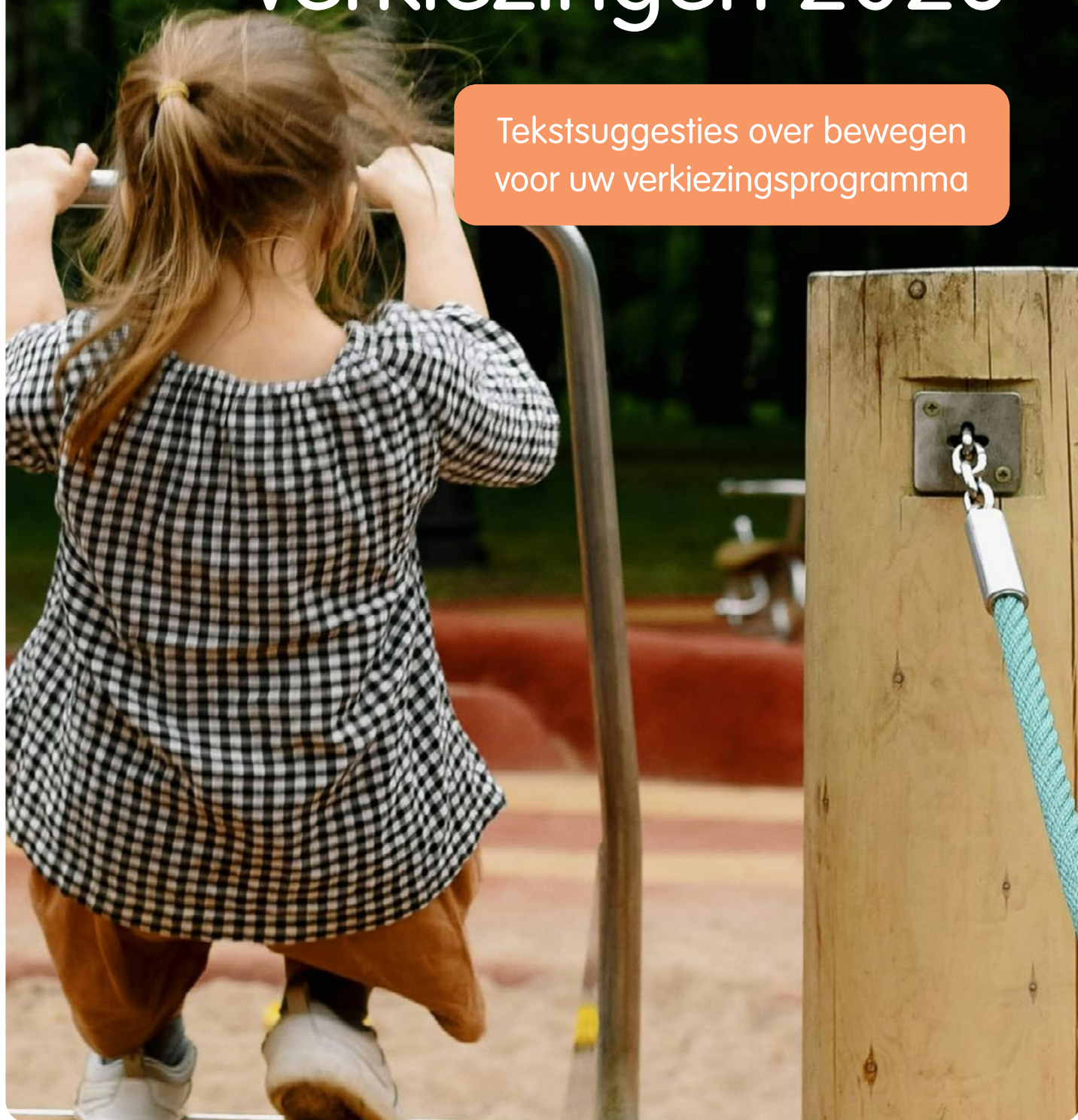


# Gemeenteraads- verkiezingen 2026

Tekstsuggesties over bewegen  
voor uw verkiezingsprogramma



Beweegalliantie

Stel u een gemeente voor waar bewegen niet alleen een individuele keuze is, maar een geïntegreerd onderdeel van het dagelijks leven. Een gemeente waar gezondheid, sociale verbondenheid, duurzaamheid en leefbaarheid hand in hand gaan. Dit is geen utopie, maar een haalbaar doel.

