

Werksessie 'Zorg, Technologie & Bewegen'

15 april 2025
12-17:30u

Sander van de Hoef | Hogeschool Utrecht

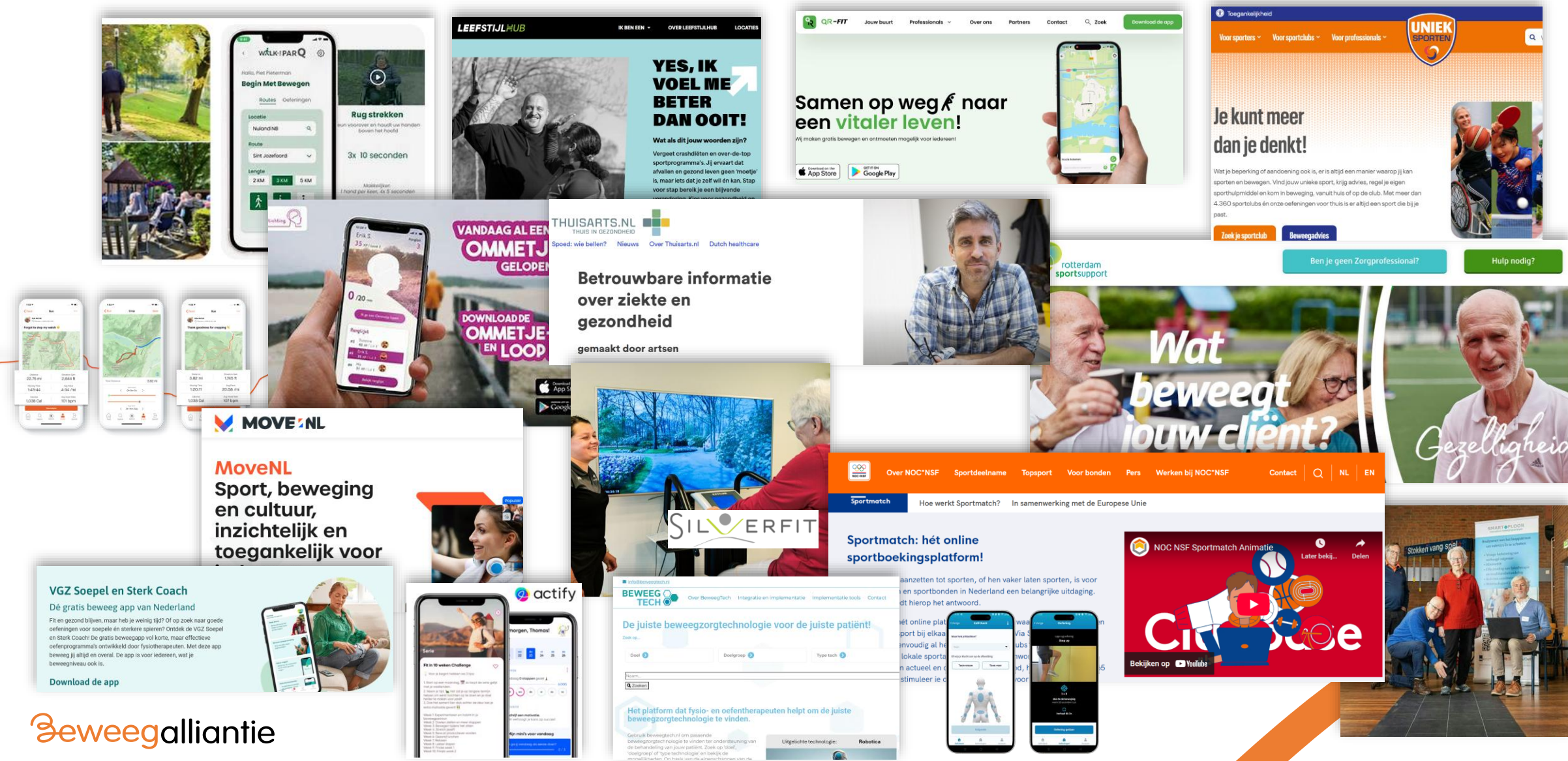
Nanda de Jong | Beweegalliantie



Beweegalliantie



Wat is.... en kan er veel!



