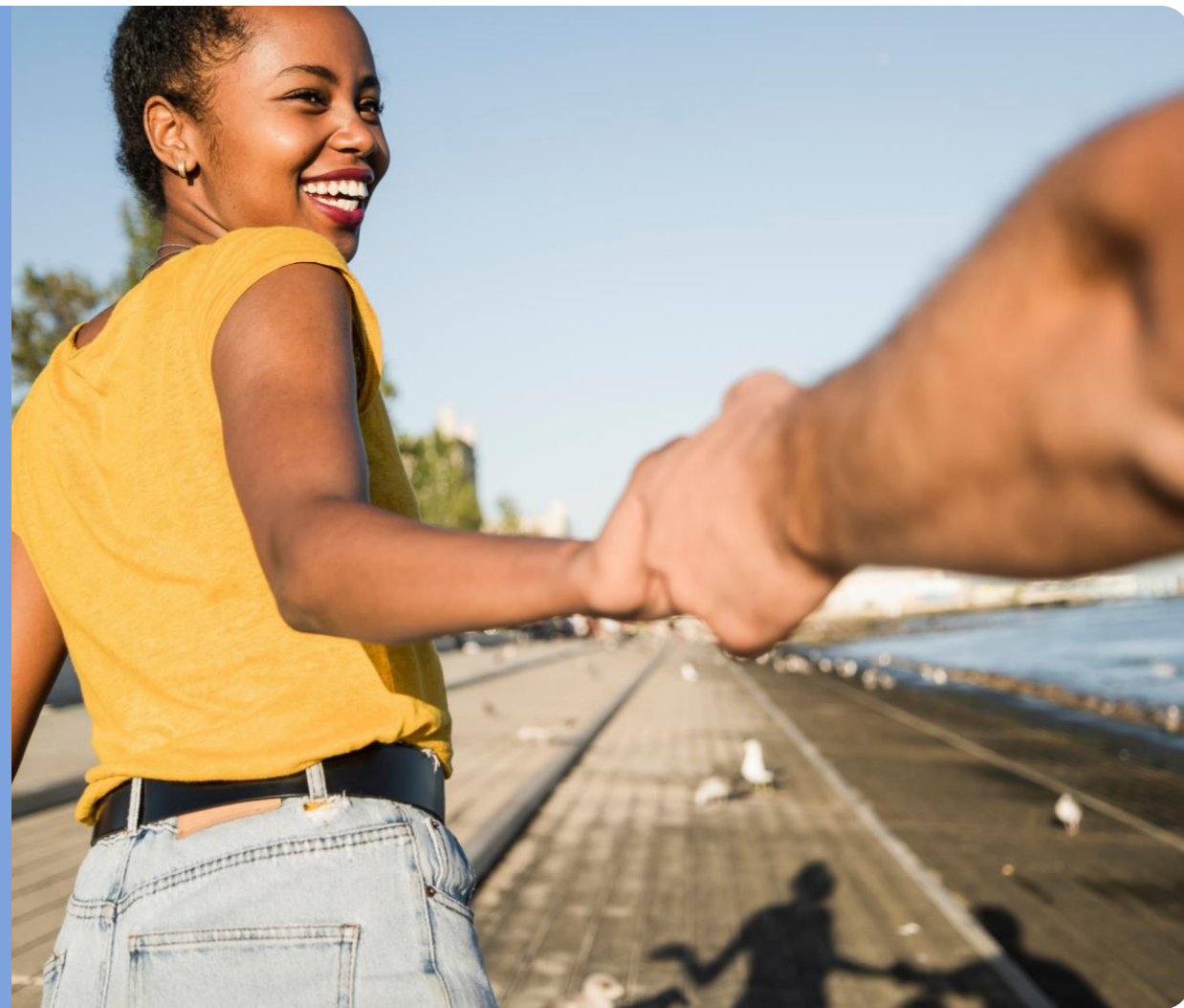


Handelingsperspectieven jongeren

Tim Vreeburg



Beweegalliantie

01

Jongeren zoals Faouzi

Hier kan ik gewoon grapjes maken, hinderlijk zijn!

RYAN: 'HET VOELT GOED OM TE ZEGGEN DAT IK EEN ROLMODEL BEN'.



Ryan, 16 jaar, Emmen

Rolmodel, MDT Set your Life GoalsR

Over mij

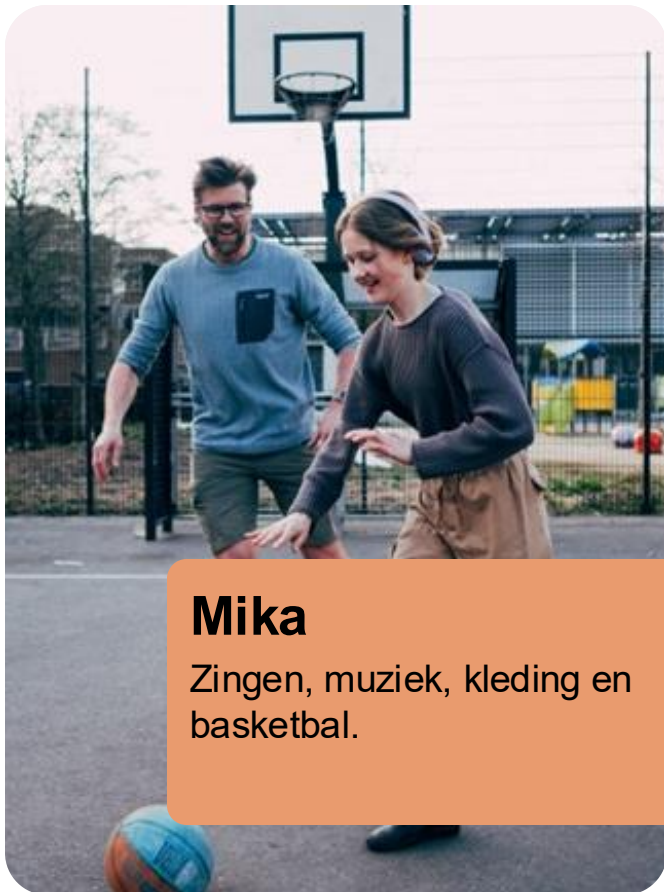
Ryan is pas 16 jaar, maar nu al een echt voorbeeld voor jongeren in Emmen. Via het MDT Set Your Life Goals-programma ontdekte hij niet alleen zijn passie voor voetbal, maar ook zijn talent om activiteiten te organiseren. Na een snuffelstage bij Angelslo Academy werd hij gekozen als rolmodel voor de jongeren uit zijn wijk. Met veel enthousiasme laat hij zien dat je, ook op jonge leeftijd, al een grote impact kan hebben op de mensen om je heen.



[Stichting Life Goals](#)

Verhaal & fotografie door Edith Scharloo

De 'One Stop Shop' voor jongerentalent en dynamiek in de wijk



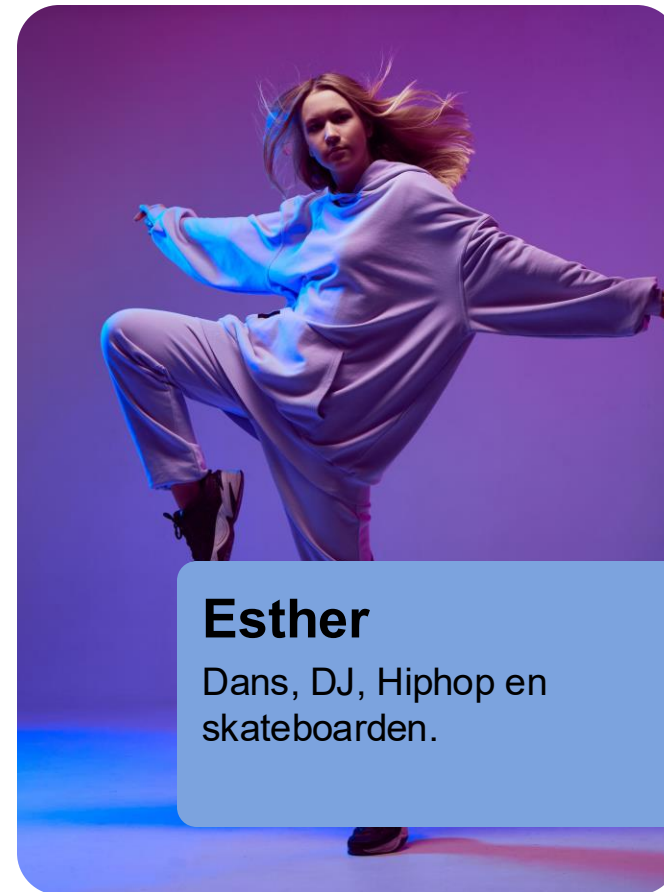
Mika

Zingen, muziek, kleding en basketbal.



