

Welkom bij de workshop

“Hoe inspireer jij ouders tot bewegen”?

24 maart 2025



Wie zijn wij?



Ellen-Joan Wessels
NCJ

Adviseur

06 13 27 67 62

ejwessels@ncj.nl



Sophie Burgers
Kind & co Ludens

Beleidsmedewerker

Pedagogiek en Kwaliteit

06 26117448

s.burgers@kindencoludens.nl

En wie zijn jullie?



Brede motorische ontwikkeling (BMO) = basis

- Voor de ontwikkeling op persoonlijk vlak
 -op sociaal-emotioneel vlak.
 - op (motorische) zelfwaardering,
 - Voor succeservaringen;
 - Waardering :
 - Plezier in sporten en bewegen.
-
- Heeft een positief effect op de sociale vaardigheden, kunnen samenwerken
 - motorische ontwikkeling.Kunnen anticiperen, voorkomt blessures...etc

De motorische vaardigheden van Nederlandse kinderen gaat echter achteruit !

Nodig is:

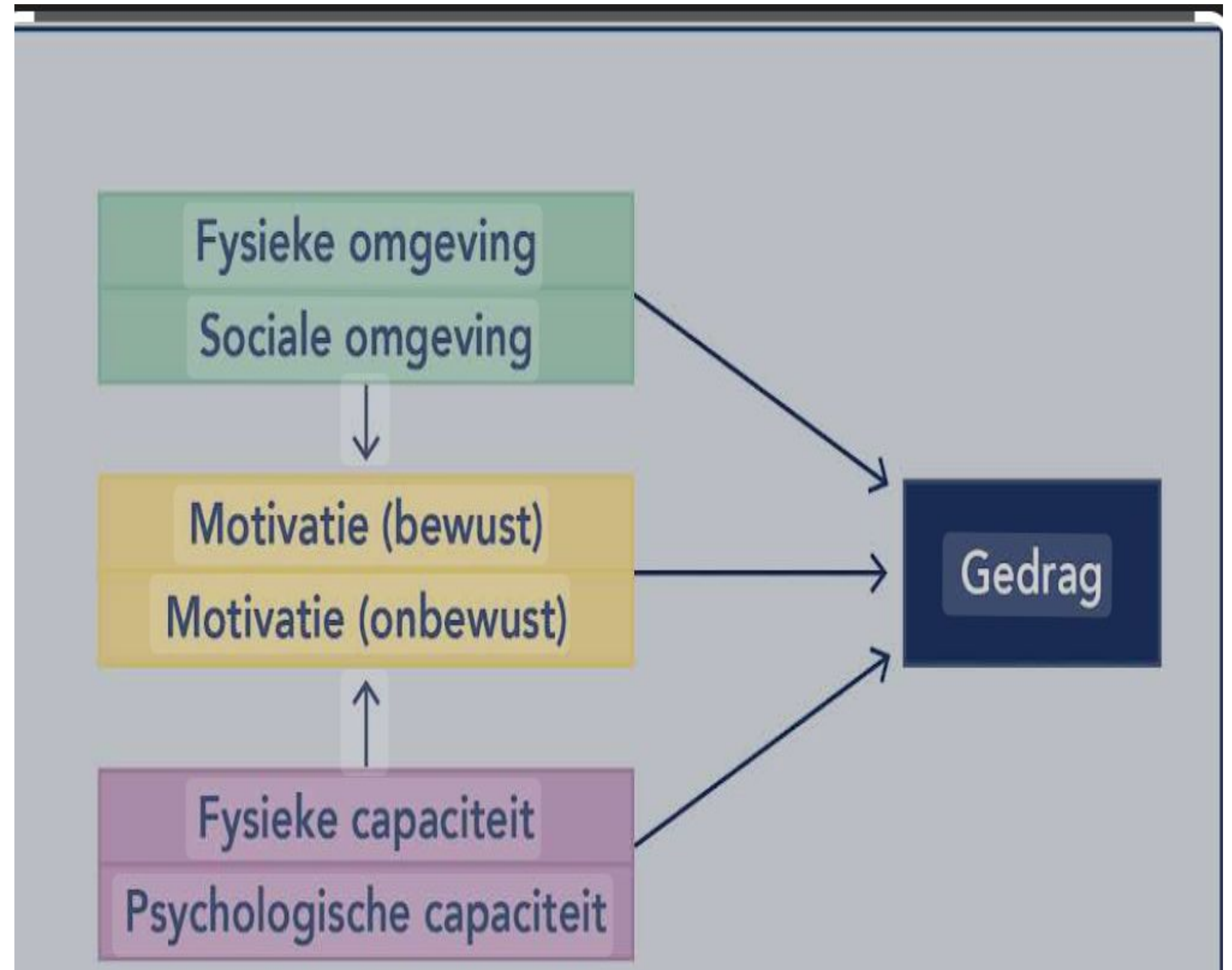
- Zorgen voor voldoende & gevarieerd bewegen (ook voor de jongsten)
- Zorg dat basisvaardigheden ontwikkelt kunnen worden (balans, rennen, springen, gooien, vangen, slaan en het schoppen van een bal)



