

Online Meet-up Domeinbijeenkomst Zorg | 16 juni 2026 – 9:00-10:00 uur



Zorg én sociale vraagstukken



Deel I – 9.00 tot 9:45u

- Carl Verheijen – Beweegalliantie, ambitie en terugblik (5 min)
- In gesprek met Annemarie van de Wal en Mara van der Schaaf.

Deel II – 9:45 tot 10:00u

- Ontwikkelingen in het netwerk van de Beweegalliantie, cirkels én bij partners...+ kalender



Leuk dat je aan schuift, in welke sector ben je werkzaam?



- Zorg
- Welzijn
- Sport & Bewegen
- Andere sector



menti.com
3423 7932

0 of 27 responded

‘De wetenschap dat bewegen en sport een krachtig middel is om bij te dragen aan een betere wereld, is voor mij een motivator om mensen in beweging te krijgen.’



Carl Verheijen, voorzitter Beweegalliantie

Gezondheidscentrum

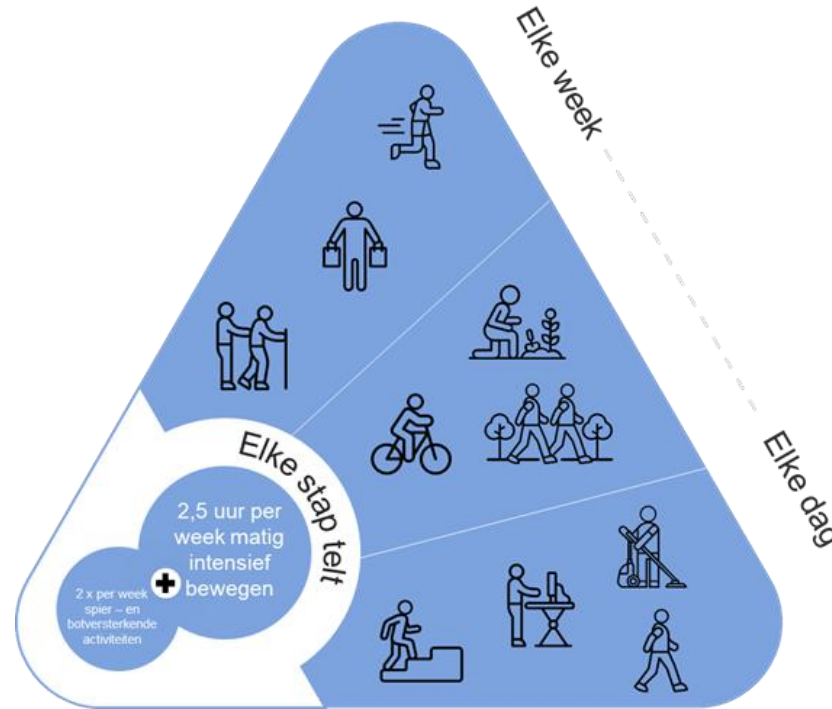


De Nije Veste



Beweegalliantie

Beleid beïnvloeden
Bewegen positie geven

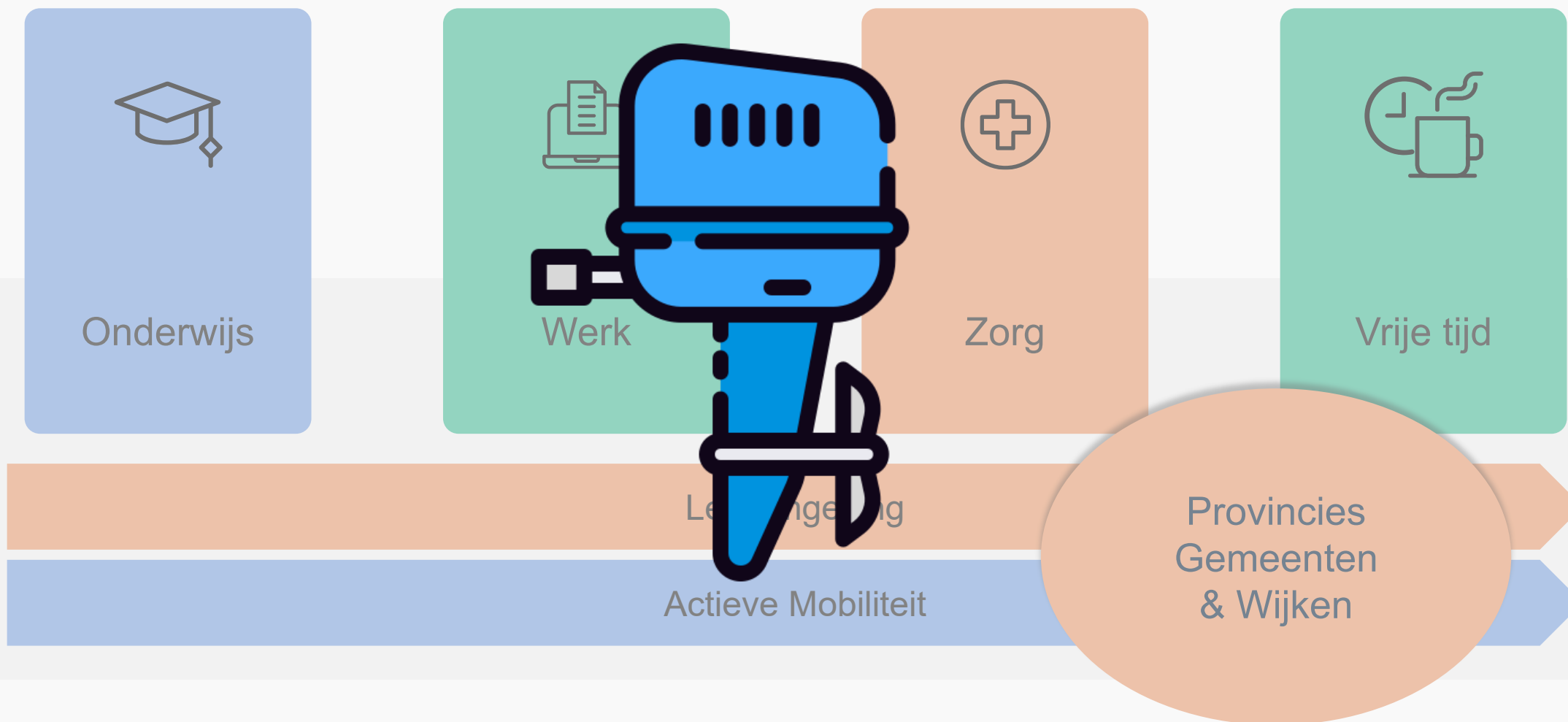


Faciliteren en versterken

Nieuwe lokale initiatieven
versterken

**Dé Beweging van meer Bewegen!
Iedere dag, overal.....**

Domeinen als inhoudelijke basis



Het gebeurt Lokaal!