Sara

Voetbal, vriendinne en foto en video.



Esther

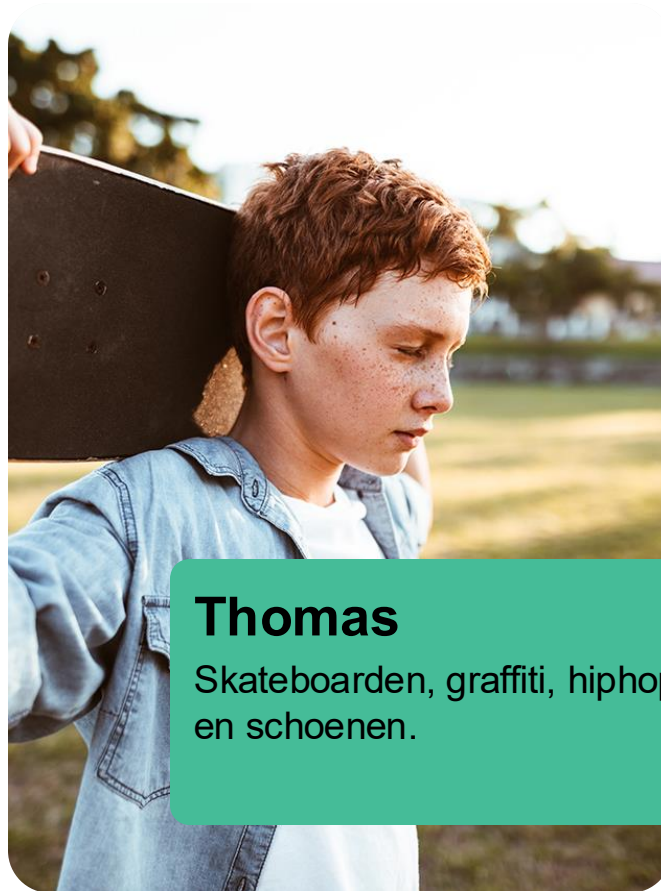
Dans, DJ, Hiphop en skateboarden.

De 'One Stop Shop' voor jongerentalent en dynamiek in de wijk



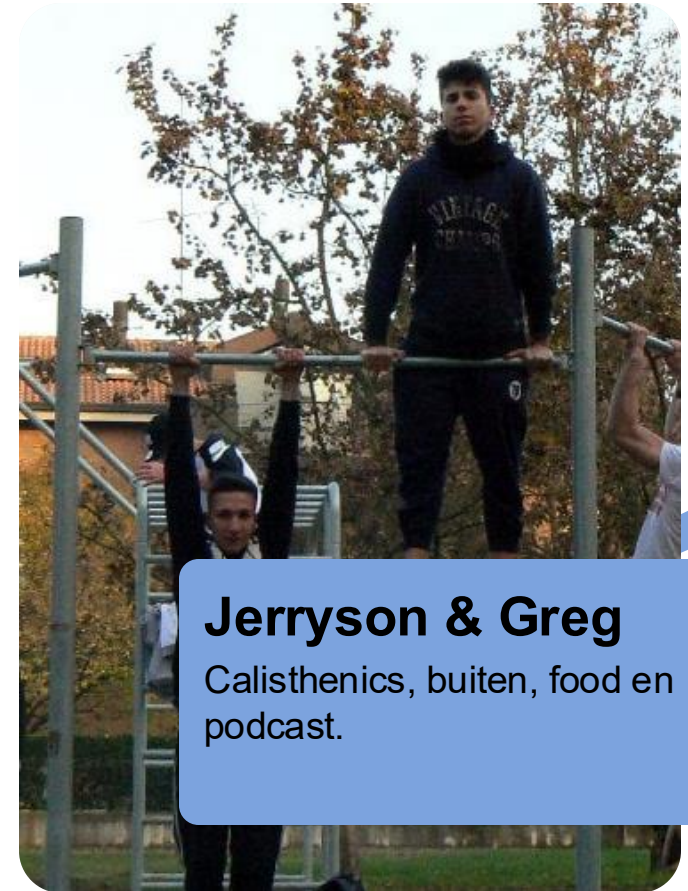
Kiro

Voetbal, pleintje in de buurt, training geven, vrienden.



Thomas

Skateboarden, graffiti, hiphop en schoenen.



Jerryson & Greg

Calisthenics, buiten, food en podcast.

Bied een rijk en divers 'palet aan ervaringen, activiteiten, rollen aan.

om jongeren te helpen hun meerzijdige identiteiten en talenten te exploreren.

Creëer een 'oefenplek' met ruimte voor initiatief, experimenteren en 'spel' voor jongeren, waarbij fouten worden gezien als onvermijdelijke en waardevolle onderdelen van een complex leer- en ontwikkelproces



Bied een rijk en divers 'palet aan ervaringen, activiteiten, rollen aan'.

om jongeren te helpen hun meerzijdige identiteiten en talenten te exploreren.

Laat jongeren leidend zijn in het ontwerpen en uitvoeren van sport- en beweegactiviteiten vanuit hun eigen talenten, interesses en ideeën, als actieve 'buurtmakers' in hun eigen wijk.



Bied een rijk en divers 'palet aan ervaringen, activiteiten, rollen aan'.

om jongeren te helpen hun meerzijdige identiteiten en talenten te exploreren.

Delegeer concrete verantwoordelijkheden en geef zeggenschap over (onderdelen van) projecten in de wijk aan jongeren, waardoor hun eigenaarschap en verbondenheid met hun leefomgeving wordt versterkt.





“

"Modern jongerenwerk gaat over produceren in plaats van consumeren. Bij ons is de mindset; Wil je iets? Dan mag je dat zelf gaan organiseren."

Melvin Kolf, Presikhaaf
University

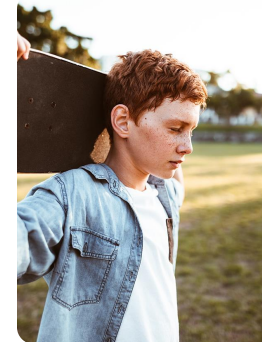


De 'One Stop Shop' voor jongerentalent en dynamiek in de wijk.

Zorg voor een plek waar structureel activiteiten kunnen plaatsvinden. Een sportveld in de openbare ruimte, een gymzaal of sporthal, een buurthuis of jongerencentrum.



Stel een kernteam van wijkprofessionals samen. Je dreamteam bestaat uit een jongerenwerker, een buurtsportcoach en een sociaal makelaar.



Vraag je dreamteam om in hun eigen netwerk (activiteiten) actief jongeren te zoeken die een droom voor de buurt hebben en waarin zij een positief rolmodel zien als het gaat om sport en bewegen.

Zorg voor een plek waar structureel activiteiten kunnen plaatsvinden. Een sportveld in de openbare ruimte, een gymzaal of sporthal, een buurthuis of jongerencentrum.

[Op deze pagina van het Kenniscentrum Sport en Bewegen](#) voorbeelden uit verschillen kleine en grote gemeenten.