Deze tekstsuggesties laten zien hoe bewegen in verschillende gemeentelijke domeinen het verschil kan maken. Ze zijn praktisch, herkenbaar en inspirerend, en bieden aansprekende perspectieven voor uw verkiezingscampagne.

Zorg

Werk

Leefomgeving

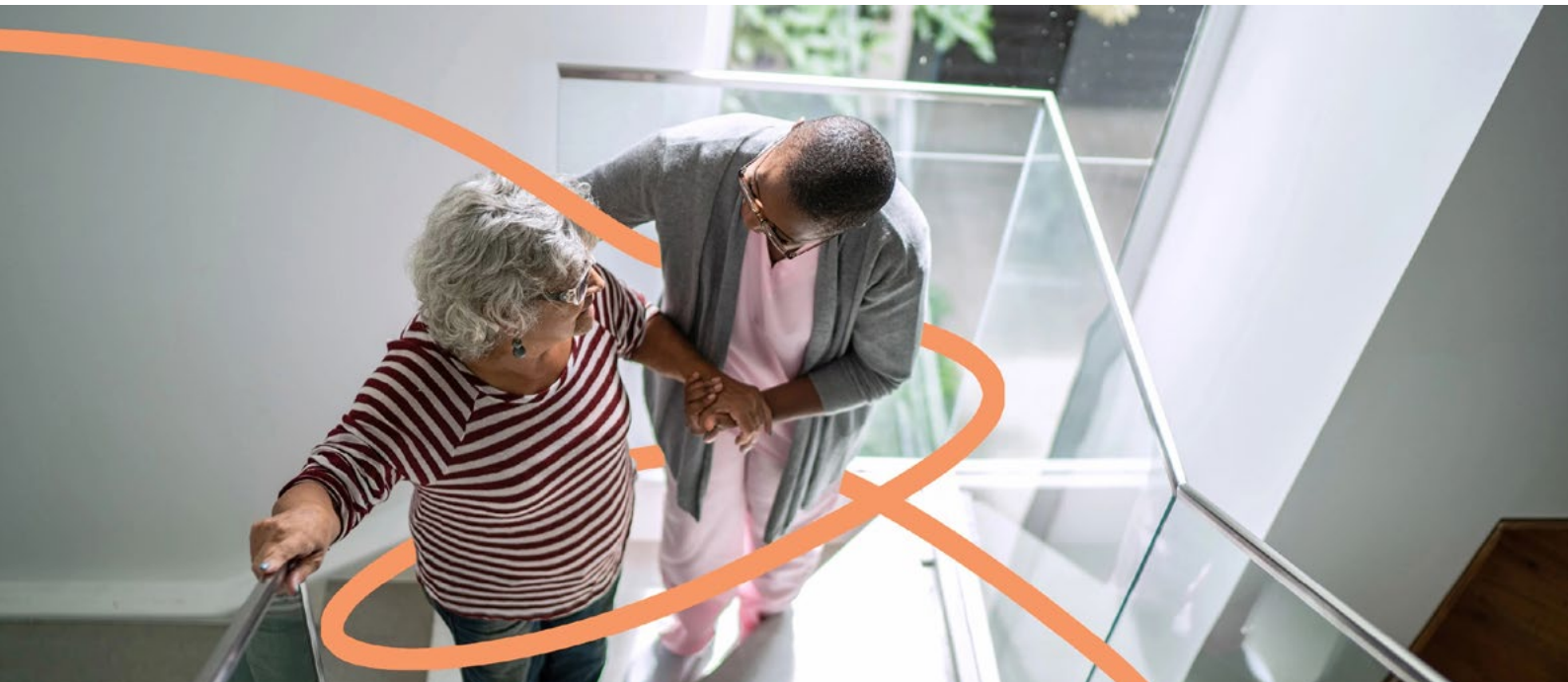
Onderwijs

Vrije tijd

Actieve mobiliteit

# Zorg

- Beweging is het beste medicijn: investeren in preventie is investeren in een gezondere toekomst.
- Elke minuut die we besteden aan bewegen, is een minuut die we terugwinnen in gezondheid.
- Wij maken bewegen een vast onderdeel van zorg en welzijn, door samenwerking tussen sportverenigingen, zorginstellingen en de gemeente te stimuleren.
- Door bewegen aan zorgtrajecten voor mentale gezondheid te koppelen, versterken we welzijn op alle fronten.
- Gezondheid begint in de wijk: daarom investeren wij in beweegvriendelijke zorgvoorzieningen en buurtsportcoaches, om preventie en welzijn te versterken.
- Iedere inwoner verdient toegang tot laagdrempelige beweegprogramma's, zodat we samen werken aan een gezondere gemeente.
- Wij zetten ons in voor beweeginitiatieven in de ouderenzorg, zodat ouderen langer vitaal en zelfstandig kunnen blijven.