WALK-IPARQ
Begin Met Bewegen
Locatie: Nuland NB
Route: Sint Jozefoord
Lengte: 2 KM, 3 KM, 5 KM
Rug strekken
3x 10 seconden

LEEFSTIJLHUB
IK BEN EN OVER LEEFSTIJLHUB LOCATIES
YES, IK VOEL ME BETER DAN OOI!
Wat als dit jouw woorden zijn?
Vergeet crashdieten en over-de-top sportprogramma's. Jij ervaart dat afvallen en gezond leven geen 'moetje' is, maar iets dat je zelf wil en kan. Stap voor stap bereik je een blijvende verandering. Want een gezond leven is een levenswijze.

QR-FIT
Jouw buurt Professionals Over ons Partners Contact Zoek
Samen op weg naar een **vitaler leven!**
Wij maken gratis beweging en ontmoeten mogelijk voor iedereen!

UNIEK SPORTEN
Toegankelijkheid
Voor sporters Voor sportclubs Voor professionals
Je kunt meer dan je denkt!
Wat je beperking of aandoening ook is, er is altijd een manier waarop jij kan sporten en bewegen. Vind jouw unieke sport, krijg advies, regel je eigen sportuipmiddel en kom in beweging, vanuit huis of op de club. Met meer dan 4.360 sportclubs én onze oefeningen voor thuis is er altijd een sport die bij je past.

THUISARTS.NL
THUIS IN GEZONDHEID
Spoed: wie bellen? Nieuws Over Thuisarts.nl Dutch healthcare
Betroerbare informatie over ziekte en gezondheid
gemaakt door artsen

rotterdam sportsupport
Ben je geen Zorgprofessional? Hulp nodig?

MOVE.NL
Sport, beweging en cultuur, inzichtelijk en toegankelijk voor

VGZ Soepel en Sterk Coach
Dé gratis beweeg app van Nederland
Fit en gezond blijven, maar heb je weinig tijd? Of op zoek naar goede oefeningen voor soepele én sterkere spieren? Omdat de VGZ Soepel en Sterk Coach! De gratis beweegapp vol korte, maar effectieve oefenprogramma's ontwikkeld door fysiotherapeuten. Met deze app beweg je altijd en overal. De app is voor iedereen, wat je beweegniveau ook is.

actify
Fit in 10 weken Challenge
Series
Fit in 10 weken Challenge
Series
Fit in 10 weken Challenge
Series

BEWEEGTECH
De juiste beweegzorgtechnologie voor de juiste patiënt!
Het platform dat fysio- en oefentherapeuten helpt om de juiste beweegzorgtechnologie te vinden.

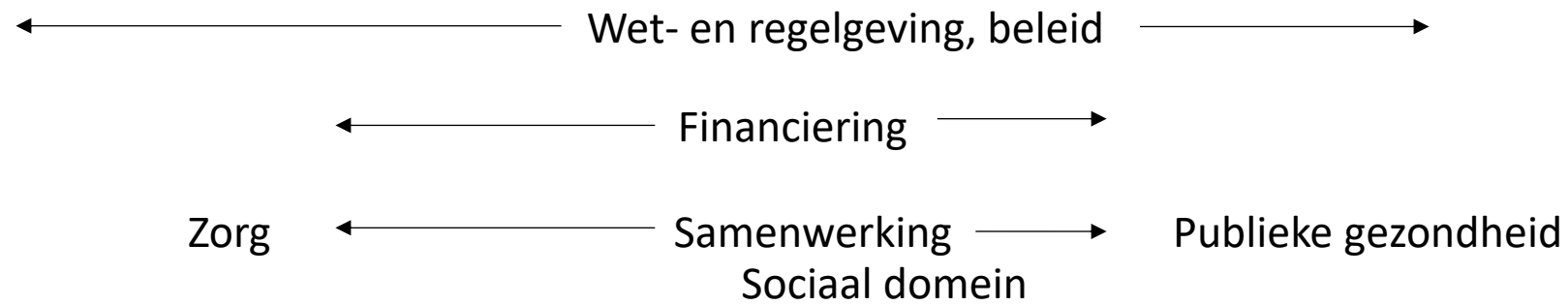
SILVERFIT
Wat beweegt jouw cliënt?
Gezelligheid

