon · banksjes · wat drinken en eten · plek om te zitten · overzicht · activiteiten · verlichting · geen zwerfafval · goede route naar het park

Geweldig dat we zo dichtbij kunnen sporten in het park

Rafael • 24 jaar

Geweldig dat we hier kunnen sporten in het park! Samen met vrienden kom ik hier vaak hardlopend of met de fiets naar toe. Lekker dichtbij huis en buiten!

wayfindingpunt · dichtbij · fitness · buiten sporten

Ik droom van een park waar je vrolijk wordt en je graag wil zijn!

Yasmin • 34 jaar

Mijn droom is een park waar je vrolijk van wordt en je je veilig voelt: een plek waar de zon schijnt, de vogels fluiten, alles groen en schoon is en waar er overal bloemen zitten. Waar je iets kunt drinken, een praatje kunt maken en waar ook een openbaar toilet is. Het moet een park zijn voor iedereen. Een park waar kinderen samen kunnen spelen en jongeren kunnen chillen.

voor iedereen · wayfindingpunt · op elkaar letten · schoon · picknicktafels · Kiosk · groen · bloemen en kruiden · zon en schaduw · openbaar toilet · zicht op het park · geen zwerfafval · kindlint · speelsitsprake · praat je maken

Ik wil meer uitdaging met buiten spelen!

Dana • 9 jaar

Ik vind het leuk om buiten te spelen in het park, vooral met mijn vriendinnen. We mogen er zelf naartoe, want het is lit dat buurt van thuis en school. Maar nu het echt is best saai. De speeltuin is vooral voor kleine kinderen. Ik wil graag meer uitdaging: hoge glijmen, super hoog schuifmeiden en hupf'sind van de kabelbaan. Gewoon dat het wat spannender en moeilijker wordt.

meer uitdoging · samen spelen · dichtbij · natuurlijk spelen · buiten spelen

Ik wil graag naar het park toe, maar dat lukt niet zo goed!

Mevrouw van Seggelen • 78 jaar

Ik wandel graag in het park met mijn vriendin, die een rollator gebruikt. We willen makkelijk van rondje kunnen lopen, onderweg op een bankje uitrusten en na afloop koffie drinken bij de kiosk. Het park is mooi groen, met zon en schaduw, maar de hubbelige paden, kattige overstekk en plekken waar je je onveilig voelt maken het moeilijk. Ik wens mij een goed bereikbaar park met groen en bloemen en vooral veilige, rustige wandelpaden."

zicht op het park · bloemen & kruiden · veilig oversteken · rondje lopen · verlichting · banksjes · goede koffie · even uitrusten · bereikbaar · ontmoeten · geen zwerfafval · groen · zon en schaduw · dichtbij

Ik wil graag voetballen en chillen met mijn vrienden

Ryan • 12 jaar

Met mijn vriendjes die ik ook van school ken kom ik hier bijna alle dag. Mijn wens is dat ik samen met mijn vriendjes kan voetballen. Bij de voetbalcourt, maar ook bij het basketbal. Maar tegelijk wens ik dat het een park is voor iedereen!

voetballen · plek om te chillen · voor iedereen · activiteiten · dichtbij · sporten

Ik wil graag mee doen!

Kiki • 11 jaar

Mijn droom is een park waar ik, ook met mijn rolstoel, overal goed kan komen en samen met andere kinderen kan spelen. Nu kan ik niet overal bij in de speeltuin en kijk ik niet mooi/vrij. Met mijn rolstoel kan ik ook door het zand en er zijn geen treetellen waar ik mee kan spelen. Het zou ook fijn zijn als er een wc in het park is.

bereikbaar · samenspeelaanleidingen · toegankelijke padenstructuur · openbaar toilet · samen spelen · goede padenstructuur · samenspeelbril

Geef jongeren de ruimte in het park

De buitenruimte dichtbij huis is voor jongeren essentieel om elkaar te ontmoeten en te bewegen. Laat jongeren zich welkom voelen in het park.

- Creëer zitplekken waar jongeren kunnen chillen, zoals een tribune bij de Cruyffcourt.
- Behoud de bestaande sport- en beweeg voorzieningen in het park.
- Leg extra fitness- en calisthenicstoestellen aan bij de Cruyff Court.
- Organiseer activiteiten samen met jongeren. Een goed voorbeeld is de Westerpark Lounge.[3]

Maak van het park dè groene oase in Tilburg-West

Groen draagt bij aan de gezondheid en gevoel van geluk van inwoners.