Voorbeelden van jeugdparticipatie bij buurtsport- en jongerenwerkactiviteiten

Praktijkvoorbeeld

Publicatiedatum: 5-06-2024

🕒 5 min

Hoe betrek je als buurtsportcoach of jongerenwerker jeugd bij je sport- en beweegaanbod? In dit artikel lees je voorbeelden van professionals die actief jongeren betrekken bij hun activiteiten, hoe zij dat doen en wat dat oplevert.



“De eigen kracht van de jongeren komt naar voren. Het kleine duwtje in de rug maakt het verschil.”

Stel een kernteam van wijkprofessionals samen. Je dreamteam bestaat uit een jongerenwerker, een buurtsportcoach en een sociaal makelaar.

Ga naar de website van het Kenniscentrum Sport & Bewegen en ontdek waarom het belangrijk is om [in teamverband samen te werken rondom jongeren](#).

Soms ben jij als [Buurtsportcoach ook de persoon](#) die een jongeren graag wil aanspreken over hun ervaringen.

“De eigen kracht van de jongeren komt naar voren. Het kleine duwtje in de rug maakt het verschil.”

Vroegsignalering bij jongeren door buurtsportcoaches van Sportief Capelle

Praktijkvoorbeeld

Publicatiedatum: 24-02-2025

🕒 5 min

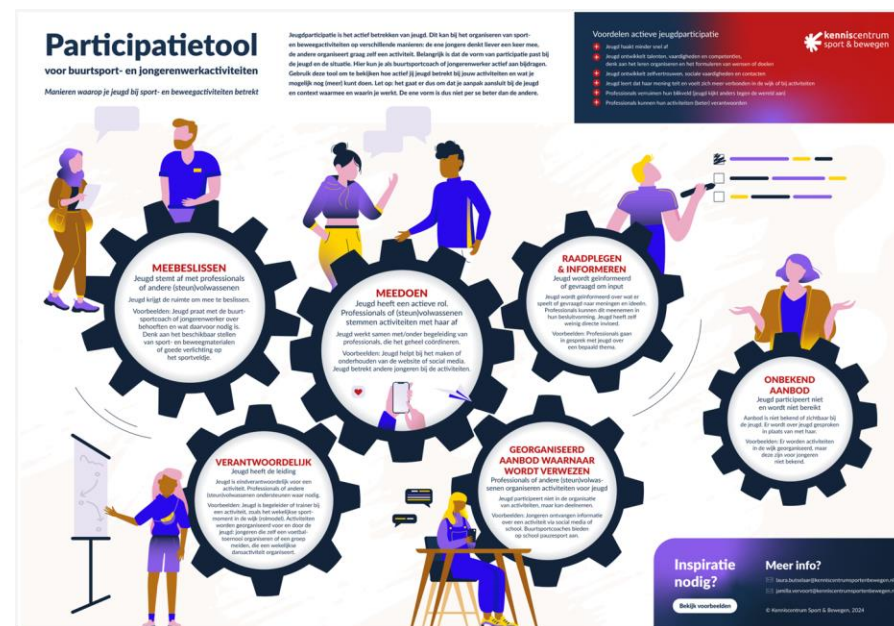
Een gymzaal gevuld met jongeren. Sommigen voetballen, anderen lasergamen, spelen FIFA of zitten gezellig te kletsen. Dit is Homebase, een sociaal sportinitiatief van Sportief Capelle dat al vijf jaar wekelijks jongeren bereikt die moeilijk te bereiken zijn. Een 'safe person' en een 'safe place' zijn hierbij cruciaal. Lees erover in dit artikel.



Inspiratie, good practices en tools.

Vraag je dreamteam om in hun eigen netwerk (activiteiten) actief jongeren te zoeken die een droom voor de buurt hebben en waarin zij een positief rolmodel zien als het gaat om sport en bewegen.

Ga naar de website van het Kenniscentrum Sport & bewegen voor meer informatie over de [Participatietool voor buurtsport- en jongerenwerkactiviteiten](#).



“De eigen kracht van de jongeren komt naar voren. Het kleine duwtje in de rug maakt het verschil.”

02

Jongeren zoals Yasmila

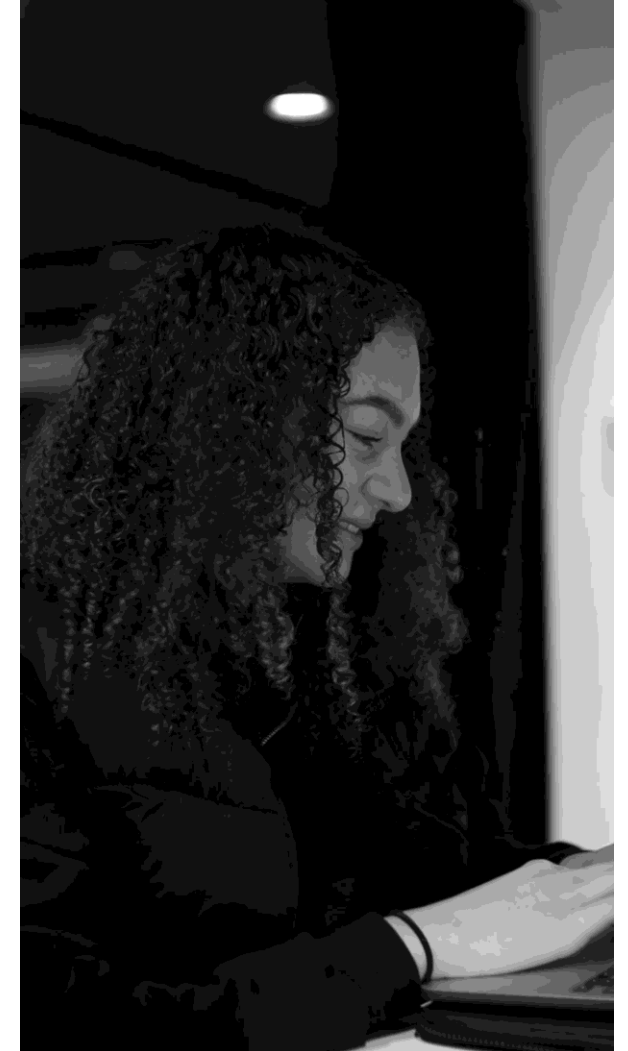
Mijn eigen gezin, hier in de buurt.

Creëren van een sociale en fysieke omgeving voor ontwikkeling

Vraag jongeren naar hun dromen en ambities en help ze daar plannen voor te maken.

Yasmila droomt van een toekomst in de buurt waar ze zelf is opgegroeid met haar eigen gezin. Ze droomt van een rol binnen de organisatie als leider, maar ook van een rol als verpleegster.

Investeer in coaches en begeleiders als 'relatiebouwers' en 'community builders' die jongeren niet alleen als sporters zien, maar als personen binnen hun wijkcontext, en die actief verbindingen tussen jongeren en binnen de buurt bevorderen.





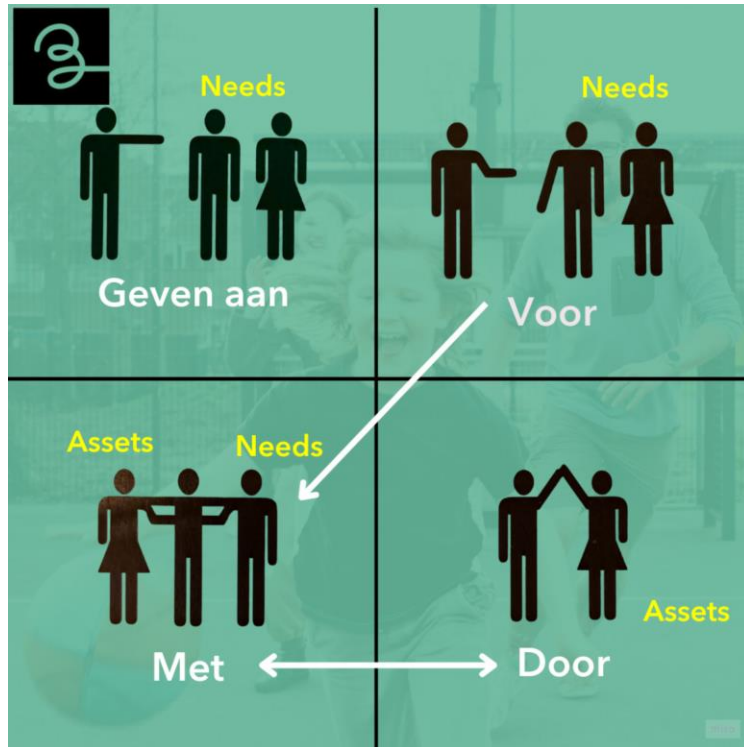
“

"Dit is echt lastig en nieuw man. Ik ben gewend om ze te helpen en de dingen voor ze te regelen. Nu zit ik er gewoon bij en doen zij de hesjes, de teams enzo. En ze voetbalden gewoon zonder scheids, dat had ik nooit aangedurft"