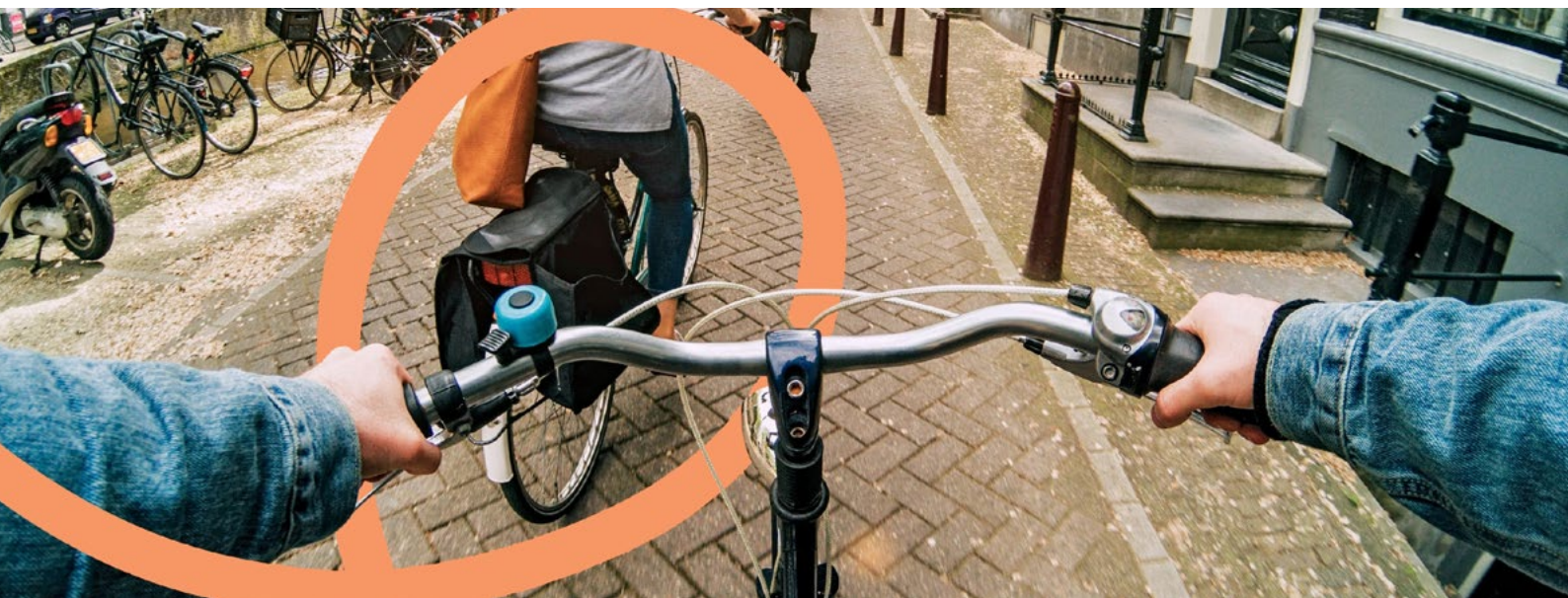
# Onderwijs

- Bewegen moet voor kinderen en jongeren weer een vanzelfsprekend onderdeel van hun leven zijn.
- Elke kinderopvangorganisatie in onze gemeente heeft beweegbeleid doorgevoerd.
- Op elke basisschool bewegen kinderen tenminste een uur per dag.
- Elke basisschool heeft een Dynamische Schooldag, waar kinderen niet langer dan een half uur achter elkaar zitten.
- Onze vo-scholen zijn beweegrijk ingericht.
- Wij zorgen voor vitale mbo-studenten.