Sportmatch
Hoe werkt Sportmatch? In samenwerking met de Europese Unie
Sportmatch: hét online sportboekingsplatform!

Citizens
NOC NSF Sportmatch Animatie
Bekijken op YouTube

Beweegalliantie

Bewegen in en uit de zorg





Vandaag!

WERKSESSIE

‘Zorg, Technologie & Bewegen’

Pitch : Zorg, technologie en bewegen door de bril van de zorgverzekeraar (René Bouma)
2 stellingen – wat vindt ons panel en wat vind jij?

‘hoe kunnen we meer gebruik maken van technologische mogelijkheden, waar het meest kansrijk en wat is er nodig?’

in samenwerking met

Even voorstellen...

Freke Zuure

Projectleider Strategie en Organisatie Thuisarts.nl



Marcella Deters

Programmamanager Beweegcoach | Beweegcoach.nl

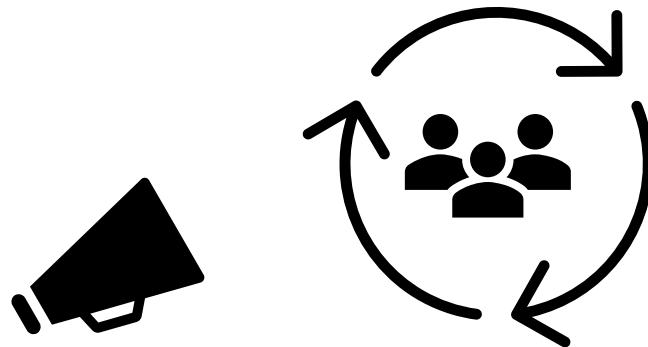
Marten Boverhof

Fysiotherapeut en accountmanager Silverfit



René Bouma

Strategisch Zorgadviseur Zilveren Kruis



Thuisarts: grootste gezondheidssite

Bekendheid



77%

Van de Nederlanders
kent Thuisarts

1 op 4 mensen kent thuisarts via de huisarts

Gebruik



60%

Van de Nederlanders
gebruikt Thuisarts

Bezoeken per dag

197.260

Totaal 2024

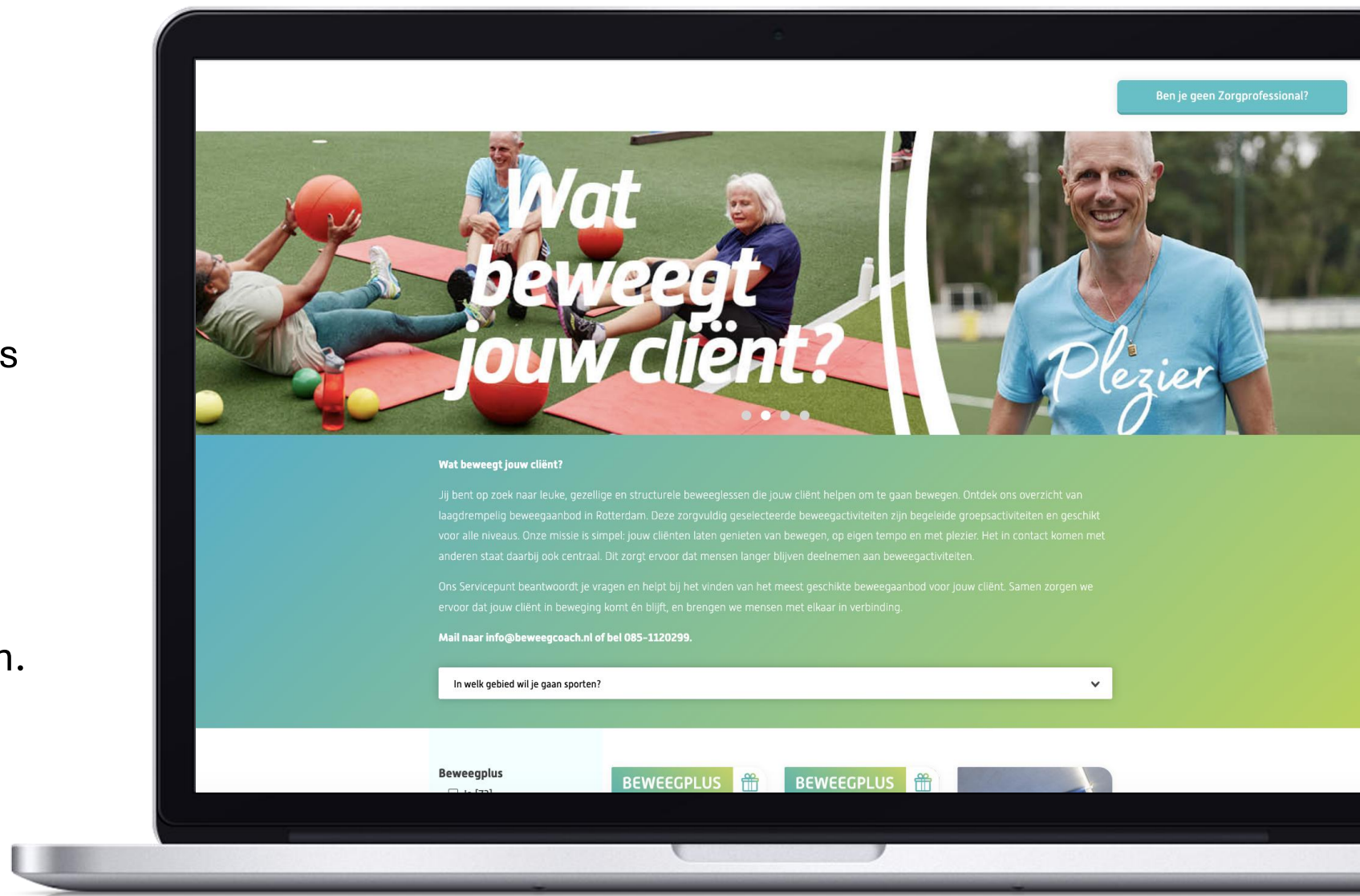
72.000.000



Beweegcoach.nl

Het platform Beweegcoach.nl is er voor alle zorg-, sociale en welzijnsprofessionals.

Het helpt hen cliënten met afstand tot bewegen naar laagdrempelige beweegactiviteiten toe te leiden.



