

Bewegen in het collegeakkoord

Tekstsuggesties voor een gezonde en beweegvriendelijke gemeente

Voor u ligt een document met tekstsuggesties. De formuleringen in dit document kunnen u helpen om bewegen en een beweegvriendelijke leefomgeving een plek te geven in het collegeakkoord van uw gemeente.

De teksten zijn bedoeld als inspiratie en bouwstenen. U kunt ze letterlijk gebruiken, aanpassen aan uw lokale context of gebruiken als basis voor eigen formuleringen.

Waarom bewegen opnemen in het collegeakkoord?

Voldoende bewegen draagt bij aan betere fysieke en mentale gezondheid, sterkere sociale samenhang en meer participatie. Daarnaast draagt een beweegvriendelijke omgeving bij aan een aantrekkelijke leefomgeving.

Bewegen raakt daarom meer dan alleen sportbeleid. Het heeft ook verbinding met thema's als gezondheid, onderwijs, mobiliteit, werk en de inrichting van de leefomgeving.

Hoe is dit document opgebouwd?

De tekstsuggesties zijn geordend langs verschillende beleidsdomeinen waar gemeenten invloed op hebben: leefomgeving, zorg en preventie, onderwijs, actieve mobiliteit, werk en vrije tijd.

Binnen elk hoofdstuk vindt u korte formuleringen die geschikt zijn voor opname in een collegeakkoord.

Vragen of meer informatie

Heeft u vragen over dit document of wilt u verder praten over het opnemen van bewegen in uw collegeakkoord?

Erik Lenselink

Directeur, Beweegalliantie

erik.lenselink@beweegalliantie.nl | 06 – 10 92 33 17

Algemene passage voor het collegeakkoord

We werken aan een gezonde en inclusieve gemeente waarin alle inwoners de mogelijkheid hebben om actief en vitaal te leven. Bewegen zien we daarbij niet als een losstaand thema, maar als een belangrijk onderdeel van een bredere aanpak voor gezondheid, welzijn en participatie.

Een beweegvriendelijke leefomgeving vormt een belangrijke basis voor deze ambitie. Daarom investeren we in veilige, groene en toegankelijke openbare ruimtes die uitnodigen tot wandelen, fietsen, spelen en ontmoeten. Zo ondersteunen we inwoners om vaker en vanzelfsprekend in beweging te komen.

Naast de inrichting van de leefomgeving zetten we ook in op initiatieven in de wijk, op school, binnen zorginstellingen en op de werkvloer die bijdragen aan vitaliteit en sociale samenhang. Samen met partners, verenigingen en inwoners versterken we de mogelijkheden om te sporten, spelen, ontmoeten en bewegen.

Zo bouwen we aan een gemeente waarin gezond leven breed wordt gedragen, iedereen kansen krijgt om actief te zijn en bewegen een vanzelfsprekend onderdeel vormt van het dagelijks leven.

Leefomgeving

De onderstaande formuleringen laten zien hoe een beweegvriendelijke leefomgeving een plek kan krijgen in het collegeakkoord.

We willen bewegen vanzelfsprekend maken en richten de openbare ruimte daarom zo in dat deze uitnodigt tot wandelen, fietsen en spelen.

We zorgen voor beweegvriendelijke infrastructuur, zodat de gezonde keuze ook de makkelijke keuze wordt.

We investeren in een beweegvriendelijke leefomgeving, omdat dit direct bijdraagt aan de fysieke en mentale gezondheid van onze inwoners.

We creëren veilige, groene en toegankelijke plekken waar iedereen actief kan zijn, omdat een beweegvriendelijke leefomgeving daar begint.

We versterken de sociale cohesie in onze buurten door groene ruimtes en beweegvriendelijke wijken te ontwikkelen.

We combineren speelplekken, wandelpaden en fietsroutes met slimme stedelijke planning, zodat bewegen voor iedereen toegankelijk wordt.

We ontwikkelen een beweegvriendelijke stad die welzijn, duurzaamheid en mobiliteit op een toekomstbestendige manier samenbrengt.

We maken ruimte om te bewegen even belangrijk als ruimte om te wonen en maken het daarom een volwaardig onderdeel van onze ruimtelijke keuzes.

Zorg

Deze formuleringen helpen om bewegen sterker te verbinden met preventie, zorg en welzijn.

We zien beweging als een van de krachtigste vormen van preventie en investeren daarom doelgericht in een gezondere toekomst.

We benutten elke minuut die inwoners in beweging zijn als waardevolle winst voor hun gezondheid.

We verankeren bewegen in zorg en welzijn door samenwerking tussen sportverenigingen, zorginstellingen en de gemeente actief te versterken.

We koppelen bewegen structureel aan zorgtrajecten voor mentale gezondheid, zodat we het welzijn van inwoners op meerdere fronten versterken.

We investeren in beweegvriendelijke zorgvoorzieningen en buurtsportcoaches, omdat gezondheid begint in de wijk en preventie daarmee direct wordt ondersteund.

We zorgen dat iedere inwoner toegang heeft tot laagdrempelige beweegprogramma's, zodat we samen bouwen aan een gezondere gemeente.