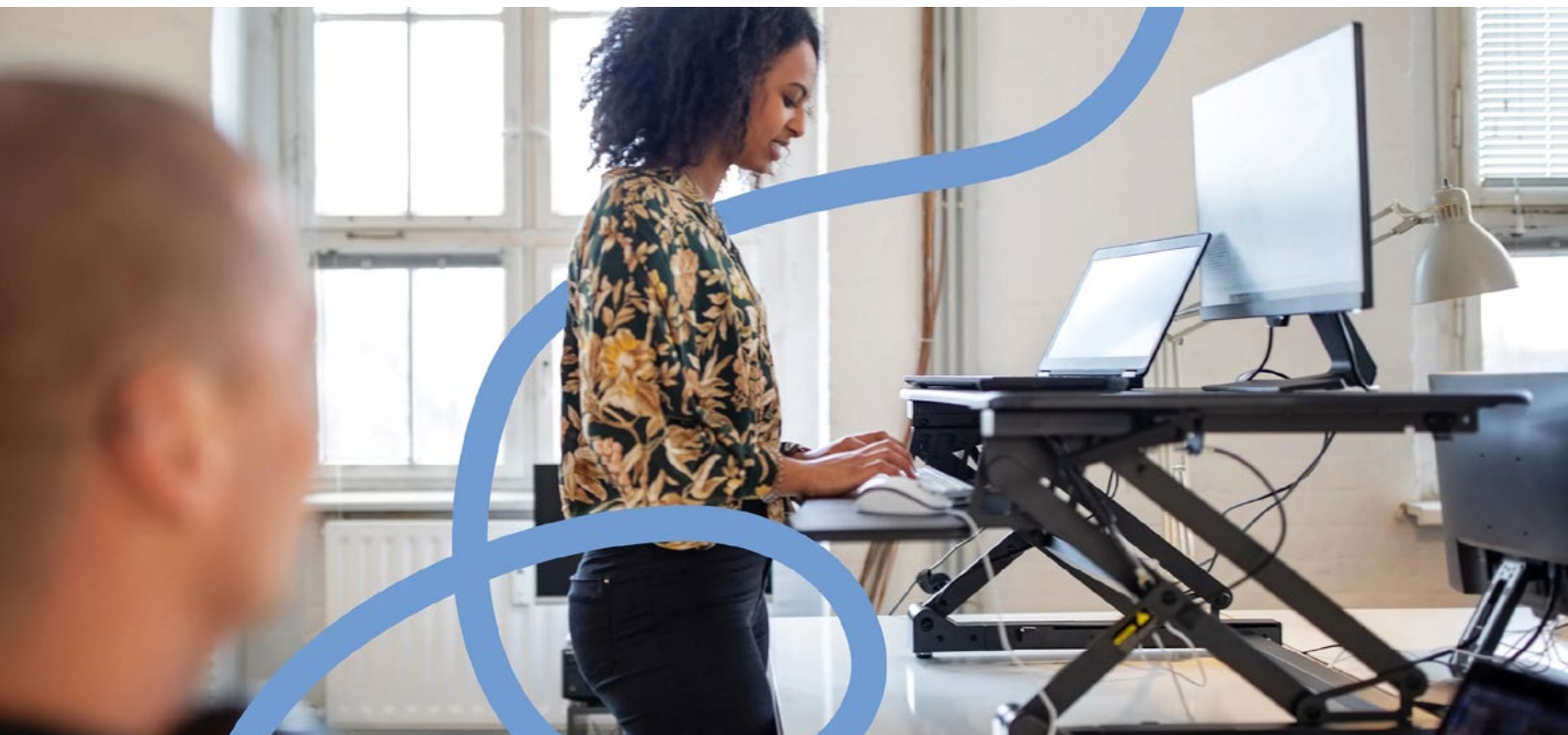
# Actieve mobiliteit

- Kinderen (vanaf 8 jaar) moeten de vaardigheden en de autonomie hebben om veilig naar school te kunnen fietsen.
- Elke actieve kilometer, of het nu lopend of fietsend is, draagt bij aan een gezondere samenleving.
- De overstap naar actieve mobiliteit is een kleine verandering met grote impact op gezondheid, milieu en portemonnee.
- Actieve mobiliteit begint met een veilige en toegankelijke infrastructuur voor voetgangers en fietsers.
- Werkgevers die actieve mobiliteit stimuleren, dragen bij aan fitte werknemers en minder verkeersdruk.
- Fietsen en wandelen zijn niet alleen manieren om jezelf van A naar B te brengen, maar ook om je dag fris en energiek te beginnen.
- Een beweegvriendelijke omgeving nodigt uit tot actieve mobiliteit en maakt gezonde keuzes vanzelfsprekend.
- Elke stap, en elke trap op de fiets, is een stap naar een gezondere en duurzamere toekomst.