Landelijk, regionaal en lokaal verbinden

Where the
magic happens

← Your
Comfort
Zone

Landelijk



Regio



Gemeente



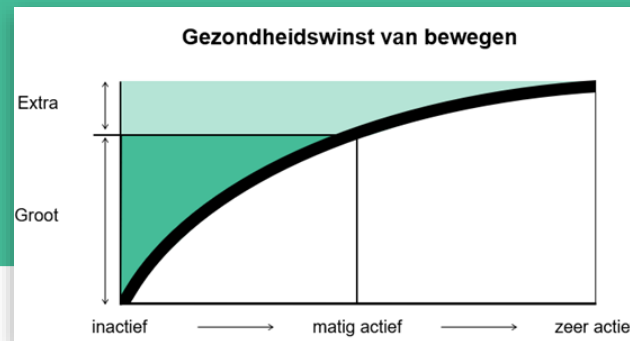
Wijk



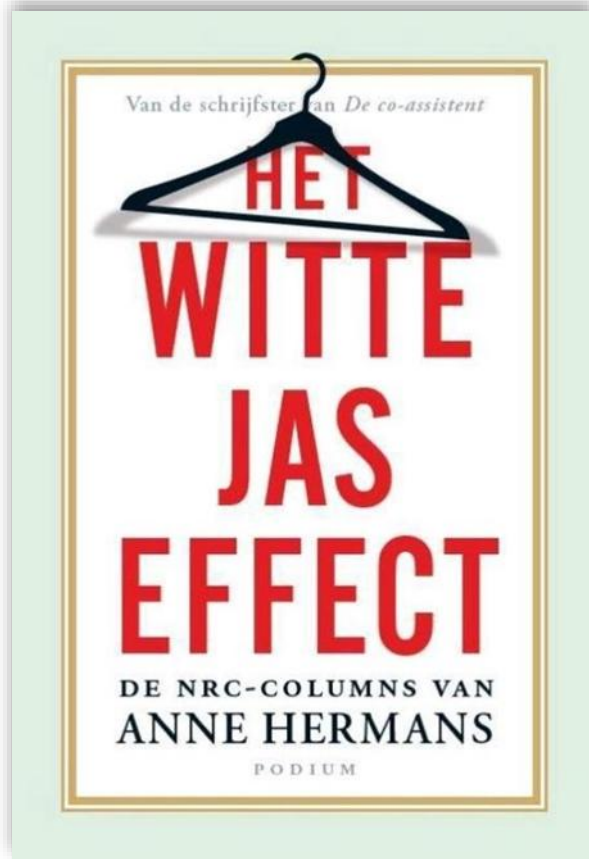
“

**Voor iedereen met een zorg- of
gezondheidsvraag is ‘meer bewegen’
een fantastisch handelingsperspectief!**

**Het is positief, laagdrempelig en voegt
altijd iets toe!**



‘Rollen en... samenwerking’



“Zorgverleners kunnen nog veel meer gebruik maken van het teachable window”

Jessica Kiefte doet als hoogleraar Population Health aan het LUMC onderzoek naar leefstijl en gedragsverandering in een brede context. Daarbij richt ze zich onder andere op het concept van het teachable moment: het juiste moment om met de patiënt over zijn of haar leefstijl te praten. “Studenten vragen zich soms af: mag ik deze vragen wel stellen? Maar met de juiste vragen op het juiste moment kom je veel verder.”

THUISARTS.NL THUIS IN GEZONDHEID

Waar ben je naar op zoek?

In het kort

Film Gezond bewegen

Wat is het

Waarom bewegen

Niet stilzitten

Beginnen met gezond bewegen

Gezond bewegen volhouden

Hulp bij bewegen

Wanneer bellen

Meer informatie

Film

MEER BEWEGEN

Download deze film



Buurtsportcoach als de brug tussen zorg en leefomgeving



29/11/2024

Passende zorg en leefstijlverandering vragen om samenwerking tussen professionals in de zorg en het sociale domein. Maar hoe doe je dat? Hier laten Rosa Holtslag (projectmanager) en Youri Dikker (buurtsportcoach in Tiel) van de Gelderse Sport Federatie zien dat buurtsportcoaches een mooi en inspirerend voorbeeld zijn van hoe de brug tussen zorg en de omgeving [...]

[Lees meer](#)

‘veel zorgvragen zijn verbonden met sociale vraagstukken’



‘Eenzaamheid tast gezondheid aan: zorg voor sociale steun’

Brenda Kluijver

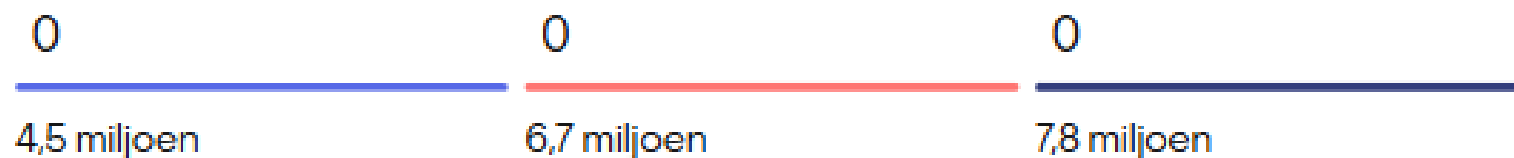
Eenzaamheid en een gebrek aan sociale contacten hebben m impact op de gezondheid dan we denken. Extra zorgelijk als j bedenkt dat veel Nederlanders steeds minder contact hebbe buren, familie of vrienden dan tien jaar geleden. De Raad vo Volksgezondheid en Samenleving (RVS) waarschuwt nu dat verbinding tussen mensen meer aandacht moet krijgen.