- ❖ Wetenschap
- ❖ Professionals
- ❖ Burger

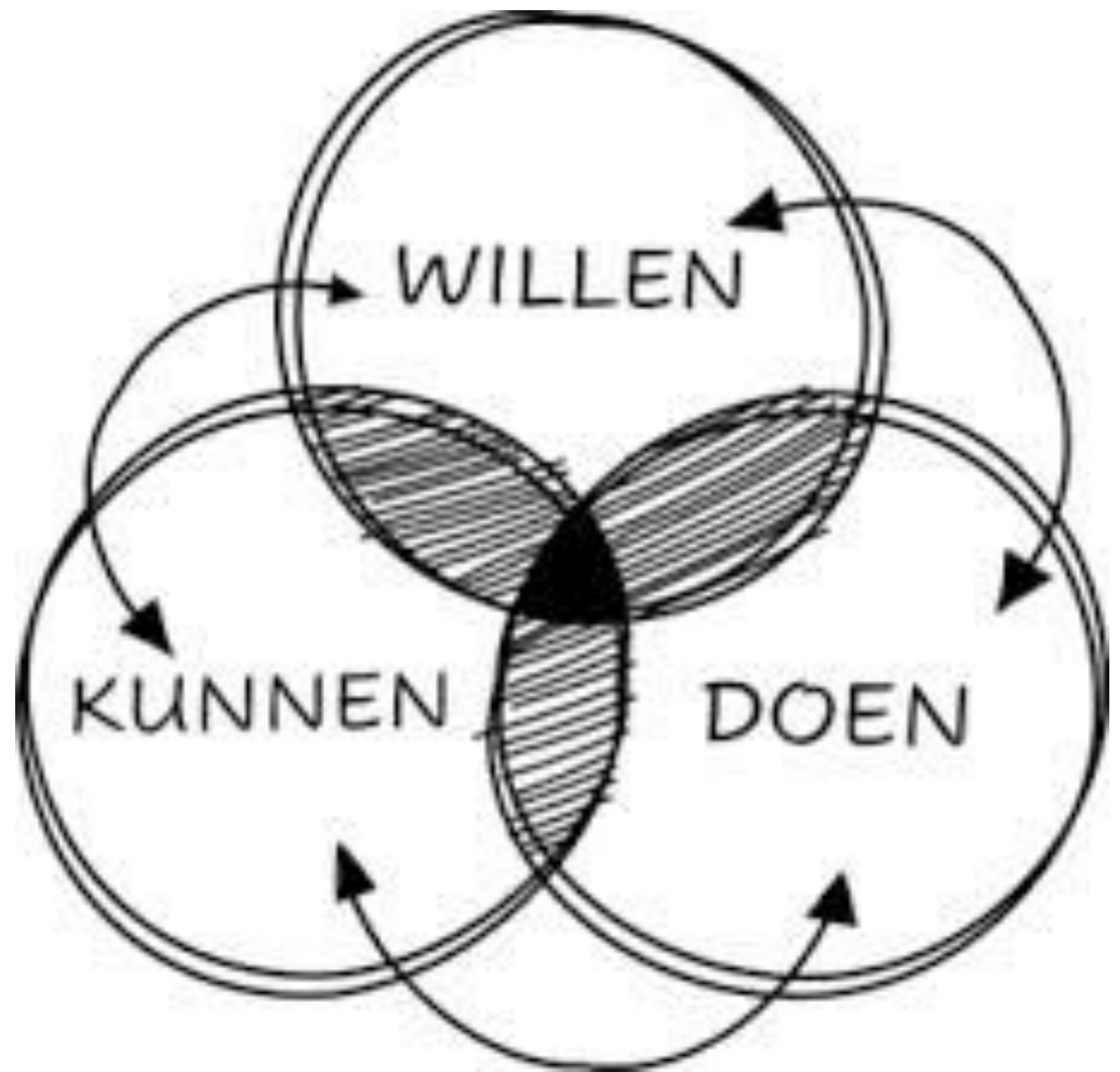


- ❖ Gedrag afleren?
- ❖ Nieuw gedrag?
- ❖ Meer van het goede?



Weten om te kunnen:

Willen - Kunnen-Doen?



Uitgangspunten:

- Het gaat altijd om de mens in de context
- Dus een individu waar je mee kan werken en een omgeving deel waar je mee kan werken
- Wetende dat de omgeving je gezondheid en gedrag bepaalt, hoe kun je de omgeving beïnvloeden
 - Fysieke omgeving & sociale omgeving
 - Bv beweegstimulerende inrichting binnen en buiten (natuur, wachtruimten)
- Hoe kun je het individu beïnvloeden
 - ouders zelf moeten weten-willen-kunnen en doen
- Inspireren & verleiden
 - We worden elke dag verleid , ratio , 200
- Kun je dit beïnvloeden? Bestaat er al inspirerend beleid wat leidt tot gedragsverandering?



Wie is Kind&co ludens?

- Maatschappelijke kinderopvangorganisatie in Midden Nederland.
- Aangesloten bij Gezonde Kinderopvang sinds 2017.
- Recent het beweegbeleid vernieuwd.



Ons beweegbeleid: doelen

- Het beweegbeleid moet medewerkers inspireren tot meer bewegen tijdens dagelijkse bezigheden en activiteiten.
- Het beweegbeleid moet globale kennis geven van beweegrichtlijnen en de motorische ontwikkeling van kinderen.
- Het beweegbeleid moet handvatten bieden om tot een rijke omgeving en -aanbod te komen dat uitnodigt tot (zelfstandig) bewegen.



Ons beweegbeleid: implementatie

- Goed voorleven: wij geven het goede voorbeeld.
- Kennis overdragen: door pedagogisch professionals en via het ouderportaal.
- Interactie: webinars voor ouders.



Aan de slag!

Opdracht: hoe zou jij dit aanpakken?

- Groepjes van 3 á 4 personen.
- Maak gebruik van papier en stiften om jullie plan op papier te zetten.
- Uitgangspunten: beweegbeleid Kind&co ludens en deze informatie over gedragsverandering (zie handout).

Spelregels:

- Creatieve brainstorm
- Vul het papier met jullie gedachten en plannen
- Formuleer 1 tip die je anderen kunt meegeven om ouders te inspireren en betrekken rondom bewegen met kinderen.