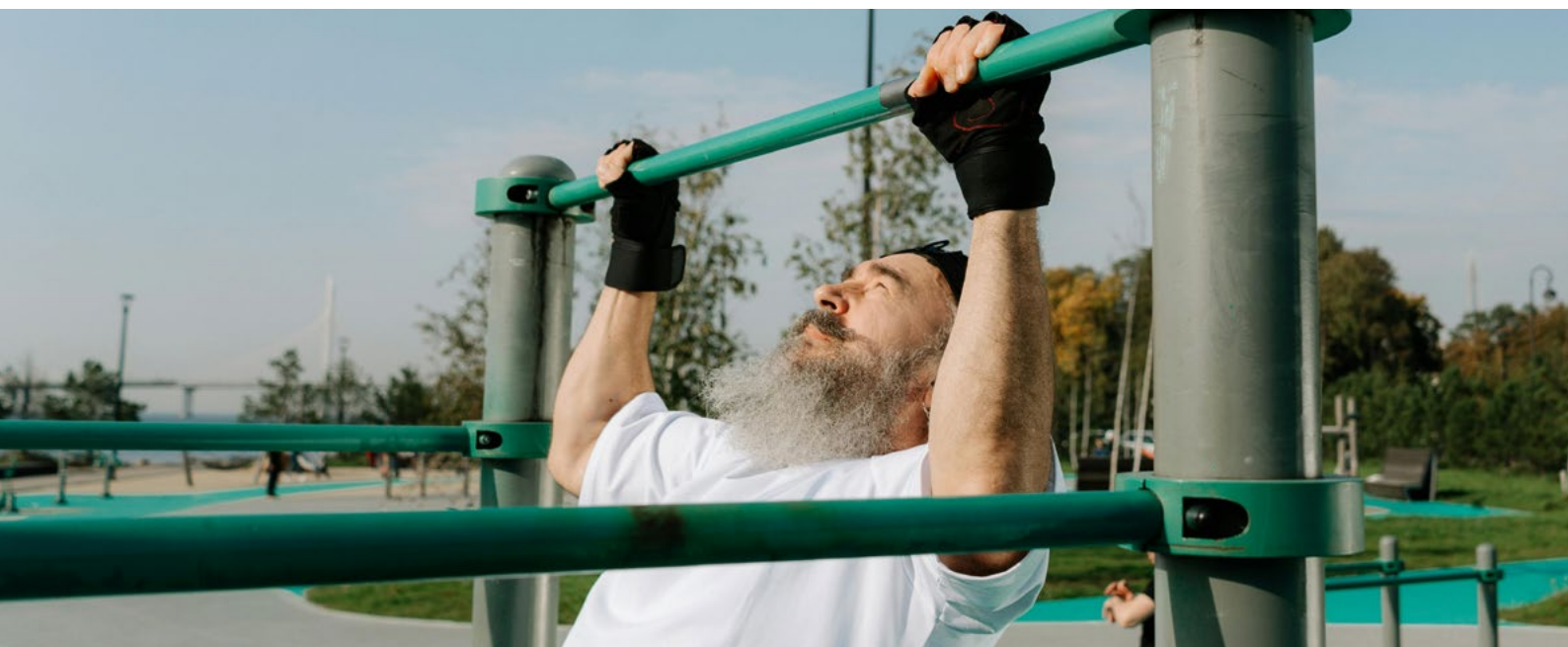
# Werk

- Door bewegen op de werkvloer te stimuleren, creëren we een gezondere werkomgeving en verlagen we het ziekteverzuim.
- Een actieve werkdag draagt bij aan een fittere, productievere en meer betrokken werknemer.
- Een beweegvriendelijk kantoor is niet alleen toekomstbestendig, maar ook aantrekkelijk voor jong talent dat waarde hecht aan een gezonde werkcultuur.
- Kleine beweegmomenten tijdens de werkdag, zoals een lunchwandeling of staand vergaderen, maken een groot verschil voor zowel lichaam als geest.
- Werkgevers die investeren in beweegvriendelijke voorzieningen, zoals fietsstallingen en sportabonnementen, investeren in duurzame inzetbaarheid.
- Bewegen op het werk is niet alleen goed voor de gezondheid, maar versterkt ook de samenwerking en teamdynamiek.
- Een actieve werkdag is de sleutel tot een betere balans tussen werk en privé.