Aantal Nederlanders met psychische aandoening sterk gegroeid

Het aantal volwassenen met een psychische aandoening is sterk gegroeid. Ruim een kwart heeft in het afgelopen jaar een psychische stoornis gehad. Dat zijn 3,3 miljoen

Hoeveel mensen voelen in zich eenzaam in 2050?



 **Mentimeter** ND 

Replace this slide 

Open Menti to edit 



menti.com
3423 7932

Waiting for participants



 **Mentimeter** 102

Replace this slide

Open Menti to edit

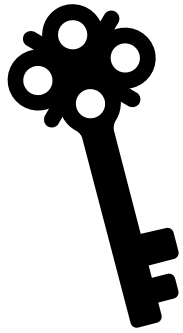
Hoeveel mentale zorgnetwerken zijn er?





menti.com
3423 7932

Waiting for participants



Vandaag....‘Opgaven verbinden’

Jet Bussemaker pleit voor flipping the healthcare system: ‘Echte verandering komt van onderop’



Welkom!

Annemarie van de Wal



Mara van der Schaaf



SAMEN BOUWEN AAN HET LAND VAN OMZIEN

16 juni 2026
Annemarie van de Wal

 participatiecoalitie
welzijn, zorg en hulp

van betekenis zijn voor de mensen om wie het gaat.

Sport

Zorg

Welzijn

Buurten, wijken en
gemeenschappen

Gemeenten

participatiecoalitie
welzijn, zorg en hulp

PASPOORT
PASSPORT
PASSEPORT

**SAMEN BOUWEN
AAN HET LAND
VAN OMZIEN**

INWONER



Deelnemer
Struinsessie

Logo of Participatiecoalitie welzijn, zorg en hulp

Logo of Zorg en Welzijn

Logo of LSA

Logo of buurkracht.

Logo of zorgvulp

Logo of iPC

Logo of Samen Land Zorg

Het Land van omzien.

Geen nieuw systeem, een andere manier van kijken

Het gaat over een samenleving waarin:

- mensen naar elkaar omzien;
- zorg, welzijn en hulp weer dichterbij komen;
- eigenaarschap, zeggenschap en gemeenschap centraal staan;
- beleid en organisaties aansluiten bij wat mensen zelf al bouwen;
- verhalen, ervaringen en relaties belangrijk zijn



Een ander perspectief.

Van systeemwereld naar leefwereld

- Betrek de mensen waar het om gaat
- Overall waar je gaat, neem je jezelf mee
- Taal en tempo
- Eigen belangen parkeren
- Wat is er al?
- Niet alles wat telt kan geteld worden
- Burgerbegin

Wie anders kijkt, gaat anders handelen.

Wie anders handelt, verandert de wereld om zich heen.

Een wereld die omzien naar elkaar echt niet is vergeten.

Wij maken het samen zichtbaar.



Wij zijn een brede beweging van burgers, gemeenschappen en organisaties die zorg en welzijn weer dichtbij mensen brengt.

Burgerinitiatieven nemen het eigenaarschap, maken zorg toegankelijk en betaalbaar

en geven mensen weer zeggenschap over wat er in hun buurt gebeurt.

Gemeenschapskracht versterkt de solidariteit en samenwerking met zorg en politiek, waardoor ons land een menselijker perspectief krijgt. Zo bouwen we samen aan een samenleving waarin iedereen kan rekenen op welzijn, zorg en hulp.





zorghulp



buurkracht.



