



Workshop Samen bouwen aan een sterk network voor bewegen bij jonge kinderen

Anja Overdiek & Wendy Scholtes-Bos

Maart 2025

DE HAAGSE
HOGESCHOOL

Wat gaan we doen vandaag

Netwerk bouwen

Uitleg asas onderzoek

Kennismaken

Ecosysteem mapping uitvoeren



Even voorstellen

Dr. Anja Overdiek



Politicoloog/ socioloog FU Berlijn
Multi-stakeholder co-creatie
Co-design, Living Lab, Schalen

Medeoprichter Expertisenetwerk
Systemisch Co-design

Associate lector “Designing Value Networks”, HHS
8+ jaren onderzoek over innovatie/ transitie eco-systemen in diverse sectoren



Verkrijgbaar via managementboek.nl

Even voorstellen

Wendy Scholtes-Bos

Kinderfysiotherapeut

Beweegalliantie 0-4

Onderzoeker Haagse Hogeschool



mentimeter

Wie ben je



ASAS en ACT2ACT

Onderzoek naar bewegen Zonmw

Actief systeem voor een actieve Start (ASAS)

In Actief Systeem voor een Actieve Start (ASAS) onderzoekt een multidisciplinair consortium hoe beweging en motorische ontwikkeling van 0-3 jarige kinderen kan worden ondersteund. Het kind en gezin staat in dit project centraal in het systeem.



ASAS

ONDERZOEK

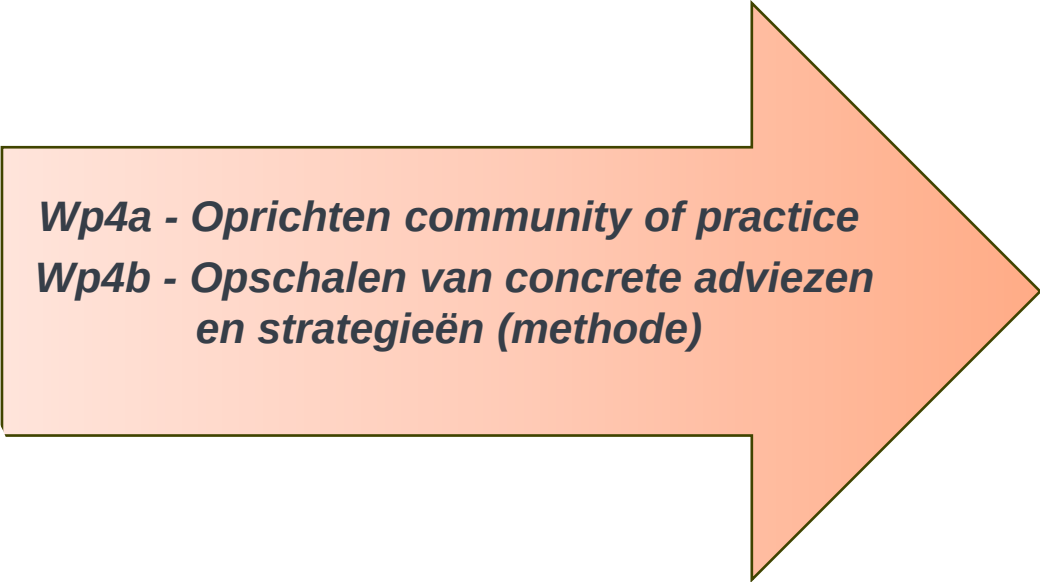
Mooi programma ZonMW

**Een systeem waarin
alle 0-3 jarigen de kans
hebben op een gezonde
motorische ontwikkeling.**

In Actief Systeem voor een Actieve Start (ASAS) onderzoekt een multidisciplinair consortium hoe beweging en motorische ontwikkeling van 0-3 jarige kinderen kunnen worden ondersteund.

Het kind en gezin staat in dit project centraal in het systeem.

Onderzoek asas



Wp4a - Oprichten community of practice
Wp4b - Opschalen van concrete adviezen en strategieën (methode)

“A group of people who share a concern or a passion for something they do and learn how to do it better as they interact regularly” (Wenger 1998; Smith e.a.,)

- DOMEIN** Gedeelde interesse in hetzelfde domein biedt een community of practice (COP) identiteit. In de ASAS context is het domein “motorische ontwikkeling bij 0-3 jarigen”.
- COMMUNITY** Deelnemers participeren actief in activiteiten en discussies. Ze bouwen aan relaties die hen in staat stellen om van elkaar te leren.
- PRACTICE** Deelnemers komen uit de beroepspraktijk. Ze delen resources zoals verhalen, ervaringen, tools en strategieën om problemen te adresseren.



Kennismaken

Bestaande initiatieven

Verkennen bestaande initiatieven:

Met wie deel je ervaringen en probeer je nieuwe aanpakken uit? (kies een persoon die je nog niet kent, stel je voor, schrijf samen op van welke actor (organisatie, netwerk) je het meest leert voor innovatie over bewegen, dit mag een programma zijn (bv nijntje beweegprogramma) of een advies van bv de GGD



Uitleg Social ecosystems map

ASAS uitdaging raakt diverse systemen en zal interventies nodig hebben op verschillende geografische en systeem niveaus (lokaal, regionaal, nationaal en micro, meso en macro)

Methode om een sociaal systeem en zijn relaties in, en over diverse systeemgrenzen heen, in kaart te brengen.

