

Cirkel Verbreden vraag en aanbod - Werksessie II

29 februari 2024

In deze werksessie hebben de deelnemers besproken welke belemmeringen mensen ervaren. Welke zijn hetzelfde? We scherpen de cirkelactiviteiten aan op basis van de gedragsveranderingsreizen die we bij de brede doelgroep teweeg willen brengen.

Mooie uitkomst waren de motivatoren en de ziekte-overstijgende kenmerken die belemmeren om in beweging te komen:

STAP 1: RODE DRADEN TUSSEN DOELGROEPEN

Motivaties

- a) Functioneren verbeteren
- b) Plezier (gezelligheid, sociaal contact, ontspannen)

Ziekte-overstijgende kenmerken (bijv.):

- Vermoeidheid
- Pijn bij bewegen
- Wisselend energieniveau
- Angst voor blessures, onzekerheid wat wel/niet kan
- Beperkingen door geld
- Vooroordelen

 Beweegalliantie

In de werksessie van 14 maart worden de werkstromen gedefinieerd.