Kom. Wij zijn al om

MEER WETEN? KIK OP
[LANDVANOMZIEN.NL](https://landvanomzien.nl)

 participatiecoalitie
welzijn, zorg en hulp

Van jongs af aan:
Gefascineerd door de kracht van de elementen



ZEE, wind, golven en meebewegen met wat zich aandient

Wat de zee me leerde

Beweging ontstaat in het samenspel tussen de elementen EN de mens

 Brandingsporten		 Maatschappelijke verandering
Afstemmen		Afstemmen
Waarnemen		Luisteren
Timing		Aansluiten bij wat rijp is
Meebewegen		Adaptief samenwerken
Werken met wat ontstaat		Ruimte geven aan initiatief
Veiligheid		Psychologische veiligheid
Vertrouwen		Vertrouwen tussen partners
Verbinding		Relaties en netwerken
Samen leren		Lerende netwerken

Van óf-óf naar en- en

De kracht van beweging zit in het samenspel

Duurzame beweging ontstaat wanneer verschillende krachten elkaar versterken:

- Infrastructuur én bottom-up beweging
- Systeemwereld én leefwereld
- Beleid én praktijk
- Formeel én informeel

Denk aan: een Community Up aanpak, versterkt door institutionele ondersteuning

Waar beleid, financiering, governance en infrastructuur ondersteunend zijn aan de kracht, initiatieven en verbindingen die lokaal in gemeenschappen ontstaan.

Twée contexten, dezelfde les

Sport en bewegen als de verbinder van 'werelden'.

Saba Sporteiland



Rol: Kwartiermaker Sport, Bewegen en Gezondheid

Context:

- Klein eiland (Bijzondere gemeente van Nederland)
- Verschillende rollen in 1 persoon
- Korte lijnen, directe relaties
- Verbinding direct zichtbaar
- Integraal werken op: Sport, Bewegen, Gezondheid, Zorg, Onderwijs, Gemeenschap, komt direct samen in de praktijk

De zorginnovatiehub: De zorg van morgen



Rol: Programma coördinator Zorginnovatiehub

Context:

- Den Haag ZuidWest
- Verschillende rollen en expertise in een team / het lerende netwerk
- Complex samenspel van meerdere betrokken partijen
- Verbindingen bewust organiseren
- Leren, experimenteren en innoveren
- Sport en bewegen als middel voor ontmoeting en vitaliteit
- Vitaal thuis wonen: vertrouwde omgeving en gemeenschap

Mijn les én uitnodiging

Mijn les:

Op Saba ontdekte ik hoe maatschappelijke vraagstukken in werkelijkheid één geheel vormen. Binnen de Zorginnovatiehub zie ik hoe we bewust kunnen organiseren, verbinden en faciliteren om dat samenspel mogelijk te maken. Wat deze ervaringen mij hebben geleerd, is dat de doorbraak niet zit in óf-óf, maar in **én-én**:

- Niet in gemeenschap óf systeem.
- Niet in bottom-up óf infrastructuur.
- Niet in beleid óf praktijk.



Maar in het samenspel ertussen.

Sport en bewegen spelen daarin een bijzondere en belangrijke rol!

Niet alleen als doel voor gezondheid en vitaliteit, maar ook als krachtige verbinder van mensen, domeinen en gemeenschappen.

De uitnodiging

Laten we sport en bewegen blijven inzetten als verbinder van mensen, domeinen en gemeenschappen.

Door de verschillende krachten elkaar te laten versterken ontstaat maatschappelijke beweging



Ga jezelf eens na....

**‘Wat kom jij in je eigen leefomgeving tegen aan
mooie initiatieven? Waar lopen zij tegenaan?’**

**Als je dat vertaalt naar je werk, wat zou je dan
morgen anders moeten doen?’**

Wat neem je mee uit dit gesprek? 1 woord!