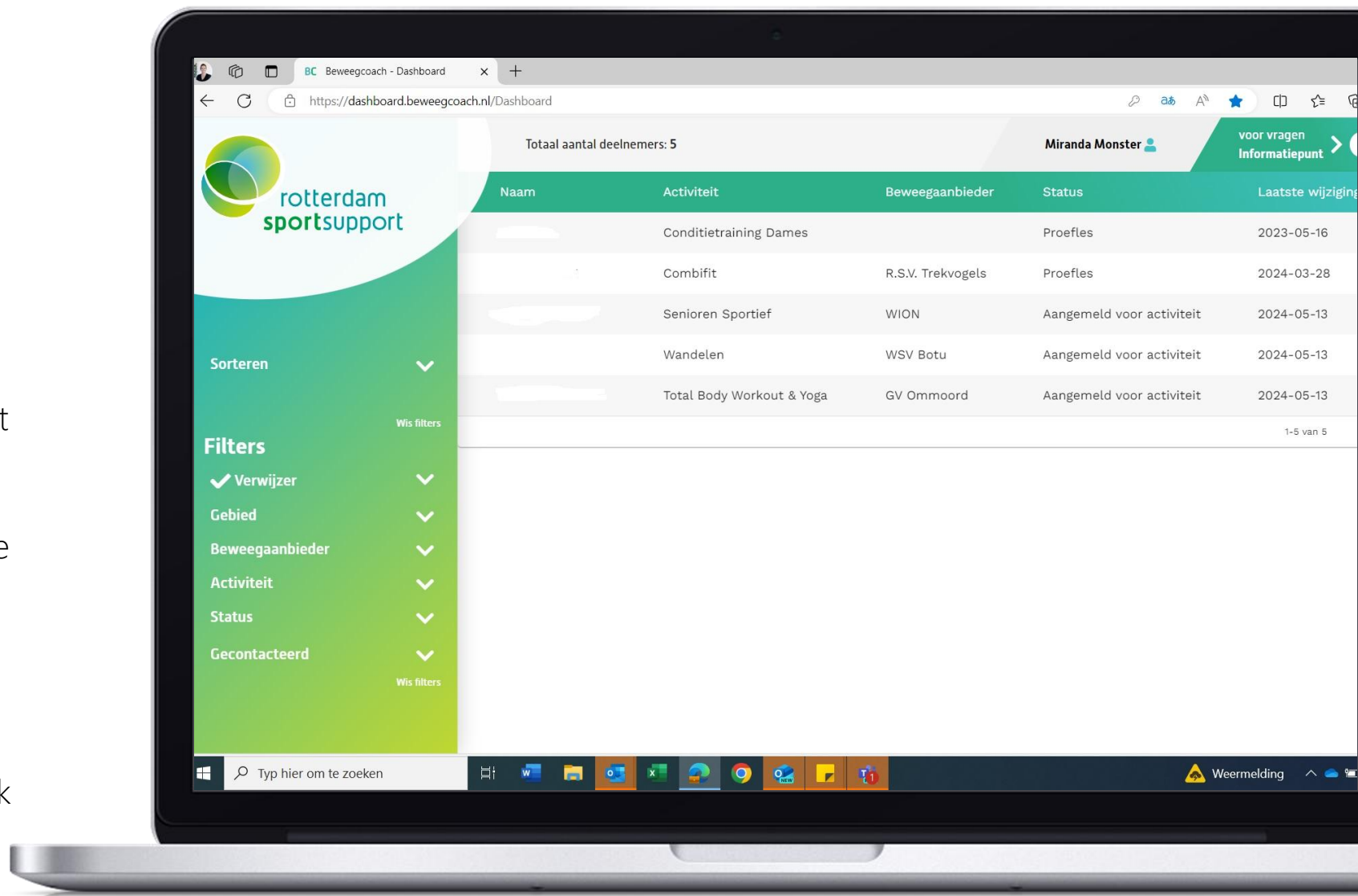
Servicepunt & Dashboard

Servicepunt Beweegcoach

- Voor hulp bij of vragen over de website, het aanbod of het aanmelden van cliënten.
- Ondersteuning bij het vinden van de juiste activiteit of bij het wegnemen van mogelijke drempels die cliënten ervaren om weer te gaan bewegen.

Toegang tot eigen Dashboard

- Alle informatie over een cliënt overzichtelijk bij elkaar.



Zorg of preventie?

Of gewoon gezond leven?