We stimuleren beweeginitiatieven in de ouderenzorg, zodat ouderen langer vitaal en zelfstandig kunnen blijven.

Onderwijs

Onderstaande teksten bieden aanknopingspunten om bewegen structureel onderdeel te maken van het onderwijs en de ontwikkeling van kinderen.

We maken bewegen weer een vanzelfsprekend onderdeel van het dagelijks leven van kinderen en jongeren.

We zorgen ervoor dat iedere kinderopvangorganisatie in onze gemeente werkt met actueel en effectief beweegbeleid.

We stimuleren dat leerlingen op elke basisschool dagelijks ten minste een uur bewegen.

We voeren op alle basisscholen de Dynamische Schooldag in, zodat kinderen niet langer dan een half uur achter elkaar hoeven te zitten.

We richten onze vo-scholen beweegrijk in, zodat jongeren gedurende de dag voldoende mogelijkheden hebben om actief te zijn.

We zetten ons in voor vitale mbo-studenten door een leeromgeving te creëren die beweging stimuleert en gezond gedrag ondersteunt.

Actieve mobiliteit

Met deze formuleringen kan actieve mobiliteit, zoals wandelen en fietsen, een duidelijke plek krijgen in het collegeakkoord.

We zorgen ervoor dat kinderen vanaf ongeveer acht jaar de vaardigheden en zelfstandigheid ontwikkelen om veilig naar school te kunnen fietsen.

We stimuleren elke actieve kilometer - te voet of op de fiets - omdat dit direct bijdraagt aan een gezondere samenleving.

We ondersteunen de overstap naar actieve mobiliteit, omdat kleine dagelijkse keuzes grote positieve effecten hebben op gezondheid, milieu en portemonnee.

We investeren in veilige en toegankelijke infrastructuur voor voetgangers en fietsers, omdat actieve mobiliteit daar begint.

We moedigen werkgevers aan om actieve mobiliteit te bevorderen, zodat werknemers fitter worden en verkeersdrukke vermindert.

We stimuleren wandelen en fietsen als frisse, energieke manieren om de dag te beginnen en je van A naar B te verplaatsen.

We ontwikkelen een beweegvriendelijke omgeving die uitnodigt tot actieve mobiliteit en gezonde keuzes vanzelfsprekend maakt.

We moedigen elke stap en elke trap op de fiets aan, omdat dit bijdraagt aan een gezondere en duurzamere toekomst.

Werk

Onderstaande formuleringen helpen om aandacht voor bewegen en vitaliteit op de werkvloer te verankeren.

We stimuleren bewegen op de werkvloer om een gezondere werkomgeving te creëren en het ziekteverzuim te verlagen.

We bevorderen een actieve werkdag, omdat dit bijdraagt aan fitte, productievere en meer betrokken werknemers.

We zetten in op beweegvriendelijke kantooromgevingen die toekomstbestendig zijn en aantrekkelijk voor jong talent dat waarde hecht aan een gezonde werkcultuur.

We moedigen kleine beweegmomenten gedurende de werkdag aan — zoals lunchwandelingen of staand vergaderen — omdat deze een merkbaar positief effect hebben op lichaam en geest.

We ondersteunen werkgevers die investeren in beweegvriendelijke voorzieningen, zoals goede fietsstallingen of sportabonnementen, omdat dit bijdraagt aan duurzame inzetbaarheid.

We stimuleren bewegen op het werk, omdat dit niet alleen de gezondheid verbetert maar ook de samenwerking en teamdynamiek versterkt.

We bevorderen een actieve werkdag als belangrijke factor voor een gezonde balans tussen werk en privé.

Vrije tijd

Deze formuleringen laten zien hoe sport en bewegen in de vrije tijd een plek kunnen krijgen in het collegeakkoord.

We zetten sport- en beweeginitiatieven in om de sociale inclusie van jongeren uit achtergestelde gemeenschappen te versterken.

We stimuleren de ontwikkeling van motorische vaardigheden vanaf jonge leeftijd, omdat dit de cognitieve en sociale ontwikkeling van kinderen ondersteunt.

We ondersteunen laagdrempelige beweegaanbieders in de wijk, zodat iedereen - ongeacht leeftijd of achtergrond - actief en gezond kan blijven.

We bevorderen dat kinderen op jonge leeftijd veel bewegen, omdat dit de basis legt voor een vitaal en gelukkig leven.

We moedigen ouders aan om samen met hun kinderen actief te zijn, zodat bewegen een leuk én vanzelfsprekend onderdeel wordt van het dagelijks leven.

We stimuleren speelse en toegankelijke vormen van bewegen, zoals dansen, omdat ze uitnodigen tot beweging zonder prestatiedruk.

We zetten ons in voor gelijke kansen voor meisjes om zich via beweging te ontwikkelen, omdat elke stap die hen hierin ondersteunt bijdraagt aan een gezondere toekomst.

We versterken de rol van sportverenigingen in kwetsbare en beweegarme wijken, zodat zij met laagdrempelig aanbod gezondheidsbevordering en sociale cohesie kunnen vergroten.