Jongerenwerker



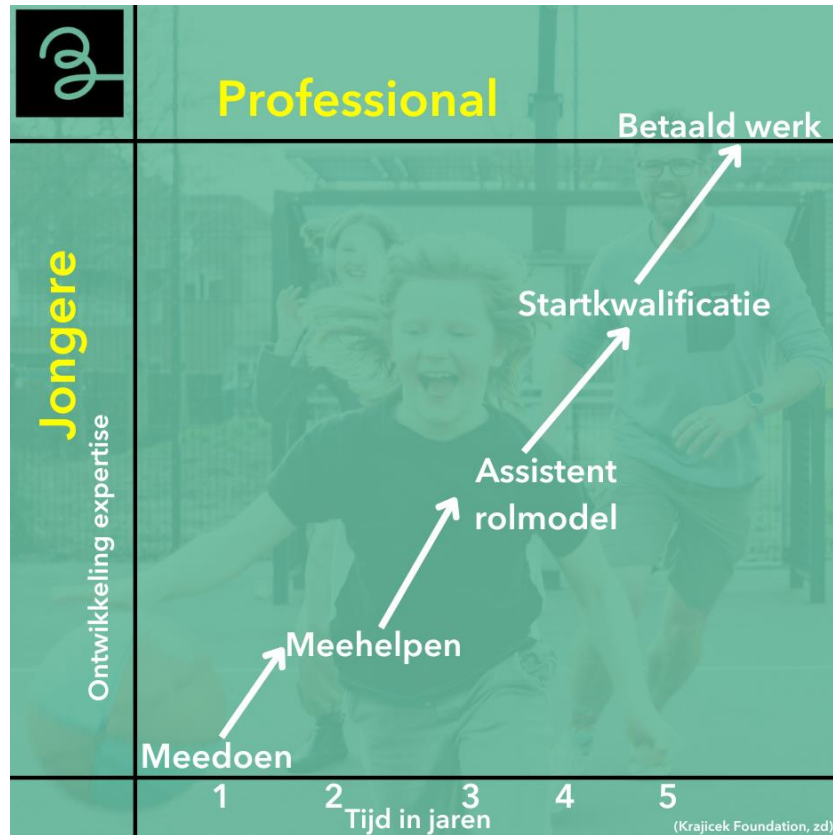
Creëren van een sociale en fysieke omgeving voor ontwikkeling



Zet de stap naar het ‘met jongeren organiseren’ en daag ze uit het zelf te doen. We gebruiken de kracht van jongeren (assets) om tegemoet te komen aan de behoeften (needs) van hun peers

Laat je dreamteam achter de jongeren staan en laat ze de jongeren coachen bij het organiseren en begeleiden van sport en bewegen.

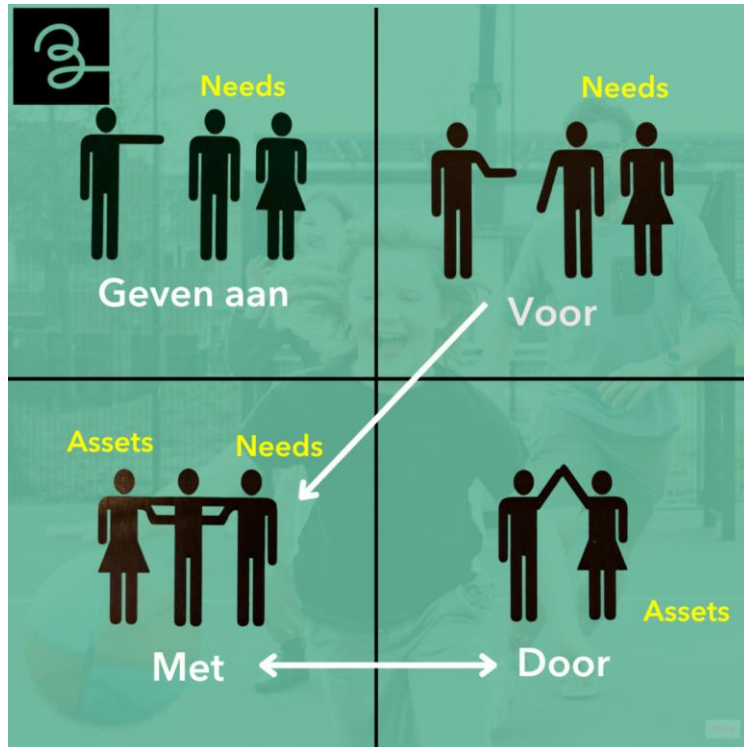
Creëren van een sociale en fysieke omgeving voor ontwikkeling



Zorg voor flexibele, 'place-based' begeleiding die aangepast is aan de unieke ontwikkelingsfase en context van de individuele jongere binnen de dynamiek van de wijk.

Neem de jongeren serieus en waardeer en beloon ze alsof het werk is. Geef ze toekomstperspectief door te laten zien hoe hun inzet kan leiden tot een professionele carrière.

Creëren van een sociale en fysieke omgeving voor ontwikkeling



Zet de stap naar het ‘met jongeren organiseren’ en daag ze uit het zelf te doen. We gebruiken de kracht van jongeren (assets) om tegemoet te komen aan de behoeften (needs) van hun peers

Laat je dreamteam achter de jongeren staan en laat ze de jongeren coachen bij het organiseren en begeleiden van sport en bewegen.

Creëren van een sociale en fysieke omgeving voor ontwikkeling



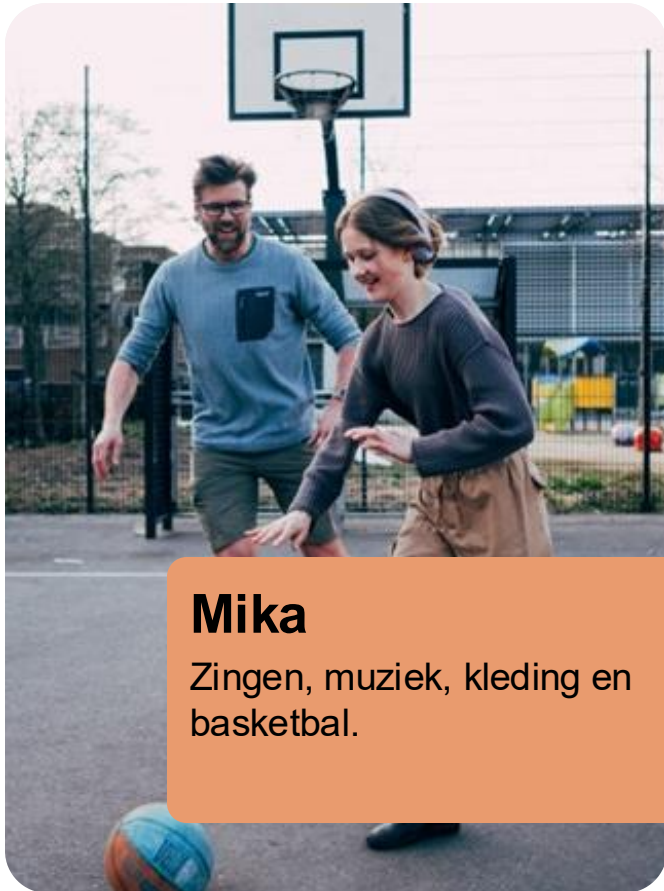
Kiro

Voetbal, pleintje in de buurt, training geven, vrienden.