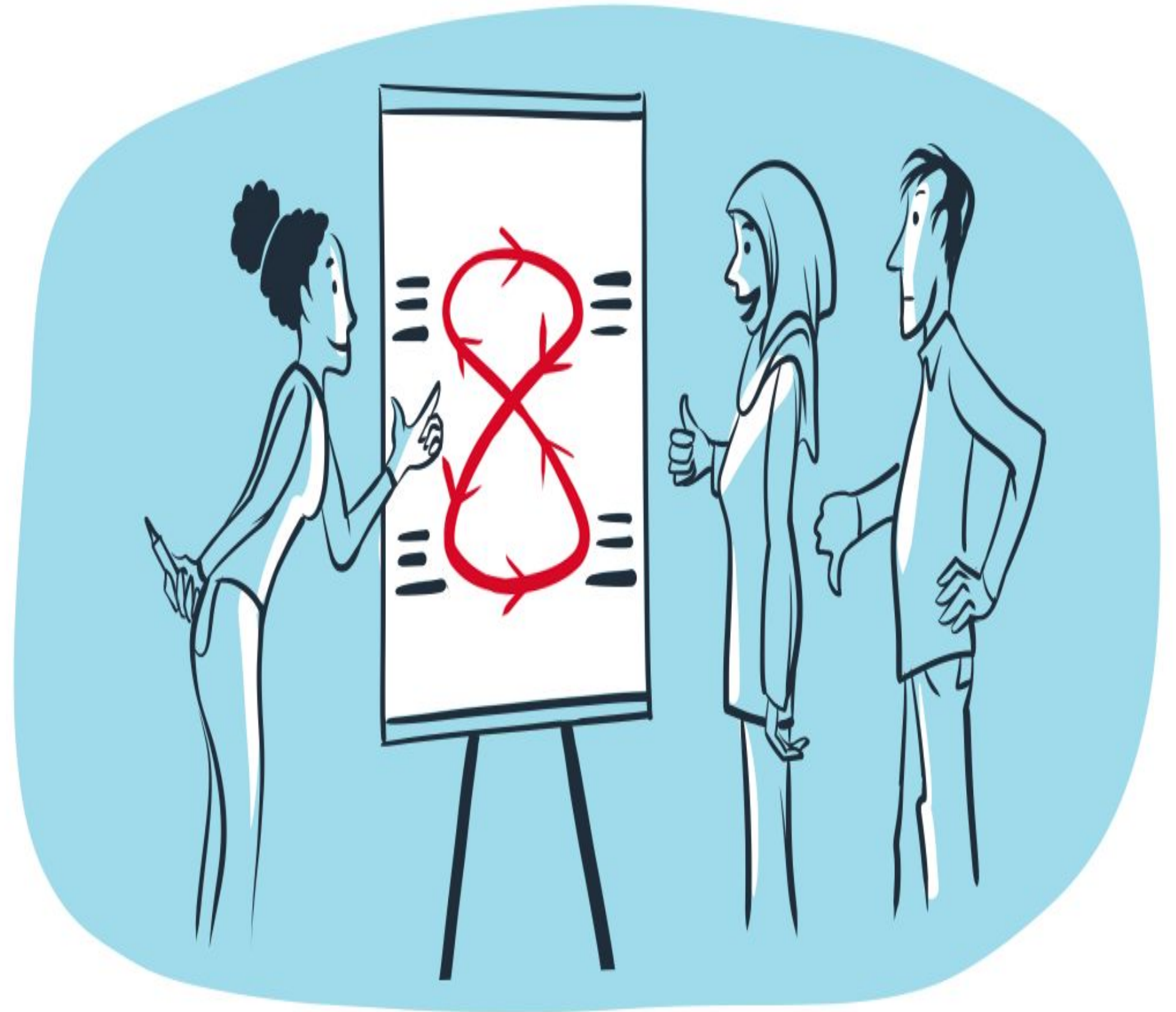
Hoe zou jij dat doen?

(Met dit beleid en de info over gedragsverandering als leidraad).



Hoe inspireer jij ouders tot bewegen?/Hoe maak jij inspirerend beweegbeleid?

Samenvatting & Afronding





**als we iedereen betrekken
zijn we allemaal betrokken**