Strategie & Innovatie | René Bouma | 15-04-2025

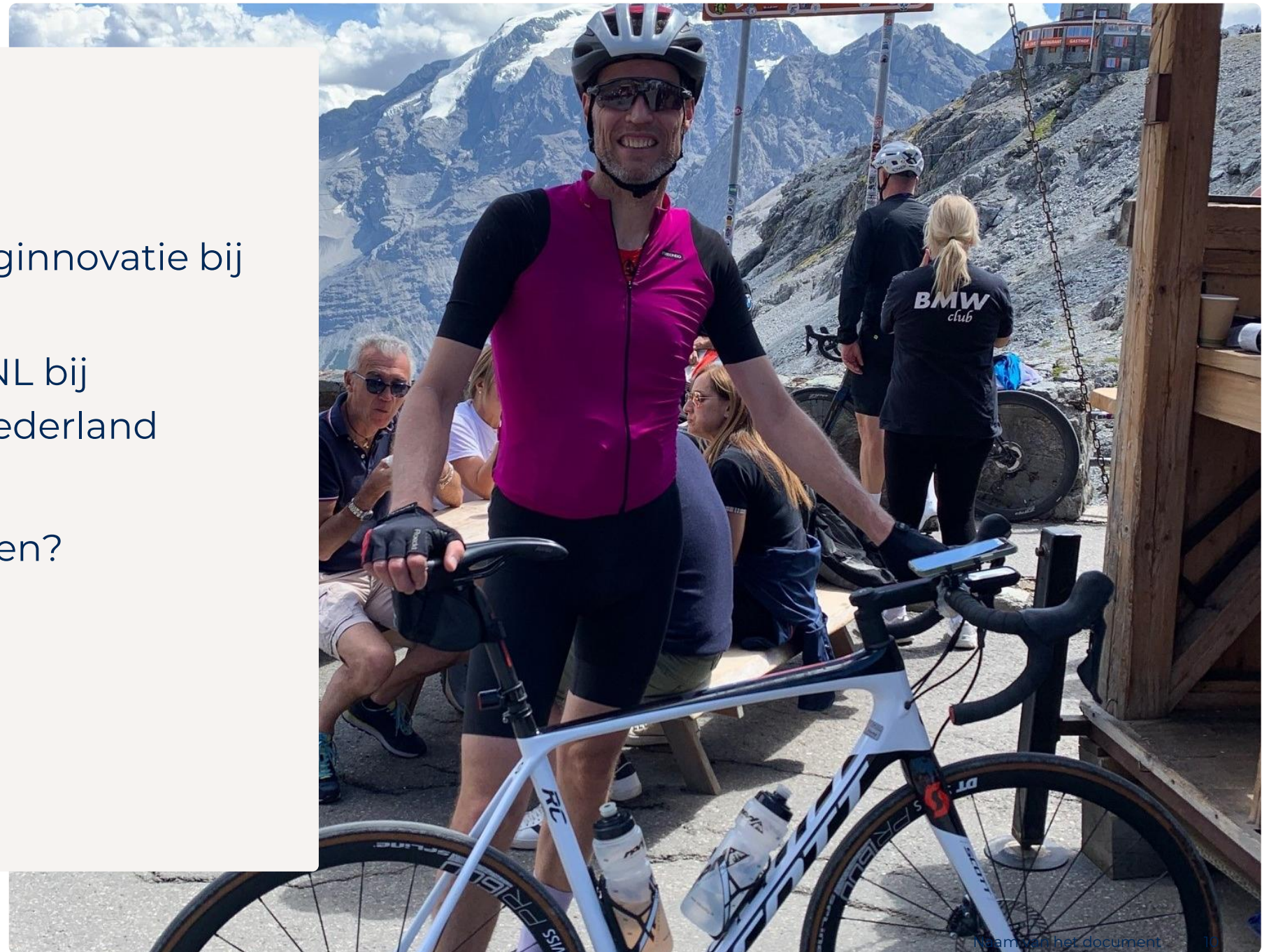
Template Zorginkoop

René Bouma

- Senior Adviseur Zorginnovatie bij Zilveren Kruis
- Projectleider DiGA NL bij Zorgverzekeraars Nederland

Wat doe ik aan bewegen?