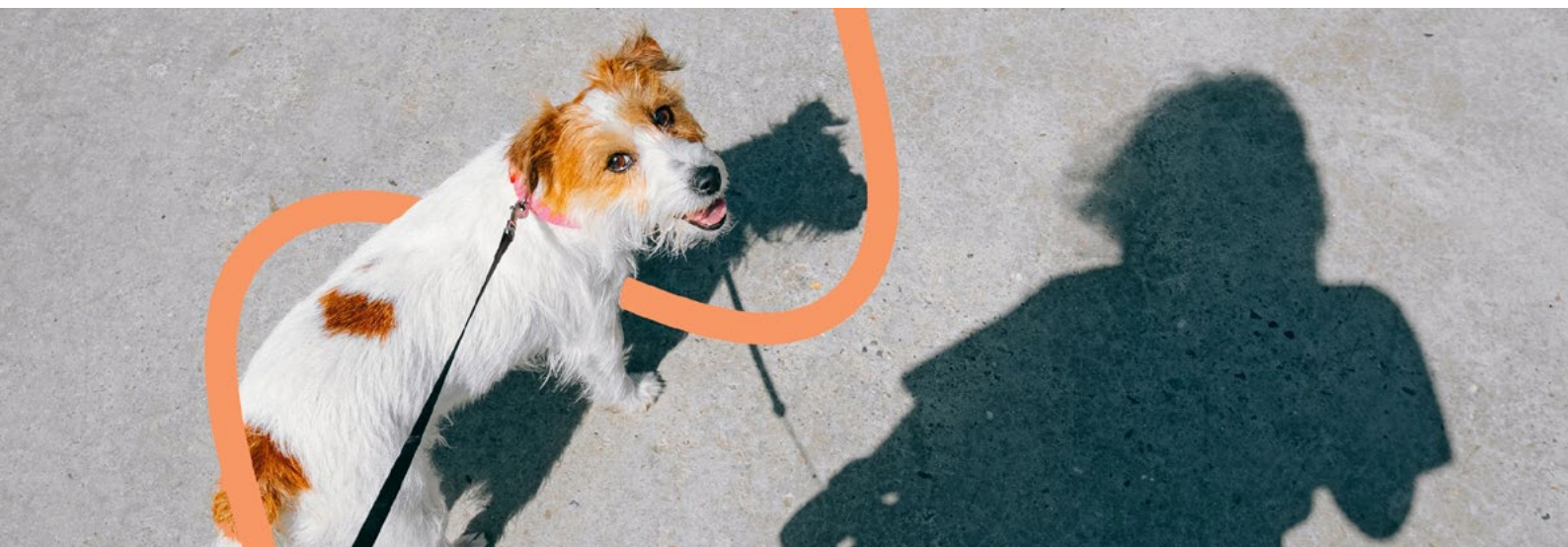
# Leefomgeving

- Als we bewegen vanzelfsprekend willen maken, moeten we de openbare ruimte zo inrichten dat het uitnodigt tot wandelen, fietsen en spelen.
- Met beweegvriendelijke infrastructuur maken we van de gezonde keuze, de makkelijke keuze.
- Elke investering in een beweegvriendelijke leefomgeving is een investering in de fysieke en mentale gezondheid van inwoners.
- Een beweegvriendelijke leefomgeving begint bij het creëren van veilige, groene en toegankelijke plekken waar iedereen actief kan zijn.
- Groene ruimtes en beweegvriendelijke wijken zijn niet alleen goed voor de gezondheid, maar versterken ook de sociale cohesie in de buurt.
- Door speelplekken, wandelpaden en fietsroutes te combineren met slimme stedelijke planning, maken we bewegen toegankelijk voor iedereen.
- Een beweegvriendelijke stad is een toekomstbestendige stad die welzijn, duurzaamheid en mobiliteit samenbrengt.
- Ruimte om te bewegen is net zo belangrijk als ruimte om te wonen.



# Vrije tijd

- Met de inzet van sport- en beweeginitiatieven vergroten we de sociale inclusie bij jongeren uit achtergestelde gemeenschappen.