Investeer in coaches en begeleiders als 'relatiebouwers' en 'community builders' die jongeren niet alleen als sporters zien, maar als personen binnen hun wijkcontext, en die actief verbindingen tussen jongeren en binnen de buurt bevorderen. (relationship-focused).

"Ik denk dat de erkenning en waardering zit er ook in dat we proberen echt die familie te zijn. Dus je wordt opgenomen in de familie, Dus we zien je, we horen je. We hebben persoonlijke aandacht voor jou en je situatie." (...) "En we we proberen iets met kleding te doen. Als je vrijwilliger bent dan hoor je bij de familie en daar hoort ook een hoodie bij of een t shirt bij en je bent een van ons en samen maken we verschil."

Creëren van een sociale en fysieke omgeving voor ontwikkeling



Mika

Zingen, muziek, kleding en basketbal.

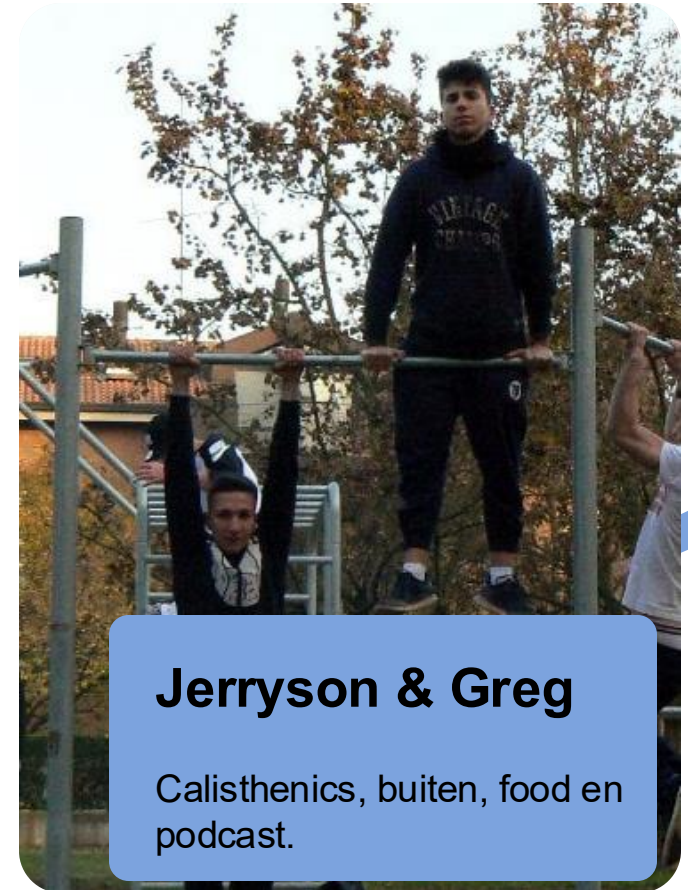
Creëer een bewust inclusieve en verwelkomende wijkcontext waarin jongeren zich écht gezien, geaccepteerd en opgenomen voelen, omdat dit de basis vormt voor hun zelfvertrouwen, veerkracht en sociale competenties.

*"Vanuit onze visie, vanuit het begin streven we naar diversiteit en inclusie. Jongerenwerk moet voor iedereen zijn, dus dat gaat ook om de extraverten en de introverten." (...) "Zien we dus ook jongeren die meer op de achtergrond zitten? En hoe betrek je die erbij? Hoe zorg je dat de balans is? Dat ze niet allemaal naar voren hoeven te stappen?"
(Presikhaaf University)*

Creëren van een sociale en fysieke omgeving voor ontwikkeling

De jongere heeft verschillende leefwerelden; thuis, school, de buurt en online. En neemt deze altijd mee. Neem dit mee in de begeleiding. Hanteer een 'ecosysteem'-benadering: zie de jongere holistisch (al zijn identiteitsdimensies) in wisselwerking met zijn complexe wijkomgeving, en focus op de synergie en collectieve uitkomsten die hieruit voortkomen

"Bij ons kunnen ze ook veel op hun bek gaan en daar weer in gesteund worden... Ik heb een verantwoordelijkheid en daar word ik op aangesproken. ... Je mag op je bek gaan en op school. Als je drie keer op je bek gaat dan blijf je zitten... En bij ons kan je drie keer op je bek gaan. En dan de vierde keer vieren we de overwinning samen."



Jerryson & Greg

Calisthenics, buiten, food en podcast.

De 'One Stop Shop' voor jongerentalent en dynamiek in de wijk



Sara

Voetbal, vriendinnen en foto en video.

Zorg voor flexibele, 'place-based' begeleiding die aangepast is aan de unieke ontwikkelingsfase en context van de individuele jongere binnen de dynamiek van de wijk.

“Één is, is dat je mensen ziet, erkent en waardeert. Ja. Twee is dat ze doorhebben dat de bijdrage die ze leveren als vrijwilliger dat het ook goed is voor hen. Dus wij zeggen altijd het is ook goed voor jou, dus goed voor je CV en de vaardigheden die je ontwikkelt door je als vrijwilliger in te zetten. Zij zelf zien halen voldoening uit wat ze doen. En daarnaast zeg je eigenlijk als je als jongere bij ons komt als vrijwilliger, dan ontstaat er ook een heel netwerk. Een heel infrastructuur die voor jou opengaat.”



“

"Nu merken we dat een interne opleiding wat lastiger gaat. Dus ze krijgen vooral heel veel begeleiding en coaching. Dus op het moment dat ze met activiteiten bezig zijn met de professional en dan krijgen ze van daaruit begeleiding en coaching in het ontwikkelen van vaardigheden om zo'n activiteit goed te laten verlopen. ... Het is vooral learning on the job samen met een professional of iemand met meer expertise en daarvan leren"

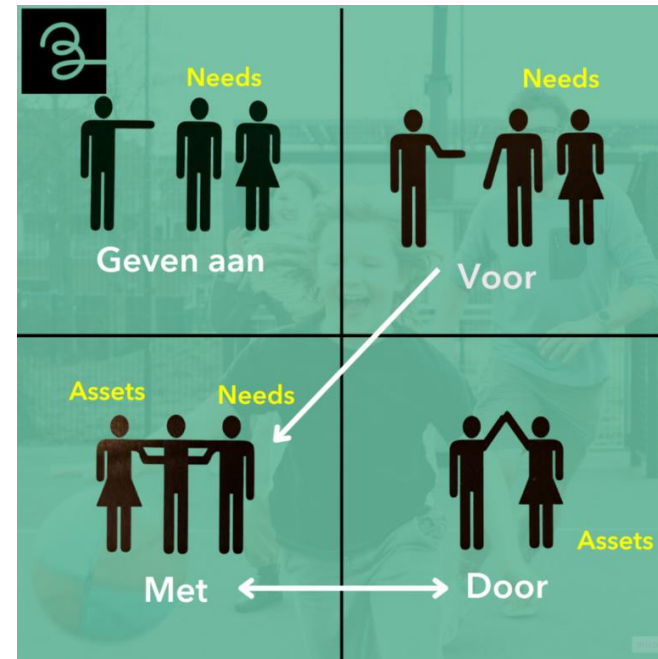
Jongerenwerker



Creëren van een sociale en fysieke omgeving voor ontwikkeling



Neem de jongeren serieus en waardeer en beloon ze alsof het werk is. Geef ze toekomstperspectief door te laten zien hoe hun inzet kan leiden tot een professionele carrière.



Creëren van een sociale en fysieke omgeving voor ontwikkeling

Vraag jongeren naar hun dromen en ambities en help ze daar plannen voor te maken.



Laat je dreamteam achter de jongeren staan en laat ze de jongeren coachen bij het organiseren en begeleiden van sport en bewegen.



Neem de jongeren serieus en waardeer en beloon ze alsof het werk is. Geef ze toekomstperspectief door te laten zien waar hun inzet toe kan leiden als professionele carrière.