- Fietser en
- hondenbezitter





Vind een zorgverzekeraar preventie/een gezonde levensstijl belangrijk?

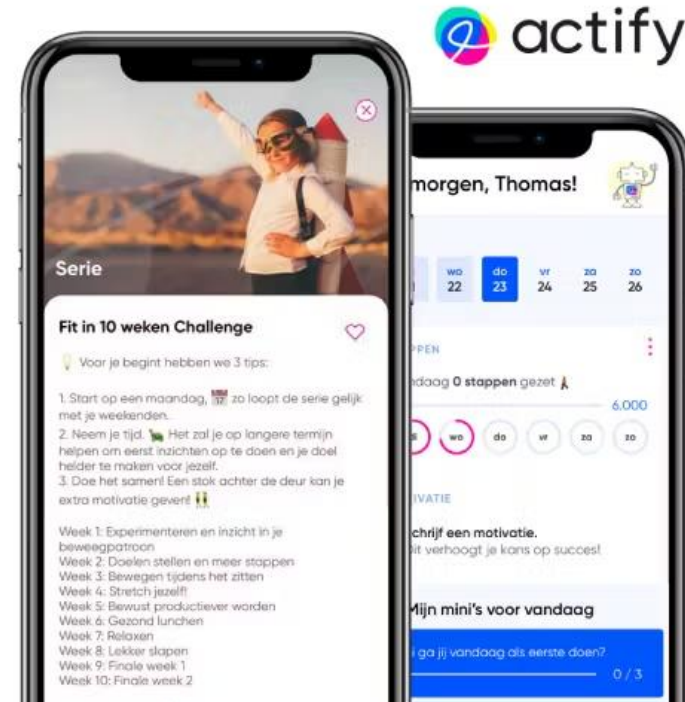
**Ja! want dat levert gezonde en gelukkiger
verzekerden op en....**

ook minder zorgkosten

Maar.....

- Wat valt onder de collectieve verantwoordelijkheid en wat onder de individuele?
- Ons stelsel is ingericht op financiering van zorg en niet van gezondheid
- Hoe meet/weet je of iemand niet of later ziek is geworden?
- Waar heb je de meeste impact? Hoe bereik je de juiste doelgroep?

We stimuleren gezond gedrag en pakken onze rol in de bewustwording





Bewegen is geen zorg maar het helpt wel om beter te worden of zorg te voorkomen.

Rol van technologie in de zorg

- Nudging van gezond gedrag via digitale middelen
- Beter inzicht in leefstijl en beweegprofiel voor de zorgverlener
- Voorschrijven van een digitaal beweegprogramma

Maar...

- moet in de huidige setting onderdeel zijn van de behandeling, is dus geen aparte betaaltitel voor.
- Risico op zelfselectie van patiënten



**Het is 'makkelijker' om de kansen
van 'technologie en bewegen'
te benutten buiten de zorg.**

*(Zorg in samenwerking met sociaal- en
beweegdomein?)*

‘Technologie biedt veel kansen om mensen in beweging te brengen’

Hoe en welke technologie kan het beste worden ingezet om mensen in een kwetsbare positie in beweging te brengen en ook te behouden?

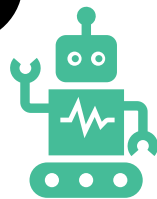
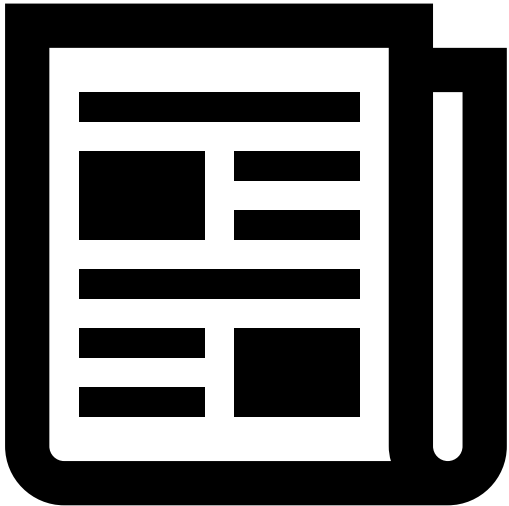
Er is zoveel!! Versnippering...

