

Burgerparticipatie & Bewegen

Online bijeenkomst, 19 mei 2026

*Johan Annema & Marvin Visser, Beweegalliantie
Mathijs Wartna, Ministerie van Binnenlandse Zaken*



Beweegalliantie

Doel:

Een duurzaam en inclusief systeem waarin landelijke kaders lokaal toepasbaar zijn en lokale ervaringen worden benut voor lokale én landelijke beleidsverbetering.

Zo ontstaat er een continue leer- en feedbackcyclus tussen beleid en praktijk. We beginnen met deze eerste online bijeenkomst.

Vandaag:

In buurten en wijken ontstaan steeds meer initiatieven van bewoners om samen in beweging te komen en bij te dragen aan gezondheid en sociale samenhang. Welke goede voorbeelden zijn er al in het land?

Welke kansen zijn er om deze nog meer te versterken? En welke uitdagingen zijn er nog?

Kunnen we in gezamenlijkheid de ondersteuningsstructuur – van lokaal tot landelijk – efficiënter en effectiever maken?

Het programma:

10.00 - 10.15 uur

1.) Toelichting op de maatschappelijke opgave en kansen van beweging (door Johan Annema, Beweegalliantie)

10.15 - 11.00 uur

2. Inzicht geven in kansen van en voor meer bewegen in buurten en wijken...en inzet van bewonersinitiatieven

Inspiratie aan de hand van drie praktijkvoorbeelden uit het land.

- Gemeenschapskracht in Utrecht, door Anja van der Aa, Oost voor Elkaar
- Beweging in de wijk met behulp van de ABCD-principes, door Jouke Janze, J&J Advies
- Place testing in Den Haag Zuidwest, door Esther Vlasveld, GGD Haaglanden

11.00 - 11.20 uur

3.) Interactie

Reacties van toehoorders en gesprek over kansen en uitdagingen

Wordt de behoefte herkend en ziet met ook kansen voor gezamenlijk optrekken?

Wat zijn de uitdagingen? Wat is er al? En wat ontbreekt er nog?

Hoe kunnen landelijke en lokale partijen elkaar hierbij helpen?

11.20 - 11.30 uur

4. Vervolg en afsluiting (door Marvin Visser, Beweegalliantie)

Welke handelingsperspectieven zijn er al voor handen? Waar kan men morgen mee aan de slag?

Wat is er nog meer nodig en hoe organiseren we dat?

Maatschappelijke missie

Samen brengen we mensen in Nederland structureel en met plezier aan het bewegen voor een vitalere, gezondere en duurzame samenleving

Doel

In 2040 voldoet 75% aan de beweegrichtlijn
In 2030 beweegt iedereen meer uur per week

Missie

We willen dat meer mensen meer gaan bewegen. Iedere dag. Overal.
Bewegen moet (weer) net zo normaal worden als ademen.

Onze rol

I

Beleid in beweging krijgen; beïnvloeden

II

Bestaande beweeginitiatieven in beweging krijgen; faciliteren

III

Nieuwe lokale initiatieven (van inwoners) in beweging brengen; stimuleren

Wat we doen: Verbinden – Obstakels weghalen - Aanjagen

Fundering

IV

Onderscheidende positionering & communicatie

V

Structurele lange termijn organisatie, netwerk en bestuur

Welke bewonersparticipatie in de wijk kunnen/ willen we stimuleren? Welke maatschappelijke opgave is er?

- Participatie: ,een **eigen beweeg buurtinitiatief starten** en/ of **mee praten over beweeginitiatieven**;
- Binnen NPLV- wijken gericht op wonen, leren en veiligheid;
- Meer bewegen toevoegen/ initiëren of bestaande activiteiten versterken via het stimuleren van eigen initiatieven en/ of daar over mee praten.

Daarbij:

- Landelijk gestimuleerd;
- Lokaal geïnitieerd.

Welke ideeën, landelijke stimulans en maatregelen

1. Communicatie en zichtbaarheid: Communicatiepakket voor lokale initiatieven

- Landelijke campagne voor bewonersinitiatieven;

2. Strategische rol ministerie

- Kaders binnen NPLV: maatregelenpakket met goede voorbeelden;
- Stimuleren integrale aanpak lokaal;
- Bereiken van moeilijk bereikbare groepen via inzet sleutelfiguren;

3. Versterken van landelijk en lokale netwerken: Landelijk netwerk van praktijkvoorbeelden

- Verbinding met GGD, JOGG, buurtsportcoaches, LKCA, etc;
- Toolkit voor organisatie en werving.

Welke kansen zien we lokaal om meer bewegen te stimuleren?

1. Laagdrempelige financiële ondersteuning (microbudgetten)

- Toegang tot wijkruimtes en versoepeling regels;
- Eenvoudige aanvraagprocedures voor bewonersinitiatieven.

2. Ondersteunen van inwoners: training en capaciteitsopbouw

- Mentor- en peerprogramma's(denk aan ABCD-methode);
- Richtlijn voor vrijwilligersvergoedingen;

3. Versterken van lokale netwerken en integrale aanpakken

- Verbinding met GGD, JOGG, buurtsportcoaches;
- Toolkit voor organisatie en werving;
- Whole System in the Room;

4. Monitoring en Impact: Eenvoudige impactformulieren

- Digitale hulpmiddelen;
- Leeragenda voor kennisdeling;

5. Bewegen integreren in nieuwe en/ of bestaande wijkactiviteiten: stimuleren integratie in standaard wijkprogramma's

- Gebruik van goede voorbeelden/ landelijke interventies en draaiboeken om inwoners te werven(zie sheet 35).

