

Cirkel – verbreden vraag en aanbod met inzet van Uniek sporten

Verslag Werksessie I

De cirkel richt zich op een doelgroep die nu belemmeringen ervaren om te gaan bewegen. Terwijl bewegen juist een deel van de oplossing kan zijn voor hun zorg- of gezondheidsvraag.

Platform Uniek Sporten van Fonds Gehandicapten Sport richt zich nu op mensen met een fysieke beperking. In samenwerking met Buurtsportcoaches geleiden zijn mensen naar goed en relevant beweeg- en sportaanbod, zowel fysie als online. Zij biedt daarbij tevens extra services mbt hulpmiddelen en vervoer. In deze cirkel onderzoeken we of het platform ook relevant kan zijn voor mensen die een belemmering ervaren door dat zij chronisch ziek zijn of door andere belemmeringen niet in beweging komen terwijl meer bewegen voor hen een deel van de oplossing kan zijn voor een betere gezondheid en welzijn.

De groep die een belemmering ervaren om te bewegen en/of te sporten, is omvangrijk:

- 10% van de mensen in Nederland heeft een matige tot zware beperking;
- 57% van de mensen in Nederland heeft een chronische aandoening, 31% is geregistreerd met twee of meer chronische aandoeningen.
- Beide groepen ervaren beperkingen bij bewegen en sporten.
- De definitie ‘sport en/of bewegen’ verschilt sterk ten opzichte van hoe een persoon zonder beperking sport en bewegen ervaart en classificeert.

Obstakels:

Versnippering aanbod: We zien dat het aanbod niet gevonden wordt door mensen die een belemmering ervaren en ook niet door anderen die hen helpen:

- Het aanbod op verschillende plekken vinden (lokaal versus nationaal, digitaal versus lokaal bekend);
- Landelijk aanbod niet altijd lokaal aangeboden wordt;
- Aanbod dat specifiek is en een drempel vormt voor mensen met andere aandoeningen;
- Het platform Uniek Sporten (nog) niet de brede doelgroep aanspreekt;

Weinig dagdagelijkse beweging: Daarnaast wordt er weinig dagdagelijks laagdrempelig bewogen door mensen met een ervaren beperking. Deels omdat aanbod niet gevonden wordt maar ook omdat passend aanbod ontbreekt. Passend aanbod is aanbod dat aansluit bij de (beweeg) behoeftes en mogelijkheden (zowel praktisch, financieel en fysiek) van personen die nu een belemmering ervaren.

In de eerste werksessie hebben Monica van Harn en Arjo Wijnhorst van Fonds Gehandicapten Soport een toelichting gegeven op het platform en de samenwerking met gemeenten en buurtsportcoaches. Annet Bruil, procesbegeleider namens Heartbeat Ventures schetste tevens de ambitie, het doel van de cirkel en haalde de input van de deelnemende partijen op om vanuit een gezamenlijk vertrekpunt het plan van aanpak op te stellen. In de bijeenkomst van 29 februari gaan partijen aan de slag met de obstakels die de beoogde doelgroepen ervaren.