‘Technologie en bewegen’ is alleen succesvol bij goede implementatie en adaptie bij de eindgebruiker.

Wat kunnen we morgen anders doen om meer gebruik te maken van de mogelijkheden?

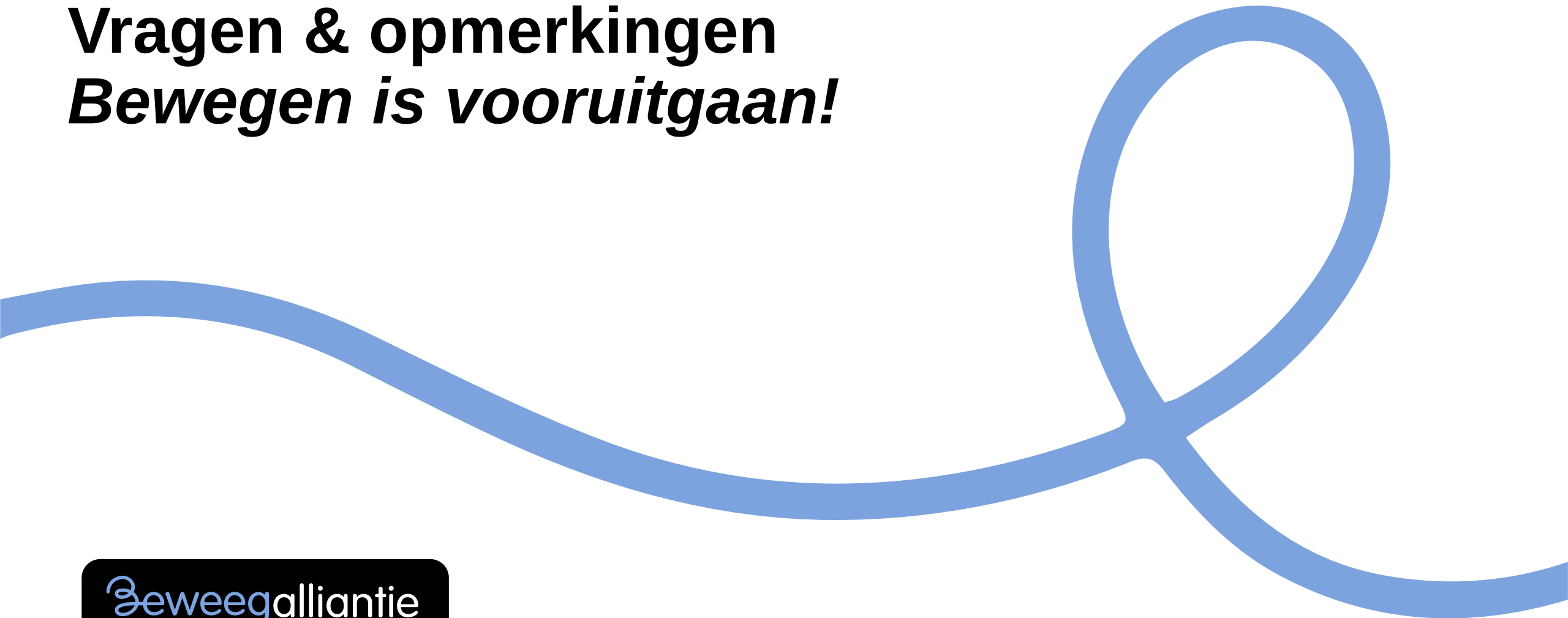
Opbrengst van vandaag?

Factsheet



Vragen & opmerkingen

Bewegen is vooruitgaan!



Beweegalliantie