Goede voorbeelden in NPLV-Wijken: Initiatieven, inspraak en meedoen



Gezondheidscoaches



Whole System in the Room

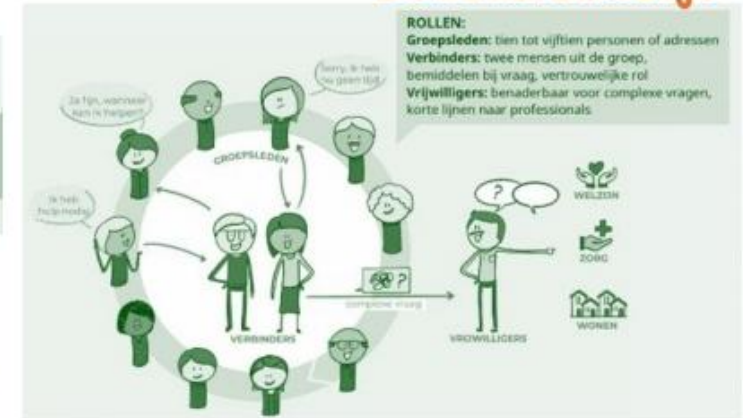


Beijum Beweegt



Wijkbedrijven

Gemeenschapskracht = initiatief bij bewoners



(Helpdesk) Voorzorgcirkels

Esther Vlasveld
GGD Haaglanden



Placetesting voor een gezonde leefomgeving

Esther Vlasveld

Ontwerper gezonde leefomgeving

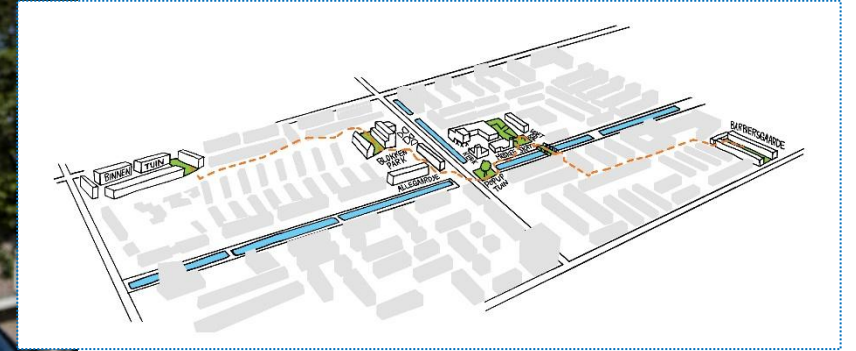


**Bewaakt, beschermt en
bevordert de gezondheid**

Routes die uitnodigen



Routes die uitnodigen



Sociaal & fysiek



Voor jong en oud!

De Grote Gaarden Speelsafari

Samen met je beste vriend, klasgenoot, broertje of buurmeisje op avontuur door je eigen buurt...

Kom je ook?
Woensdagmiddag 11 juni
Activiteiten 14u tot 17u
Parade 14.30-15.30
5 plekken - 10 activiteiten

Voetbal - Basketbal
Bootcamp - Meldenvoetbal
Oud Hollandse spelletjes
Steppen - Skaten - Groen
Muziek - Ontmoeten

1. Kleine voetbalveld - Wijkvereniging / Goudmidsdijk
2. Blokkentuin - Wijkvereniging / Wijkvereniging
3. Pluktuin - Inzending Vredesrust / De Gaarde
4. Skatepark & Speelplek - De Gaarde / Drogascheidingdijk
5. Sportveld & Pannenveld - Rijksweg / Schijnwielwegdijk

Theatersafari langs alle plekken
start 14.30 Rijkswegdijk - 15.30 opening brug
Spelletjes en snacks in de Blokkentuin Buurtkamer
Lever je volle overtuiging hier in naar een spatie! (ook voor)

GGD Haaglanden, Haag wonen, Stedion, Buurtkamer Vredesrust, Wijk, WSDH, Next Move, NP7W,
Theater Dakota, Gemeente Den Haag, ZonMw, Engelsman hoveniers, Haagse Hogeschool, ROC Mondriaan

Sociaal & fysiek



Sociaal & fysiek



Jouke Janze
J&J Advies



BEWONERS
AANZET



MET

VOOR



DOOR

AAN

BEWONERS AANZET



FASE 3



- ☐ IK HELP
- ☒ JIJ DOET

FASE 2



- ☒ IK DOE
- ☐ JIJ HELPT



FASE 4



- ☐ IK KIJK
- ☒ JIJ DOET

FASE 1



- ☒ IK DOE
- ☐ JIJ KIJKT

Vervolg & afsluiting

Welke handelingsperspectieven zijn er al voor handen?

ABCD-principes:

-Toolbox algemeen [Toolbox ABCD – LSA](#)

-ABCD voor Beweegcommunities: [Handboek-ABCD voor beweegcommunitys-DEF.pdf](#)

Inspirerende voorbeelden:

-Oost voor Elkaar: [Oost maken we met elkaar! - Oost voor Elkaar](#)

-Place testing Den Haag: [Placetesting: interventies in de leefomgeving testen | Gids Gezonde Leefomgeving](#)

Whole System in the Room:

-[Whole System in the Room | Beweegalliantie](#)

Waar kan men morgen mee aan de slag?

Wat is er nog meer nodig en hoe organiseren en creëren we dat?