 Mentimeter

ND

Replace this slide



Open Menti to edit



menti.com
3423 7932

Waiting for participants

Update

‘een greep uit afgelopen halfjaar’

Webinar Groepsconsult ism Arts & Leefstijl en Gezond en Gelukkig Den Haag/LUMC



Beweegpeloton is gestart



Bewegen in de Langdurige Zorg



Congres Samen voor gezondheid, zorg en welzijn 'Mentale gezondheid & Bewegen'



Factsheet beschikbaar #Bewegen op recept



'Webinar Burgerparticipatie en bewegen'

Ouderen Beweegweek



‘Webinar Lekker in je vel loket



‘Webinar Bewegegreiskompas’

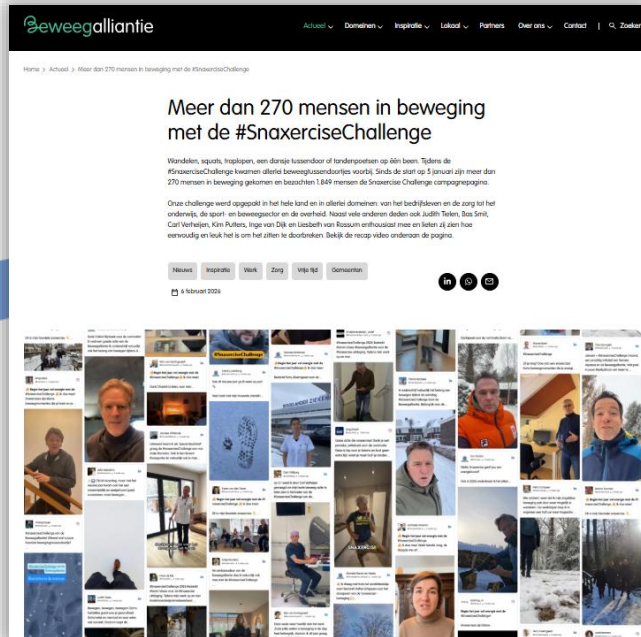


#Leefstijlloketten, punten en HUB's tbv betere verbinding duurzaam bewegen

Wijkgerichte preventie

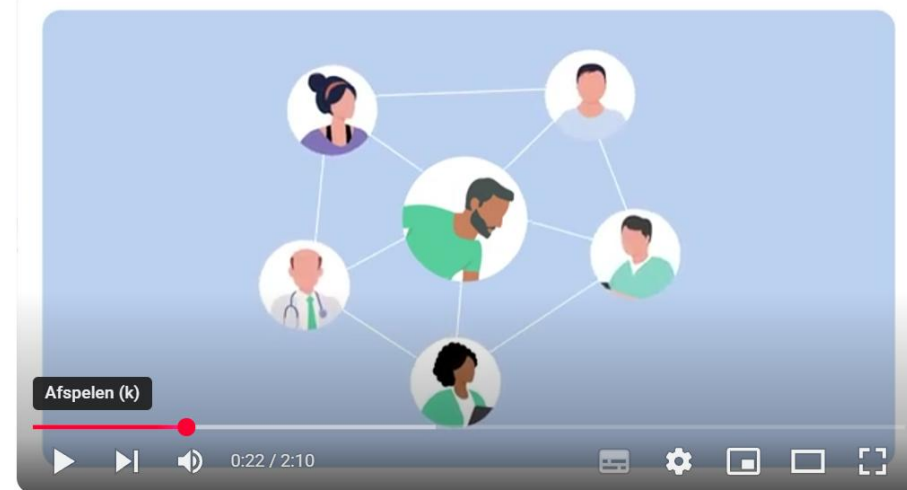


Wijkverpleegkundigen Verbinden zorg en preventie



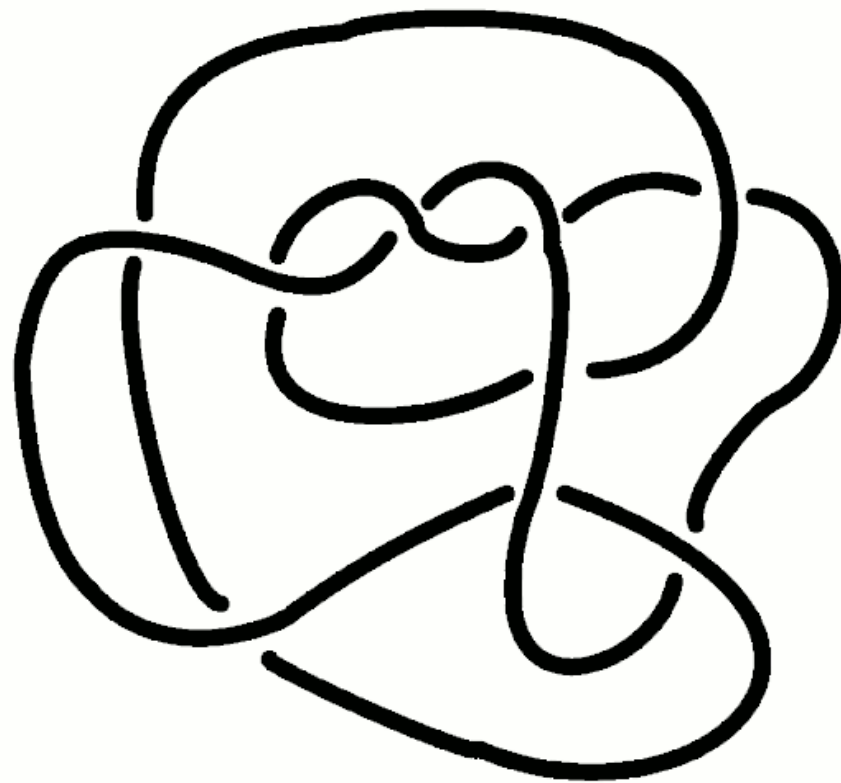


**Diverse factsheets,
animatie &
handreikingen
beschikbaar**



Zorgnetwerk rond bewegen - samenwerken voor gezondheid

Van vraagstuk naar CIRKEL samenwerking



Netwerk – cirkels en experts

Wordt nog aangepast

‘Ouderen meer in beweging’



‘De rol van de buurtsportcoach (Beweegmakelaar/Beweegcoach) binnen (zorg)netwerken’ en preventieprogramma’s

‘Verbreden vraag en aanbod met inzet van platform Uniek Sporten’ – Uniek sporten thuis



‘Mentale gezondheid en bewegen’

Kalender 2026

