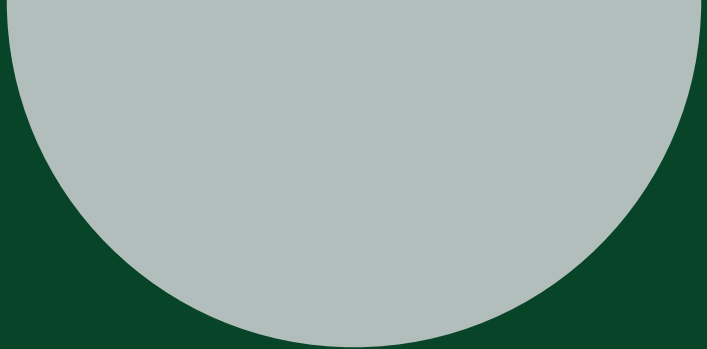


Ouderen in beweging

Beweegfestival 30.06



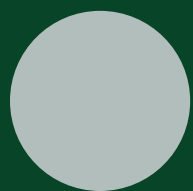
**VINTAGE
SOCIETY**



Voor we starten eerst
even....

Een stretch!

Wie zijn wij



VINTAGE SOCIETY





**VINTAGE
SOCIETY**

× Gemeente
× Amsterdam
×

BASIC-FIT

 **Hersen
STICHTING**

HET NATIONAAL OUDERENFONDS:

Geen oudere hoeft zich eenzaam te voelen



Vitaal

Voor elke 65-plusser een passend aanbod

Gemiddelde leeftijd: 70-74 jaar

94% ontmoet bij OldStars, GoldenSports en De Derde Helft nieuwe mensen

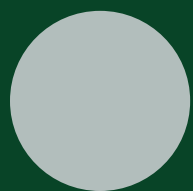
83% spreekt elkaar ook buiten het sportmoment om

74% heeft door het sportprogramma meer het gevoel dat hij of zij er bij hoort

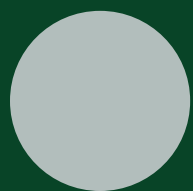
74% ervaart een verbeterde fysieke conditie (DDH) **88%** (OS &GS)



Wie zitten er in
de zaal



Waarom is dit
van belang



Veranderende samenleving

Tot 2040 zet de vergrijzing sterk door



3,7 miljoen

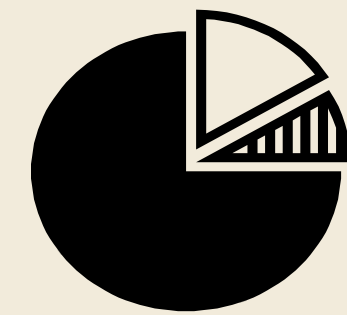
65-plussers in NL.

In 2040 is 25%
bevolking 65-plus.



Dubbelop

Er is sprake van
dubbele
vergrijzing.



Grijze druk

Steeds minder
werkenden t.o.v.
gepensioneerden.

Veel uitdagingen onder ouderen

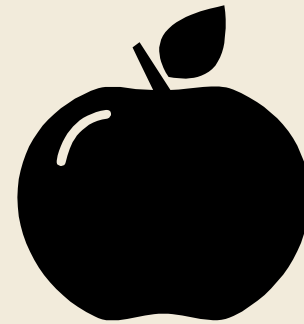
Waarop we directe impact kunnen maken



Valincidenten

Elke 5 minuten valt er een 65+er.

Kosten p.j = 1 milj.



Jaren in gezondheid

Grote verschillen tussen groepen.

Gat van vele jaren.



Eenzaamheid

2,5 miljoen ouderen eenzaam. Met grote gezondheidsimpact.

Kosten p.j = 2 milj.

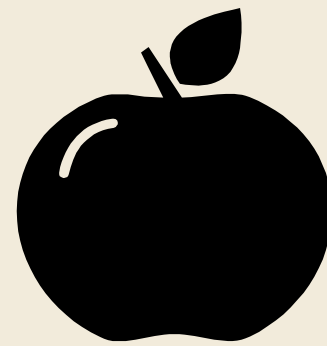
Belangrijke levensgebeurtenissen

Die bijna altijd impactvol zijn



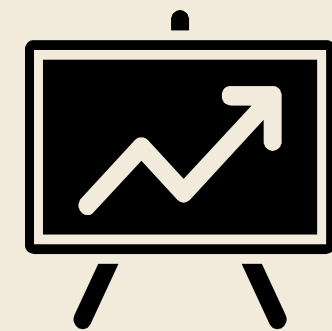
Pensioen

Weinig beleid en initiatieven die hier slim op inspelen



Mantelzorg

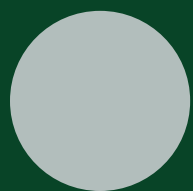
Is een steeds groter onderdeel gaan uitmaken onze levens met aanzienlijke impact.



Verlies

Is een cruciaal onderdeel van derde en vierde levensfase.

Het belang van ouderen in beweging



Verlengen vitaliteit draagt bij aan uitstel van zware zorg ouderen

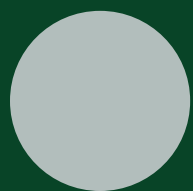
Nieuwsbericht | 22-05-2025 | 00:01

Uit een gezamenlijke studie van het Amsterdam UMC en het Sociaal en Cultureel Planbureau blijkt dat er factoren zijn die kunnen helpen om het moment uit te stellen waarop ouderen afhankelijk worden van zorg. Deze factoren zijn een actief leven en het blijven sporten en bewegen.



In de studie is gekeken naar twee zogenaamde kantelmomenten in het leven van ouderen: ten eerste het moment waarop ouderen afhankelijk worden van anderen bij dagelijkse activiteiten als

Inspiratie en goede voorbeelden







Welke lessen /
handelingssp
ectieven zitten
hierin

Doelgroep en situatie
analyseren

Duidelijk keuze primaire
doelgroep + slimme doelen

Aanbod spot on: uitdagend
genoeg en drie elementen
van vitaliteit aanspreken

Borging: voor/door oudere
doelgroep en maak gebruik
van bestaande faciliteiten en
sociale structuren

Live maar vergeet ook online
niet (werving /community
etc)



Wat heb jij nodig om vanaf
2026 de oudere doelgroepen
beter te bedienen?

Anne Bulsink

T: 06 45 06 9461

E: a.bulsink@ouderenfonds.nl

www.ouderenfonds.nl

Jelte Bakker

T: 06 13 52 67 35

E: jelte@vintagesociety.nl

www.vintagesociety.nl

**LI: [linkedin.com/in/
jeltemaartenbakker](https://www.linkedin.com/in/jeltemaartenbakker)**