Professionals die talentgericht met jongeren werken

Doel

Het faciliteren en ondersteunen van jongeren bij het ontwikkelen, plannen, coördineren, realiseren en evalueren van activiteiten en projecten. Het primaire doel is het stimuleren van jongeren-empowerment, peer-to-peer initiatieven en actief burgerschap.

Hierbij wordt beoogd:

1. Meer kinderen en jongeren de gelegenheid te geven om te sporten of te bewegen, mede dankzij en via initiatieven van peers.
2. Een sterk sport- en beweegaanbod te (laten) ontwikkelen *door jongeren zelf*, waarbij kwaliteit, veiligheid en toegankelijkheid geborgd is.
3. Jongeren te begeleiden in hun persoonlijke en sociale ontwikkeling, talentontwikkeling en het nemen van verantwoordelijkheid.
4. Lokale verbindingen tot stand te brengen en uit te bouwen, met een sterke focus op het verbinden van jongeren(initiatieven) met relevante partners en het informele netwerk.



Open het word document voor het complete functieprofiel

Microsoft
Word-document

De ontwikkelingsgerichte jongerencoach

Ik **help** jongeren een growth mindset (leren van uitdagingen) te ontwikkelen en **leer** hen omgaan met lastige gedachten of gevoelens (zoals faalangst), zodat ze ondanks drempels toch in actie komen voor hun project.

Ik **begeleid** jongeren stap-voor-stap in het hele proces: van het omzetten van hun droom naar een concreet plan tot en met de daadwerkelijke uitvoering, en **help** hen hun eigen opleiding hiervoor optimaal in te zetten.

Ik **zie** kansen in het lokale netwerk en **help** de jongere om de juiste contacten te leggen die zijn/haar project en persoonlijke ontwikkeling verder helpen.

Ik **ken** mijn rol als ontwikkelingsgerichte coach en **zorg** dat mijn begeleiding altijd gericht is op het kerndoel: jongeren die zélf andere jongeren in beweging brengen.

Ik **bewaak** professionele grenzen in de coaching en **verwijs** door als een jongere andere (specialistische) hulp nodig heeft, bijvoorbeeld bij heftige mentale drempels.



De ontwikkelingsgerichte jongerencoach

Ik **zie** het unieke potentieel in elke jongere en **coach** hen actief om zelfvertrouwen en eigenaarschap te ontwikkelen voor hun eigen beweegproject.

Ik **ben** een positief en realistisch voorbeeld door zelf te laten zien hoe je proactief bent, leergierig blijft (growth mindset), goed samenwerkt en omgaat met uitdagingen.

Ik **laat bewust zien** (model) hoe je projecten aanpakt, problemen oplost en communiceert, en **leg uit** hoe ik denk, zodat de jongere het zelf kan leren.

Ik **bouw** een veilige, vertrouwde en respectvolle band op waarin de jongere zich gezien voelt en durft te leren, en **ondersteun** hem/haar in het maken van eigen keuzes (autonomie).

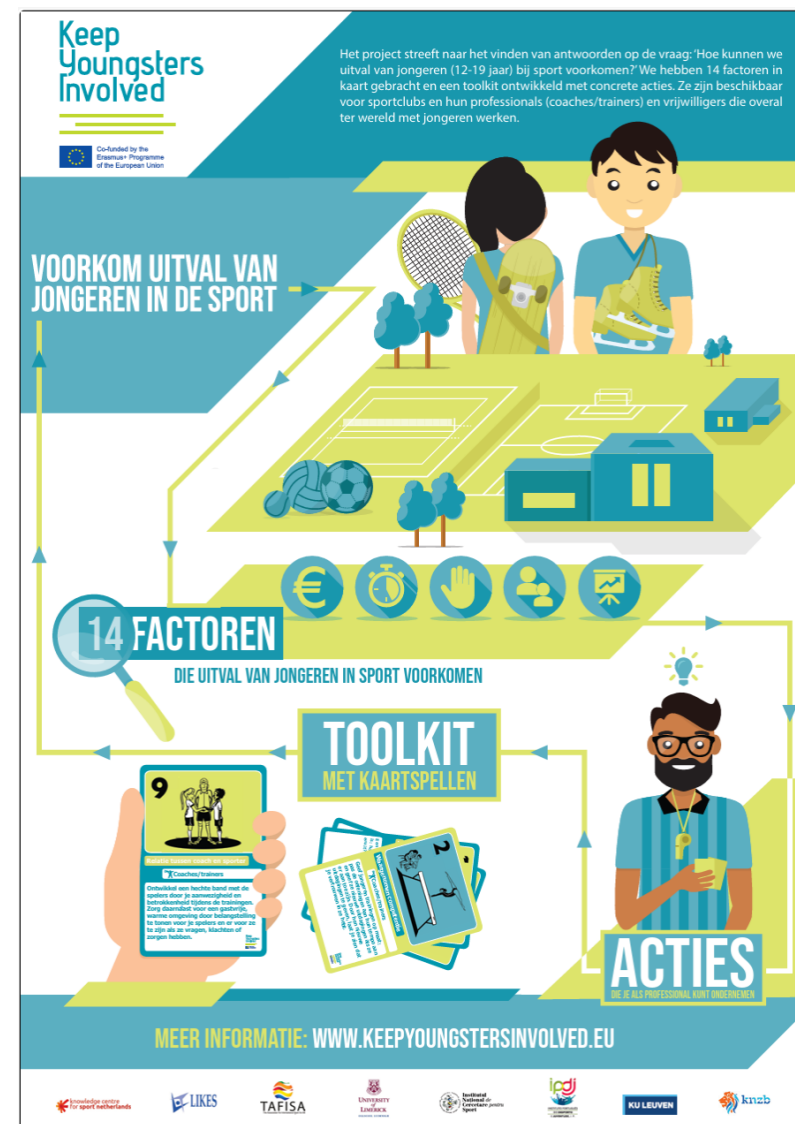




Inspiratie, good practices & tools

Ga naar de website van het kenniscentrum Sport & bewegen voor meer informatie over [Keep Youngsters Involved](https://www.keepyoungstersinvolved.eu).

“De eigen kracht van de jongeren komt naar voren. Het kleine duwtje in de rug maakt het verschil.”



03

Managen van verandering

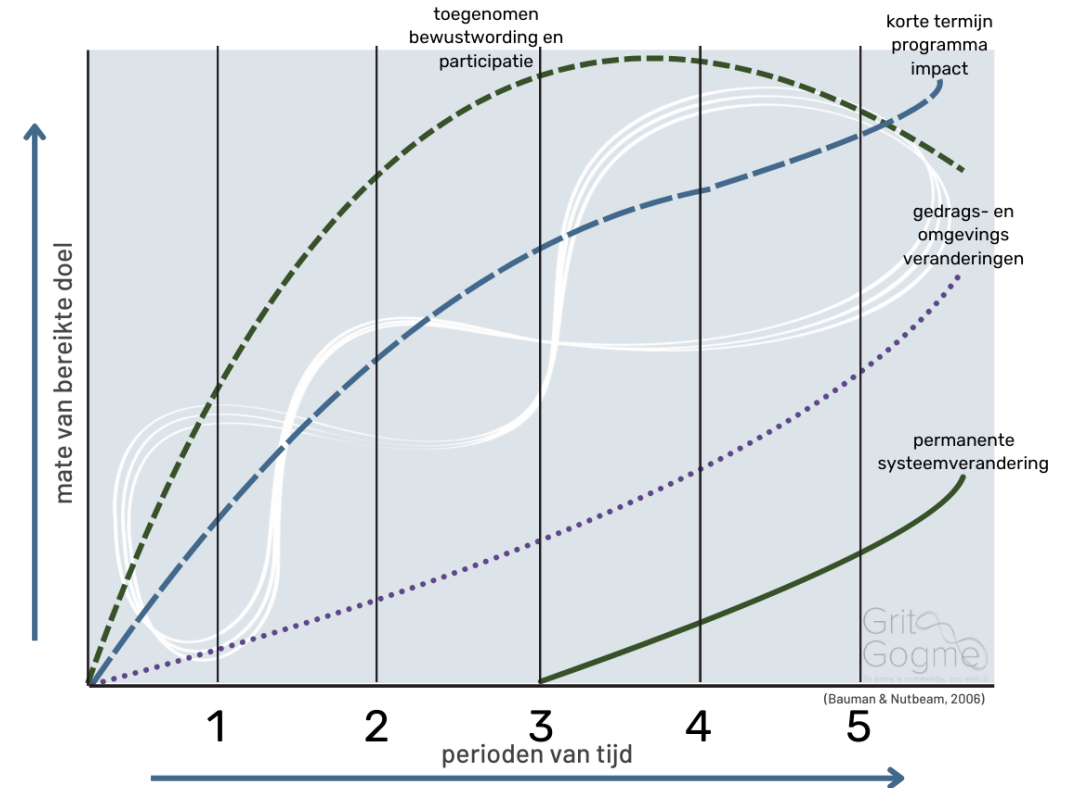
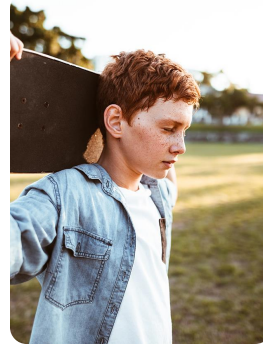
Radicale samenwerking