- 10 juni Webinar 'Bewegen in de langdurige Zorg'
- 24 juni Congres van 'Zorg naar bewegen' – Kenniscentrum S&B
- 25 juni Congres 'De Estafette'
- 17 sept Bijeenkomst Consortium Beweegreiskompas & Beweegalliantie
- 9 nov Praktijkdag Gemeenten ism VSG en partners
- 9 nov Jaarevent! Hoe maken we bewegen in onze leefomgeving vanzelfsprekend? Ism JOGG
- 12 nov Zeg ja en Beweeg Festival – Bewegen is leven

Check voor lokale en cirkelbijeenkomsten de agenda op onze website!

Check ook eens...



- www.beweegalliantie.nl -> lokaal
- www.coalitieleefstijlindezorg.nl
- www.kenniscentrumsport&bewegen.nl
- [Nationaal Programma Leefbaarheid en Veiligheid | Home | Volkshuisvesting Nederland](#)
- [Eerste handreikingen voor AZWA-basisfunctionaliteiten](#)
- [Home - Mentale gezondheidsnetwerken](#)
- <https://www.movisie.nl/>
- <https://loc.nl/>
- [Participatiecoalitie | Samen bouwen aan het Land van Omzien](#)

#SAMEN VERANDEREN

via formele en informele netwerken



Dat is wat we DOEN!

Mensen maken het verschil en bepalen 'veranderkracht'

Dank voor je deelname
Bewegen is vooruitgaan!

The logo for Beweegalliantie, featuring a stylized blue 'B' icon followed by the text 'eweegalliantie' in white lowercase letters on a black rounded rectangular background.

Beweegalliantie



+31 6 30371217



Nanda.de.jong@beweegalliantie.nl



www.beweegalliantie.nl