- Behoud de mooie bomen. Ze geven beschutting tegen wind en geluid en bieden schaduw.
- Leg bloemen- en kruidenborders aan
- Zet in op natuurlijk spelen.
- Behoud de bomen, zoals die nu is of in combinatie met een speelplek voor kinderen

Een schoon en goed onderhouden park

Een schone omgeving nodigt uit om naar buiten te gaan

- Zorg voor meer en grotere prullenbakken
- Wrap deze prullenbakken mee takeningen van kinderen uit de buurt
- Organiseer schoonmaakacties om samen met de bivurt zwerfafval op te ruimen
- Zorg voor goed onderhoud van gras, struiken en bomen.
- Zorg er voor dat speel- en sporttoestellen heel zijn, net als banksjes.

Maak van het park een plek voor iedereen

Verbeter de bereikbaarheid, de toegankelijkheid en het gevoel van veiligheid

- Vergroot het zicht op het park vanuit woningen en breng verlichting aan waar mogelijk. Dat vergroot het gevoel van veiligheid.
- Houd het park vrij van fatbikes, fietsen en brommers
- Leg een goede rolstoeltoegankelijke padenstructuur aan door het park.
- Maak wegen en paden naar het park goed oversteekbaar en leg zebrapaden aan waar dit kan.

Een avontuurlijke SamenSpeelplek in het park

Stimuleer buitenspelen met een uitdagende speel plek waar alle kinderen zich welkom voelen en samenspelen

- Maak van de grote speelplek in het park een SamenSpeelplek en pas hierbij de SamenSpeelkrit toe. Dit houdt in dat:
  - Alle kinderen, ongeacht een beperking zich welkom voelen en samen kunnen spelen
  - 70% van de speelaanleidingen voor iedereen bereikbaar is. Zorg dus voor een goede padenstructuur bij de speelplekken
  - 50% van de speelaanleidingen voor iedereen bespeelbaar is. Zorg voor speel-elementen die samenspel stimuleren.
  - Zet in op natuurlijk spelen, met groen,zand en water.
- Organiseer SamenSpeelactiviteiten in samenwerking bijvoorbeeld met R-Newt en de Tilburgse SamenSpeelbende.
- Creëer meer uitdaging op alle speelplekken in het park: hoger schommelen, klimmen en klauteren.
- Ontwikkel een buurtouderaapp[1], zodat ouders speelafspraken kunnen plannen in het park en om beurten mee kunnen gaan met de kinderen.

Organiseer activiteiten in het park

Activiteiten doen het park bruisen. Zien bewegen doet bewegen

- Vanuit R-newt, de buurtsportcoaches en de kiosk is een programmering van activiteiten in het park. Dit programma is succesvol. Dus behoud in ieder geval deze activiteiten.
- Bied ruimte voor initiatief van bewoners
- Bied ruimte voor nieuwe activiteiten in samenwerking met organisaties in de wijk zoals de bibliotheek en scholen.
- Zorg voor goede afstemming bij activiteiten, bijvoorbeeld via een parkwerkgroep

Voetnoten

[1] Buurtmoeders is een idee van studente Kyara Margaritha. Een digitaal platform waarop moeders elkaar kunnen vinden, hun beschikbaarheid kunnen delen en gezamenlijke buitenspeelmomenten kunnen organiseren. De App wordt nu ontwikkeld door studenten van Fontys Hogeschool.
[2] Samenspeelbril: richtlijn voor samenspelen, ontwikkeld door het SamenSpeelnetwerk.
[3] *Westpark Lounge voor jongeren, van overlast naar gelijke kansen en zeggenschap.* Voor jongeren is het Westerpark de plek dichtbij om te chillen en te sporten. Maar er wordt ook overlast ervaren van jongeren. Vanuit het jongerenwerk is er een aanbod aan activiteiten in het park. Deze zomer is gestart met de Westerpark Lounge een informeleipunt in het park voor jongeren op de donderdagavond. Officiële loketten vormen een drempel voor deze jongeren. Maar de camper in het park geeft jongeren een stem, biedt informatie en activeert jongeren.

Met dank aan

Dit advies is tot stand gekomen in samenwerking met inwoners van Tilburg-West en bezoekers van het Westerpark Tilburg. Dank ook aan: Gül Uzun, Koj Koning, alle jongeren- en kinderwerkers van R-Newt, de buurtsportcoaches in Tilburg, de buurtverbinders en beweegcoggen van Zandstaete, Tilburg Toegankelijk, Ilse van der Put, de oudekamer van IKC Hubertus, de ouderkamer van JKC Jeanne d'Arc, IPH, de gemeente Tilburg, Contour de Twern, NPV Tilburg West, Kyra Margaritha, Mohamed Khafour, Fontys Hogeschool, het Kenniscentrum Sport en Bewegen.

Kennisbank Sport & Bewegen

Kennisdossier groene en blauwe ruimte

Bouwsteen Parken en plantsoenen

Initiatiefnemers

Beweegalliantie