Naar structureel beleid en financiering

Geef je dreamteam ruim de tijd om te experimenteren.

Jongerenparticipatie is iets van de lange adem.

3 jaar is een periode waarin je impact mag verwachten.





“

“Connect werkt vanuit vier pijlers — Sport, Cultuur, Jeugd en Gezonde Leefstijl — die worden bemenst door professionals met specifieke expertise. Alle professionals vallen onder één werkgever, wat samenwerking laagdrempelig en vanzelfsprekend maakt. Binnen deze structuur spelen zogeheten projectcoaches een sleutelrol: zij zijn bruggenbouwers die crossovers realiseren tussen de pijlers. Zo ontstaan er hybride programma’s waarin sport en cultuur naadloos samenkomen, bijvoorbeeld in de verlengde schooldag of MDT-trajecten, waarin jongeren sociale en sportieve activiteiten organiseren in hun eigen wijk.”

Stichting Connect Barneveld



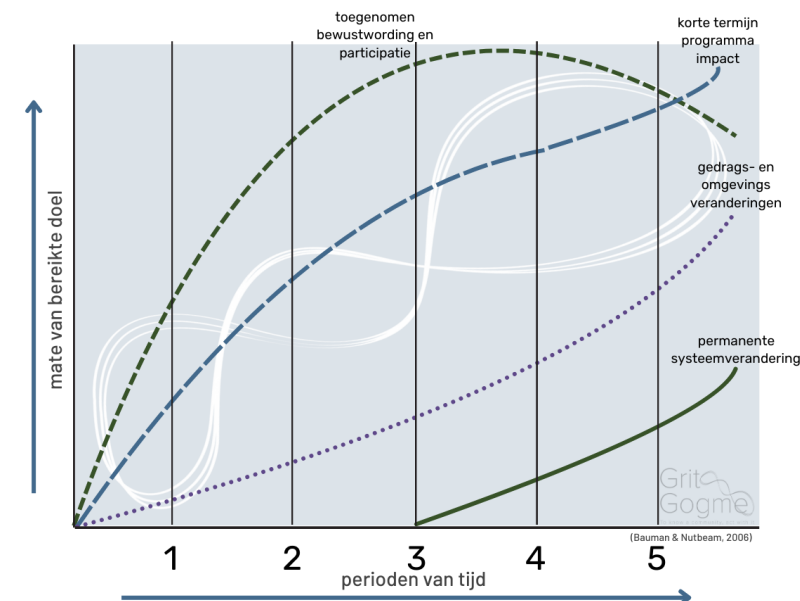
Naar structureel beleid en financiering

Start een pilot met je dreamteam en een aantal jongeren.

- Formuleer met het dreamteam een gezamenlijke opdracht.

De doelen van de opdracht gaan over

1. Meedoen van jongeren, (bewustwording en participatie)
2. Herkennen van talenten en kwaliteiten, (korte termijn impact)
3. Groeien en ontwikkelen van jongeren, (gedrags- en omgevingsveranderingen)
4. Bijdragen aan activiteiten door jongeren (systeemverandering)



Financier dit met een combinatie van financieringsmethoden.

Bijvoorbeeld wijkaanpak middelen, fondsen, Lokaal Sportakkoord, GALA, MDT, regiodeal of lokale budgetten bedoeld voor bewonersinitiatieven.

Naar structureel beleid en financiering

Gebruik reeds bestaande interventies als inspiratie.

Laat je dreamteams zoeken naar passende bestaande interventies bij het Kenniscentrum Sport en Bewegen.

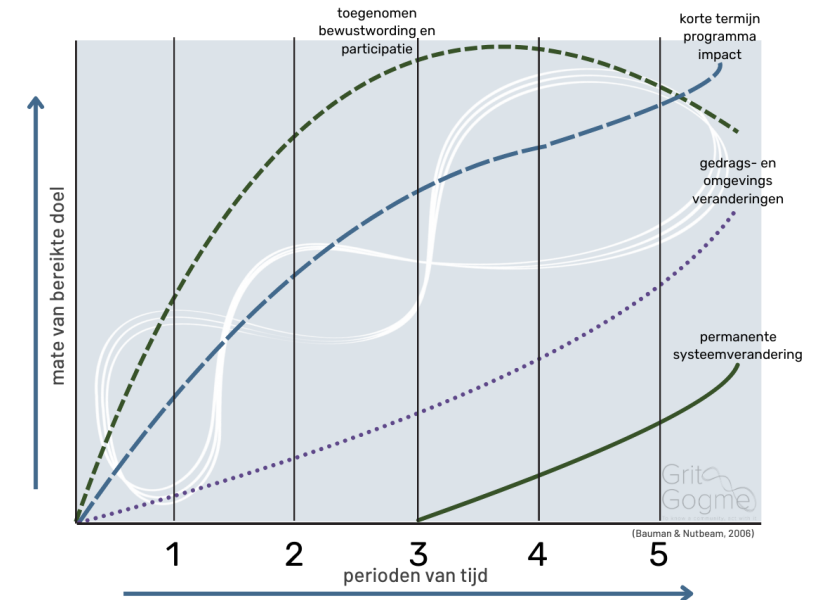
Zoek naar passende [MDT Sport programma's](#) die het dreamteam lokaal kan organiseren.

Organisaties zoals 3x3 unites, Cruyff Foundation, Krajicek Foundation en Life Goals zijn succesvolle good practices.



Benut het lerend proces rondom je dreamteam.

- Maak tijd en middelen vrij om de professionals elkaar te laten schaduwen in het werk, ze worden een interprofessioneel team dat inzet op de ontwikkeling van jongeren.
- Creëer specifieke momenten waarop reflectie op ervaringen plaatsvindt en waar gesignaleerde kwaliteiten en talenten van specifieke jongeren worden besproken.
- Zoek een expert die je team bij het leren coacht.





“

“De aanpak van Connect is vraaggericht, inclusief en outreachend. Ze sluiten aan bij de leefwereld van jongeren en maken gebruik van bestaande netwerken en plekken zoals scholen, buurthuizen en de openbare ruimte. In plaats van jongeren van sport naar jongerenwerk te ‘verwijzen’, werken professionals vanuit verschillende pijlers samen rondom jongeren — informeel, embedded en op basis van wederzijds vertrouwen.”

