

A smiling woman with dark hair, wearing a yellow sleeveless shirt, is holding hands with a large, out-of-focus hand. They are on a beach with the ocean and a clear blue sky in the background. The text 'Kom in beweging voor meer bewegen!' is overlaid on the left side of the image.

Kom in
beweging
voor meer
bewegen!

Beweegalliantie



Voorwoord

Het besef wordt steeds groter: we bewegen door de dag te weinig en zitten veel te veel. Dat kan en moet anders. En gaat niet vanzelf. Het vergt een omslag in de gehele samenleving op diverse niveaus.

Met onze partners overbruggen wij samen de kloof tussen systeemwereld en leefwereld. En geven mensen die hulp kunnen gebruiken een duwtje in de rug tot méér bewegen.

De Beweegalliantie faciliteert dit proces van samenwerking en kennisdeling, advies en

ondersteuning tussen verschillende partners. We opereren als een netwerk en verbinden onderwijs, werkgevers, zorginstellingen, overheden en maatschappelijke organisaties en inwoners. Iedereen is welkom! Zo dragen we samen bij aan een sociaal, duurzaam en gezond Nederland.

We staan aan het begin van onze reis naar 2040. Bewegen jullie met ons mee?

Team Beweegalliantie

A photograph of two elderly men walking outdoors in a grassy field. The man on the left is wearing a blue vest over a light blue checkered shirt and light blue trousers. The man on the right is wearing an orange sweater over a light blue shirt and blue jeans. Both are wearing glasses and smiling. They are each using a silver metal walker with black handles. A thick, wavy orange line is superimposed over the image, starting from the left edge, curving over the men, and ending on the right edge. The background is a clear blue sky and a line of trees in the distance.

Bewegen,
het is zo natuurlijk
als ademen

Beweegalliantie

Bewegen is
vooruitgaan

Wie wij zijn

De Beweegalliantie is een netwerk met een missie: wij willen dat méér mensen méér bewegen in Nederland. Iedere dag. Overal. Want meer bewegen helpt om je vitaler te voelen, gezondheidsproblemen te voorkomen en bij te dragen aan een gezonde, duurzame en sociale samenleving.



Wij nodigen jou uit om deel uit te maken van de Beweegalliantie

Of je nu meer fitte collega's, inwoners,
leerlingen of cliënten wilt ondersteunen,
wij staan voor je klaar.



De rol van de Beweegalliantie

Samen brengen we onze samenleving weer in beweging. Dit doen we met een breed scala aan activiteiten.

Het beleid in beweging krijgen

We zetten ons in om dagelijks bewegen te normaliseren door beleidsbepalers in beweging te krijgen. Met een wenkend perspectief. Zo helpen we overheden, maatschappelijke organisaties en het bedrijfsleven de goede kant op te bewegen.

Alliantiepartners uit het werkveld verbinden

We faciliteren, adviseren en helpen partijen om structureel samen aan de slag te gaan in cirkels om bewegen in hun dagelijks leven te implementeren. Zo pakt actief Nederland daarbij zélf elk obstakel op wat op haar pad komt.

Lokale initiatieven in beweging brengen

We stimuleren lokale beweeginitiatieven met het oog op nieuwe doelgroepen. Zo helpen we ouderen, jeugd, mensen met een chronische ziekte of aandoening en mensen met een lager inkomen – want samen bewegen, dat is vooruitgaan.

Iedereen
kan meer
bewegen



Beweegalliantie is onderdeel van
Stichting CAOP / Sardes

Lange Voorhout 13, 2514 EA Den Haag
Lange Viestraat 371, 3511 BK Utrecht
info@beweegalliantie.nl



Beweegalliantie

beweegalliantie.nl