- Door motorische vaardigheden vanaf jonge leeftijd te ontwikkelen, versterken kinderen hun cognitieve en sociale capaciteiten, die essentieel zijn voor hun verdere groei.
- Laagdrempelige beweegaanbieders in de wijk verlagen drempels en maken het voor iedereen, ongeacht leeftijd of achtergrond, mogelijk om actief en gezond te blijven.
- Hoe meer een kind op jonge leeftijd beweegt, hoe sterker zijn basis voor een vitaal en gelukkig leven.
- Als ouders samen met hun kinderen actief zijn, maken ze bewegen niet alleen leuk maar ook een vanzelfsprekend deel van het dagelijks leven.
- Dansen is een speelse, toegankelijke en plezierige manier om in beweging te zijn, zonder de druk van prestaties.
- Meisjes verdienen dezelfde ruimte en kansen als jongens om zich te ontwikkelen door beweging. Elke stap die we zetten om hen hierin te inspireren, is een stap naar een gezondere toekomst.
- Sportverenigingen in kwetsbare en beweegarme wijken kunnen door het aanbieden van laagdrempelig beweegaanbod een cruciale rol spelen in het bevorderen van gezondheid en sociale cohesie.



## Wilt u onderzoeken hoe de Beweegalliantie u verder kan helpen?

Neem dan contact op met Erik Lenselink  
via [erik.lenselink@beweegalliantie.nl](mailto:erik.lenselink@beweegalliantie.nl) of 06 - 10 92 33 17.