Stichting Connect Barneveld

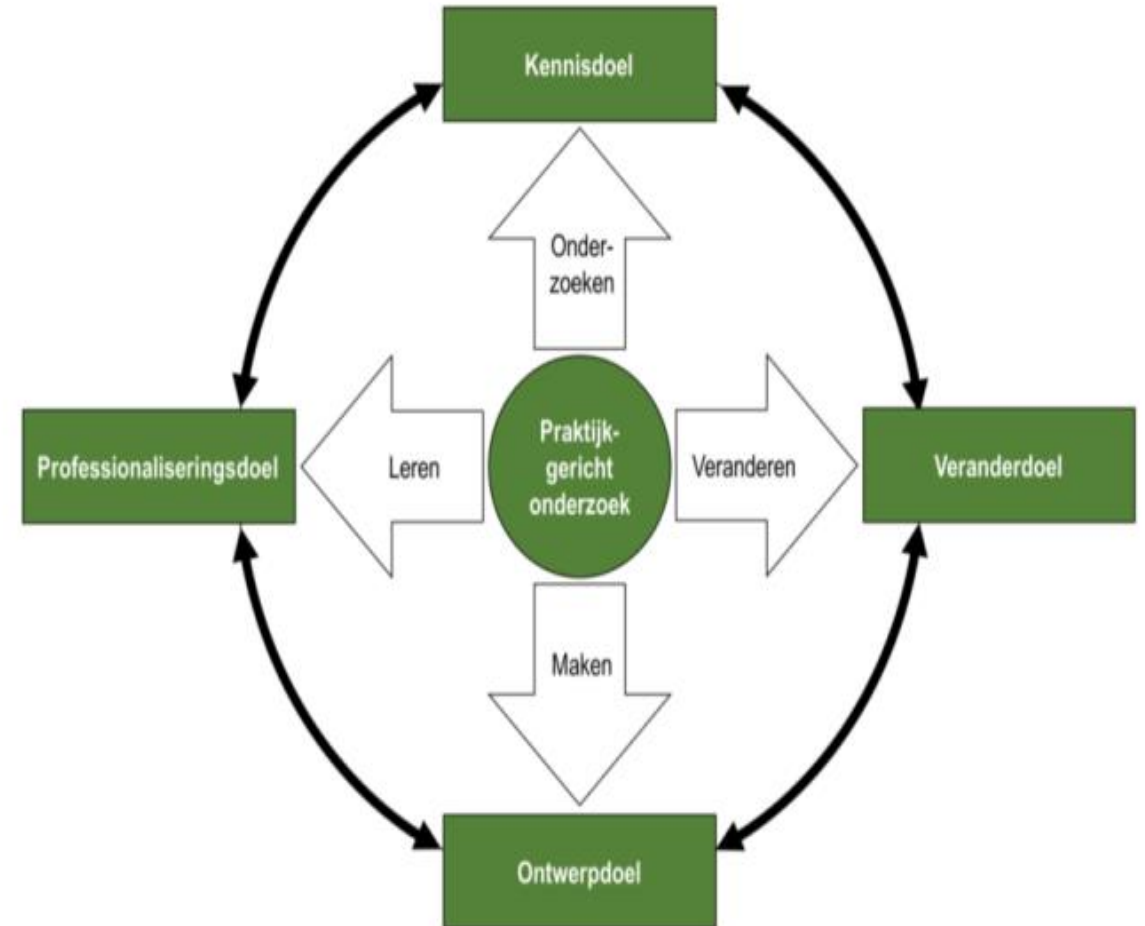


Naar structureel beleid en financiering

De doorwerking van het initiatief gaat verder dan meer bewegen.

Focus tijdens het lerend proces en de evaluatie, naast de dienst die ontstaat ook op de doorwerking van de pilot als het gaat om:

1. De persoonlijke ontwikkeling van professionals en jongeren; wat leren de betrokkenen
2. Wat zien we veranderen in het beleid en de aansturing
3. Welke kennis wordt er toegevoegd, maar ook ontwikkeld
4. We 'ontwerpen' een nieuwe methodiek, hoe ontstaat deze?

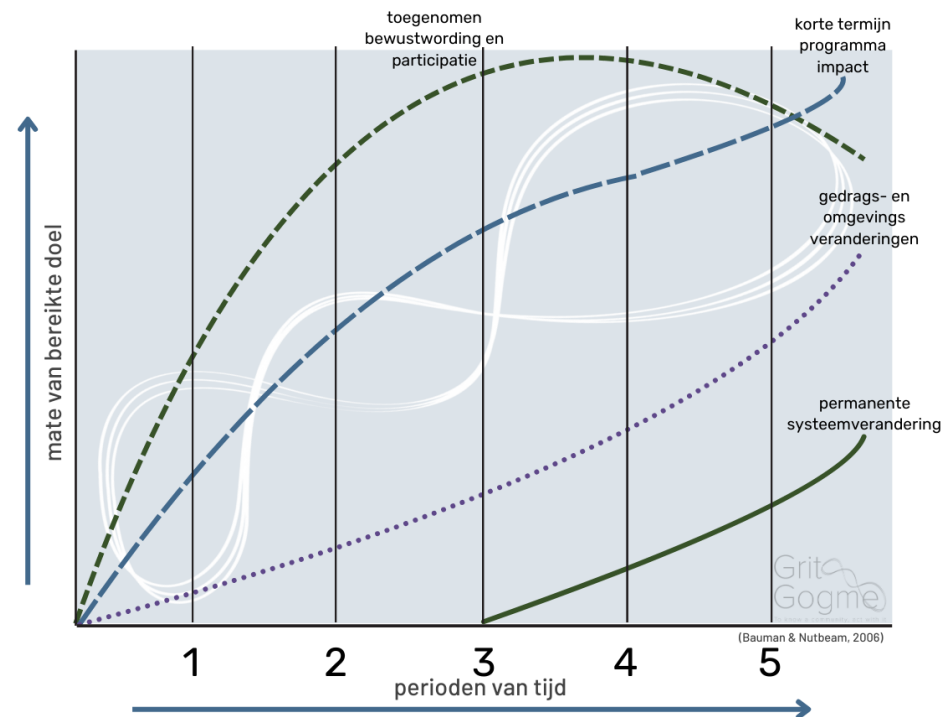


Andriessen & Ganzevles, 2019

Naar structureel beleid en financiering

Zoek naar structurele middelen in bestaande afspraken met welzijn en sport voor embedden van aanpak.

Kan je de inzet van je dreamteam borgen met in-kind investeringen van buurtsportcoaches, cultuurcoaches, jongerenwerkers en sociaal makelaars. Denk aan de Brede Spuk rondom het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA)



“

Stichting Connect in Barneveld zet zich in voor het vergroten van sport- en cultuurdeelname van jongeren (10-23 jaar) door middel van een integrale aanpak die domeinen zoals sport, cultuur, jeugdwerk en gezonde leefstijl verbindt. Wat Connect onderscheidt, is hun rol als ondersteuner van bewoners, niet als klassieke aanbieder. Ze zetten in op duurzame verbindingen, mobiliseren netwerken en bouwen aan lokale infrastructuur met oog voor inclusie, gezondheid en kansengelijkheid.

Stichting Connect Barneveld



Inspiratie, good practices en tools.

Ga naar de website van het Kenniscentrum Sport & bewegen voor meer informatie over [de erkende interventies](#).

“De eigen kracht van de jongeren komt naar voren. Het kleine duwtje in de rug maakt het verschil.”

Erkende interventies

Op zoek naar een aanpak die jou helpt je doelen te realiseren? In de sport- en beweeginterventie **database** hieronder vind je aanpakken die collega's in het land al succesvol hebben ingezet. Deze erkende interventies lenen zich goed voor maatwerk in jouw dagelijkse praktijk, dus je hoeft niet zelf het wiel uit te vinden.

Ben je **interventie-eigenaar** en wil je jouw interventie aanmelden voor het erkenningstraject? Lees [**hier wat je daarvoor moet doen**](#) en hoe de beoordeling werkt.



District spots van NOC*NSF zijn ook voorbeelden van plekken waar jongeren zelf ontwikkelen en organiseren.

Beweeg naar de toekomst.

Een voorbeeld van Life Goals uit Harderwijk.



“De eigen kracht van de jongeren komt naar voren. Het kleine duwtje in de rug maakt het verschil.”