



ZORG VOOR
VOLDOENDE
BEWEEGTIJD VOOR
IEDEREEN!

BEWEEGBELEID IS RIJKSBREED BELEID

Al decennia lang slagen we er in Nederland niet in om voldoende te bewegen. Ongeveer de helft van de bevolking haalt de beweegrichtlijnen niet¹. Tegelijkertijd stijgt het percentage mensen met overgewicht, gaat het slechter met de mentale gezondheid van grote groepen in de bevolking, is er een grote behoefte aan een vitale beroepsbevolking, neemt de kansengelijkheid toe, stijgen de zorgkosten naar ongekende hoogte en hebben we, tenslotte, als samenleving een enorme uitdaging om de klimaatverandering een halt toe te roepen.

Meer bewegen lost niet zelfstandig alle bovenstaande problemen op. Meer bewegen kan wel een belangrijke schakel zijn in de aanpak van bovenstaande uitdagingen. Meer bewegen is goed voor de mentale gezondheid, meer samen bewegen bevordert sociale cohesie, meer bewegen draagt bij aan het tegengaan van overgewicht, meer bewegen zorgt voor een fitte, productieve en duurzaam inzetbare beroepsbevolking, meer bewegen kan bijdragen aan kansengelijkheid, meer bewegen kan specifieke zorgkosten voorkomen en meer bewegen kan positieve impact hebben op het halen van de klimaatdoelen.

MEER BEWEGEN GAAT NIET VANZELF

Meer bewegen is een gezamenlijke uitdaging van burgers, maatschappelijke organisaties, onderwijsinstellingen, bedrijven en overheden. Alleen samen kunnen we er in slagen om daadwerkelijk met z'n allen meer te gaan bewegen. De obstakels, uitdagingen en kansen zijn talrijk op alle niveaus; de handelingsperspectieven ook.

OPROEP

OVER DE BEWEEGALLIANTIE

Op initiatief van het ministerie van VWS is in 2022 de Beweegalliantie gestart. De missie van de Beweegalliantie luidt: ‘wij willen dat meer mensen meer bewegen. Elke dag. Overal. Bewegen moet net zo normaal worden als slapen, tandenpoetsen en het gebruik van je mobiele telefoon’. Hiermee sluit de Beweegalliantie aan bij de rijksdoelen van het preventieakkoord 2018: in 2040 haalt 75% van de inwoners in Nederland de beweegrichtlijnen. Inmiddels zijn er meer dan 140 organisaties uit diverse werkvelden verbonden aan de Beweegalliantie (www.beweegalliantie.nl). Met deze partners werkt de Beweegalliantie aan de kracht van bewegen voor een vitale samenleving.

GEZONDE LEEFSTIJL

De Beweegalliantie richt zich vanzelfsprekend op het bevorderen van bewegen. Hierbij is het uitgangspunt het stimuleren van een gezonde leefstijl (positieve gezondheid) in brede zin. Voldoende bewegen is hierbinnen een cruciale factor. Bewegen geeft energie en heeft direct impact op de mentale gezondheid. Daarnaast kan bewegen het makkelijker maken om ook op andere leefstijlgebieden gezonder te leven. Diverse leefstijlorganisaties spelen een actieve rol in het netwerk van de Beweegalliantie.

¹ Weinig bewegen zorgt in Nederland voor naar schatting 2,3% van de ziektelast, 5.800 doden per jaar en 2,7 miljard aan zorguitgaven (Impactvolle determinanten van gezondheid | RIVM)

MINISTERIE VAN SZW



- Werkgevers en werknemers stimuleren om excessief zitgedrag tegen te gaan. Meer bewegen tijdens de werkdag krachtig inzetten voor een vitalere en productievere beroepsbevolking en ondersteunende wetgeving aanpassen (Arbowet).
- Zorgen dat bewegen normaal wordt gedurende de dag in de kinderopvang en de buitenschoolse opvang.
- Bewegen ondersteunen bij mensen in kwetsbare posities waaronder uitkeringsgerechtigden en mensen in armoede.

DE RIJKSOVERHEID HEEFT IN DIT GEHEEL EEN INITIËRENDE EN CRUCIALE ROL.

PAK DEZE ROL

Het vergt een interdepartementale, lange termijn visie en aanpak om bewegen vanuit de Rijksoverheid te stimuleren en makkelijker te maken. De Beweegalliantie roept de verschillende ministeries op om (nog intensiever) hun rol te pakken, passend bij hun eigen kernopdracht. Meer bewegen draagt immers bij aan diverse doelen van de Rijksoverheid. Meer bewegen zorgt voor een vitale en gezonde samenleving, zorgt voor brede welvaart en is ook goed voor het lange termijn huishoudboekje van de Nederlandse staat.

MINISTERIE VAN I&W



- Actieve mobiliteit stimuleren en faciliteren. Mede als belangrijk onderdeel van de aanpak van klimaatverandering, ook i.s.m. het ministerie van EZK. Makkelijker en leuker maken voor mensen om te kiezen voor fietsen en lopen om zich te verplaatsen, eventueel in combinatie met het OV. Innovatie stimuleren om hieraan bij te dragen.

MINISTERIE VAN BZK



- Zorgen dat het creëren en onderhouden van (natuur-inclusieve) beweegvriendelijke omgevingen een speerpunt is bij de (her)inrichting van de openbare ruimte op landelijk, provinciaal, regionaal en lokaal niveau, in samenwerking met het ministerie van LNV.
- De Rijksoverheid als werkgever het goede voorbeeld laten geven door een beweegrijke werkdag voor alle rijksambtenaren te realiseren.
- Bewegen een prominente plek geven in de verdere uitvoering van het Nationaal Programma Leefbaarheid en Veiligheid.

MINISTERIE VAN VWS



Het ministerie van VWS speelt een centrale rol:

- Eigenaar van Rijksbreed beweegbeleid en vanuit die rol verantwoordelijk voor een interdepartementale aanpak en daarmee stimulator van effectief beweegbeleid bij andere ministeries.
- Bewegen normaal maken in de zorg (somatisch, langdurig en mentaal). Zowel voorafgaand aan, tijdens als na behandelingen. Samenwerking met beweegaanbieders buiten de zorg is daarbij een speerpunt zodat er zo min mogelijk sprake is van de medicalisering van bewegen.
- De lokale overheden via Gezond en Actief Leven Akkoorden, het Programma Wonen, Zorg en Ondersteuning voor Ouderen en het Sportakkoord faciliteren en stimuleren om bewegen belangrijk te maken in de uitvoering van lokale plannen met speciale aandacht voor minder validen, chronisch zieken, jongeren, ouderen en mensen met een lage Sociaal Economische Positie.

MINISTERIE VAN OCW



- Stimuleren dat er in het beleid van alle schooltypes (van PO tot en met WO) voldoende aandacht is voor bewegen als een integraal onderdeel van een schooldag. Dit is cruciaal voor een leven lang vitaal zijn. Hierbij is expliciete aandacht voor het VMBO en het MBO wenselijk. De ongelijkheid en achterstanden zijn daar het grootst terwijl deze jongeren de ruggengraat zijn van onze beroepsbevolking in de toekomst.
- Stimuleren dat er vanuit de scholen ook na schooltijd wordt ingezet op extra bewegen in samenwerking met lokale beweegpartners (programma school en omgeving).



**WIL JE MEER WETEN
OF HEB JE VRAGEN?**

Neem dan contact op met ons team of
stuur ons een berichtje via info@beweegalliantie.nl